

## 【記載例】子のスケジュール表(平日)

お子さんのお名前( )

- 1 お子さんの毎日の生活について、生活スケジュールを記入してください。
- 2 時間については、平日での平均的な時間を記入してください。

時 間	行 動
〇〇:〇〇	起床する
:	(例)〇〇が起こす (例)子が自分で起きる
〇〇:〇〇	洗顔, 身支度をする
:	(例)〇〇が着替えを手伝う (例)〇〇が衣服を用意する
:	(例)子が自分で着替える
〇〇:〇〇	朝食をとる
:	(例)〇〇が朝食を用意する
:	(例)〇〇と一緒に食べる (例)子が一人で食べる
〇〇:〇〇	学校(保育園・幼稚園等)に登校するため家を出る
:	(例)〇〇が見送る
:	(例)子が一人で鍵をかけて家を出て, 〇〇は〇時に家を出る
:	(例)〇〇が園へ送る
〇〇:〇〇	昼食を取る
:	(例)給食を食べる (例)〇〇が用意した昼食を家で食べる
〇〇:〇〇	帰宅する
:	(例)〇〇が出迎える (例)〇〇が園へ迎えに行く
:	(例)～時まで学童保育所で過ごし, 〇〇が迎えに行く
:	(例)子が自分で鍵を開けて帰宅する。〇〇は〇時に帰宅する
:	(例)帰宅後, 遊び/習い事に出かけて, 〇時に帰宅する
〇〇:〇〇	夕食をとる
:	(例)〇〇が夕食を用意する (例)〇〇と一緒に夕食をとる
〇〇:〇〇	宿題をする/遊んで過ごす
:	(例)〇〇が勉強を見る (例)〇〇が遊び相手をする
〇〇:〇〇	入浴する
:	(例)〇〇と一緒に入浴する (例)〇〇が着替えを用意し, 手伝う
:	(例)子が自分で入浴する
〇〇:〇〇	就寝する
:	(例)〇〇が歯磨きや着替えを世話する(例)子が自分で歯磨きや着替えをする
:	(例)〇〇が添い寝する (例)〇〇が寝るよう促す