

対比表

(別紙)

三京房 全550項目文	筑摩書房 () 内項目番号 全550項目文 (全体は566項目であるが16項目は重複)
1.機械関係の雑誌が好きだ	機械関係の雑誌が好きです (1.)
2.食欲はある	かなり食欲があります (2.)
3.朝、目がさめた時は、たいていよく休まったという感じがする	朝、目ざめた時はたいてい疲れがとれて元気です (3.)
4.図書館の仕事(司書)をしてみたいと思う	図書館員の仕事が向いていると思います (4.)
5.ゲーム(勝負事)には、負けるより勝ちたい	ゲームに負けるよりは、どうしても勝ちたいと思います (150.)
6.犯罪に関する新聞記事を読むのが好きだ	新聞の犯罪記事を読むのが好きです (6.)
7.ふだん、手足は温かい	手足はいつも暖かい (7.)
8.毎日の生活は充実しているほうだ	毎日、面白いことがいっぱいあります (8.318.)
9.これまでと同じように、今も仕事ができる	ほぼ、前と同じくらいに働けそうです (9.)
10.選挙の時、よく知らない人に投票したことがある	時々、選挙でまったく知らない人に投票します (255.)
11.だれでも、自分の見た夢の意味を知り、夢の教えに従うべきだ	夢を見たらその意味を理解するようにして、それで方針を決めたり、用心したりすべきです (11.)
12.推理小説や探偵小説はおもしろい	探偵小説や推理小説は楽しい (12.)
13.仕事をする時は、ひどく緊張する	仕事をする時はたいへん緊張します (13.290.)
14.月に何度も下痢をする	月に一回以上は下痢をします (14.)
15.時たま、人に言えないようなことを考える	時たま、口に出せないような悪いことを考えます (15.314.)
16.私は、たしかに世間からひどい仕打ちを受けている	私はひどく運が悪い (16.315.)
17.父は良い人だ (だった)	私の父は立派な人でした (17.)
18.便秘で困ることはあまりない	便秘に悩まされることはめったにありません (18.)
19.新しい仕事につく時、だれと親しくしたらよいかを、そっと教えてもらいたい	今までになかった仕事をする時は、誰と親しくなったら良いか、そっと教えて欲しい (19.)
20.気分がすぐれないと、イライラすることがある	時々、気分が良くない時には不機嫌な顔をしてしまいます (105.)
21.ときどき、たまらなく家をとび出したくなる	時々、住み慣れているところから出て行きたいと切実に感じます (21.308)
22.急に笑い出したり泣き出したりして、おさえられないことが、ときどきある	時々、発作的に笑ったり、泣いたりして、感情を押えられません (22.326.)
23.突然、吐き気がしたり吐いたりするので困る	突然、むかついたり、吐いたりして困ります (23.288.)
24.だれひとり私をわかってくれない	誰も私を理解してくれないようです (24.333.)
25.お金を払わずに映画館に入っても絶対に見つからないなら、私はたぶんそうするだろう	切符を買わないで映画館に入って、見つからないのが確かなら、たぶんそうすると思います (135.)
26.めんどろなことが起きた時は、黙っているのが一番いいと思う	面倒なことに巻き込まれたら、黙っているのがきっと一番良いと思います (26.)
27.ときどき、悪霊にとりつかれる	時々、悪霊に取りつかれます (27.)
28.不当なことをされたら、当然仕返しをするべきだと思う	誰かにひどいことをされたら、できるだけ仕返ししようと思うのは、まったく当然だと思います (28.)
29.週に何度も胸やけがして困る	週に何回か、胸やけで苦しみます (29.)
30.時には、悪い言葉を口にしたくなる	時々、口ぎたなくののしりたくなります (30.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
31. 二、三日おきぐらいに悪夢にうなされる	数日おきに悪夢にうなされます (31.)
32. 仕事や作業に打ち込むことができない	仕事や任務に熱中するのはむずかしいと思います (32.328.)
33. 非常に奇妙な体験をしたことがある	非常に奇妙で不思議な経験をしたことがあります (33.323.)
34. しょっちゅう咳が出る	いつでも咳が出ます (34.)
35. 知っている人をみんな好きだとはいえない	知っている人みんなが好き、というわけではありません (195.)
36. 健康について、あまりくよくよ心配しない	健康のことはめったに気にしません (36.)
37. 性のことで問題を起こしたことはない	セックスのことで問題を起こしたことは一度もありません (37.302.)
38. 子どものころ、物を盗んだことがある	子供の頃、ちょっとした盗みをしていたことがあります (38.311.)
39. ときどき、物をぶちこわしたくなる	時々、物をこなごなに壊したくなります (39.)
40. ときどき、人のうわさ話をする	時々、少しは無駄話をします (225.)
41. 物事の最初がうまくいかないため、何日も何ヵ月もの間それをやれないことがあった	数日、数週間、あるいは、数ヶ月にもわたって、きっかけがつかめなくて、仕事が手につかなかったことがあります (41.)
42. 家の者は、私が選んだ仕事 (生涯の仕事にしようとしていること) を喜んでくれない	家の人は私が選んだ仕事や、一生をかけてやろうと思っている仕事が好きではありません (42.)
43. 眠りが浅く、よく目がさめる	眠りが途切れがちで悩まされます (43.)
44. いつも頭全体が痛い	しょっちゅう、頭がひどく痛むようです (44.)
45. 私は、いつも本当のことを話すとは限らない	いつでも本当のことを言うとは限りません (45.)
46. 判断力は以前より良くなっている	以前より思慮分別がつかえました (46.)
47. はっきりした理由もないのに、週に一度くらいは、急に体中がほてってくる	週に一度以上ははっきりした理由もないのに、突然、身体中がほてってくるように感じます (47.)
48. 人と一緒にいる時、とても変なことが聞こえてきて困る	人と一緒にいると、とても奇妙なことが聞こえてきて困ります (48.)
49. 法律は全部なくなったほうがよい	ほとんどすべての法律は、廃止してしまったら良いと思います (49.)
50. たまには、下品な冗談で笑うことがある	時にはみだらな冗談を聞いて笑います (285.)
51. 体は人並みに健康である	身体は、たいていの友達と同じくらい健康です (51.)
52. 長い間会わなかった知人や友人には、向こうから話しかけてこない限り、知らんぷりをしてやり過ごす	長いこと会っていないと、向こうから話しかけてこない限り、学校の友達や知人を無視して通り過ぎる方です (52.)
53. 宗教家は、祈ったり人の頭に手を当てたりして、病気を治すことができる	牧師は祈ったり、頭に手を置いたりして、病気を治すことができます (53.)
54. たいていの知人から好かれている	ほとんどの知人から好かれています (54.)
55. 有名人と知り合いになると、自分も偉くなった気がするので、そんな人たちと知り合いたい	自分まで偉くなったような気がするので、偉い人と知り合いになりたい (165.)
56. 学校で問題を起こして、停学処分になったことがある	子供の頃、悪さをして一回以上、停学処分になりました (56.)
57. 人付き合いは良いほうだ	つきあいは良い方です (57.)
58. 宗教の教典の中に書かれていることは、正しいと思う	聖書で予言者が予言していることは、すべてそのとおりになります (58.)
59. 私よりわかっていない人から、指示されることがよくある	私より心得のない人から、指図を受けなければならないことがよくあります (59.)
60. 新聞の社説を毎日読むとは限らない	毎日、新聞の論説をすべて読むわけではありません (60.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
61. 私は、正しい生き方をしなかつた	今まで、まともな生活をしてきませんでした (61.)
62. 体の一部がカッとほてったり、ヒリヒリまたはムズムズしたり、しびれたように感じる ことがよくある	体の一部がほてったり、ひりひりしたり、むずむずしたり、しびれたりすることがよくあります (62.)
63. 大便秘がでにくいとか、我慢できないとかで、苦しむことはあまりない	お通じの具合が悪かったことはありません (63.)
64. 他人が辛抱できなくなるほど、一つのことにとだわることがよくある	時々、他の人が腹を立てるまで、強情を張ることがあります (64.)
65. 今日しなければならぬことを明日まで延ばすことがある	時たま、今日しなければならぬことを、明日まで延ばすことがあります (90.)
66. 他人には見えない物や動物や人が、私のまわりに見える	他の人には見えなくても、私の周りには物とか、動物とか、人が見えます (66.)
67. 私も、せめてほかの人ぐらいに楽しくできたら良いのと思う	他の人のように楽しかったらなあ、と思います (67.)
68. 首筋が痛くなることはあまりない	首筋が痛いことはめったにありません (68.)
69. 同性に強く心をひかれる	異性より同性に強い魅力を感じます (69.)
70. 自分の家では、よそに行った時ほど食事の行儀が良くない	家で食事をする時は、人と外で食事をする時ほど行儀がよくありません (120.)
71. 人から同情や援助を得ようとして、自分の不幸を大げさに言う人が、かなりいると思う	他の人に同情してもらったり、助けてもらおうとして、自分の不運を大げさに言う人が多いと思います (71.)
72. 「みぞおち」のあたり (胸の中央下部) の不快感に悩まされる	何日もみぞおちのあたりが気持ち悪くなって困ります (72.)
73. 私は重要な人物である	私は重要人物です (73.)
74. あなたが男の場合…女だったら良かったのと思うことが、ときどきある あなたが女の場合…自分が女であることを残念だと思ったことはない	(あなたが男の場合) 女に生まれていれば良かったと、たびたび思いました (あなたが女の場合) 女に生まれて残念だと思ったことは一度もありません (74.)
75. 時には、腹を立てることがある	時々、腹を立てます (75.)
76. いつも憂うつである	いつも憂鬱です (76.)
77. 恋愛小説を楽しんで読む	恋愛小説を読むのは楽しい (77.)
78. 詩が好きだ	詩を読むのが好きです (78.)
79. 感情が傷つきやすいほうではない	めったに感情を害しません (79.)
80. 心臓や胸の痛みで苦しんだことは、ほとんどない	心臓や胸の痛みに悩まされることはほとんどありません (55.)
81. 山林を警備するような仕事してみたいと思う	森林警備員のような仕事が向いていると思います (81.)
82. 議論すると、すぐ負けてしまう	言い争うと簡単に負けてしまいます (82.)
83. まじめに働く意志と能力があれば、成功する機会に恵まれる	能力があつて一生懸命に働く気があれば、誰でも成功のチャンスに恵まれます (83.)
84. 近ごろ、成功する希望を持ち続けることは難しいと感じている	この頃、何かを成しとげようという希望を持ち続けるのは、かなりむずかしいと感じています (84.)
85. 父が好きだ (だった)	父が好きでした (65.)
86. 私は全く自信がない	私はたしかに自信に欠けています (86.)
87. 花屋になりたい	花屋になりたいと思います (87.)
88. 生きることは価値があると感じている	人生は有意義だといつも感じます (88.)
89. 多くの人に真実を納得させるためには、激しい口論になることを覚悟しなければならない	たいいていの人に真実を分からせるには、たくさん議論する必要があります (89.)
90. 性生活に別に問題はない	性生活には満足しています (20.310.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
91. 人にかからかわれても気にしない	人にかからかわれても気にしません (91.)
92. 看護師になってみたい	看護師になりたいと思います (92.)
93. 出世するために、だれでも嘘をつくと思う	たいていの人は、出世するために嘘をついていると思います (93.)
94. 後悔することをよくしでかす (後悔することが、人よりもはるかに多い)	他の人と比べると、よく後で後悔するようなことをしてしまいます (94.)
95. 年に一度ぐらいお墓参りをする	ほとんど毎週、礼拝に行きます (95.)
96. 家族とは、めったに喧嘩しない	家の人とはめったに喧嘩したことはありません (96.)
97. むしように、人を困らせたり驚かしたりしたくなる時がある	時々、危険でぞっとするようなことを、したくてたまらなくなります (97.)
98. キリストの再臨 (もう一度この世に現れること) を信じる	キリストの再臨を信じています (98.)
99. 宴会やにぎやかな集まりに出るのが好きだ	大騒ぎするパーティや会合に出席するのが好きです (99.)
100. どうにも決心がつかないほど、いろんなふうに考えられる問題にぶつかったことがある	やり方がいろいろある問題にぶつかって、どうしたら良いか決心がつかないことがありました (100.)
101. 女性も、男性と同じように性的に自由であるべきだ	女性も男性と同じくらい、セックスの自由を持つべきだと思います (101.)
102. 私が最も激しく戦っている相手は、私自身である	自分との戦いが一番やっかいです (102.)
103. 筋肉がひきつったり、けいれんしたりして、困るようなことはあまりない	筋肉がひきつったり、痙攣したりすることは、めったにありません (103.)
104. 自分がどうなってもかまわないような気がする	自分の身の上に何が降りかかっても、気にしないと思います (104.)
105. 私の魂は、ときどき体から抜け出していく	魂がときどき身体をはなれます (50.)
106. 悪いことをしてしまったと、いつも思っている	たいてい、何か悪いことや間違っただけのことをしてしまったような気がします (106.)
107. たいてい気分が良い	いつも幸福です (107.)
108. いつも、頭が重くて鼻がつまっている感じがする	いつも頭が重かったり、鼻が詰まっているような気がします (108.)
109. 人が偉そうなことを言うと、たとえそれが正しいとわかっていても、反対のことをしたくなる	あまりにも威張り散らす人がいると、その人が正しいと分かっているにもかかわらず、頼まれたこととは正反対のことをしたくなります (109.)
110. 私に恨みを持っている人がいる	わたしを恨んでいる人がいます (110.)
111. スリルを求めて危険なことをしたことはない	スリルを味わうだけのために、危険なことをしたことは一度もありません (111.)
112. 自分が正しいと思うことを主張する必要を、しばしば感じる	自分が正しいと思うことを、はっきり主張する必要がよくあります (112.)
113. 法律は守るべきだと思う	法律の力を信じています (113.)
114. 頭をぎゅっと締めつけられているような感じがよくする	頭がきつく締めつけられるような感じがよくします (114.)
115. あの世はあると思う	あの世はあると信じています (115.)
116. 競争やゲーム (勝負事) には、お金を賭けたほうがおもしろい	レースやゲームはお金を賭けた方が楽しい (116.)
117. たいていの人が正直なのは、嘘がばれるのが怖いからだ	だまされるのがこわいので、おおむねたいていの人は正直なのです (117.)
118. 学校で騒いだりして、職員室に呼び出されたことが何度かある	学校で悪さをしたために、時々、校長の所に連れて行かれました (118.)
119. ふだんと同じ調子で話ができる (速すぎたり、遅すぎたり、かすれたり、不明瞭になったりしない)	話し方はいつも同じで、速くなったり、遅くなったり、はっきりしなかったり、しわがれたりすることはありません (119.)
120. 子どものころ、ハンカチ落としやゴムとびが好きだった	昔はハンカチ落としが好きでした (70.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
121. だれかが私をおとし入れようと、たくらんでいる	誰かが私をおとし入れようとしているに違いありません (121.)
122. 人並みに物事ができると思う	周りにいる人と同じくらい、私にも能力があって利口だと思います (122.)
123. だれかに後をつけられていると思う	後をつけられているに違いありません (123.)
124. たいていの人は、損をするくらいなら、少しぐらい不正な手段を使っても得をしようとする	損をするよりも、儲けようとしたり、有利な地位に立とうとして、たいていの人は多少ずるい手段に訴えるものです (124.)
125. ひどい胃の病気にかかっている	胃のトラブルがひんぱんにあります (125.)
126. 演劇・芝居が好きだ	演劇が好きです (126.)
127. 私が悩んでいるのは、だれのせいであるかを知っている	こんな目にあっているのが誰のせいなのか、私には分かっています (127.)
128. 血を見て怖がったり、気分が悪くなったりしない	血を見ても、怖がったり、気分が悪くなったりすることはありません (128.)
129. 自分が、どうしてあんなに不機嫌で怒りっぽくなったのか、わからないことがある	なぜあんなに不機嫌で気難しかったのか、自分でも分からないことがしばしばあります (129.)
130. 血を吐いたり、咳をして血が出たことはない	血をはいたり、咳をして血が出たことは一度もありません (130.)
131. 病気にかかるのではないかと心配はしない	病気にかかっても、くよくよしません (131.)
132. 草花を集めたり、育てたりするのが好きだ	花を集めたり、庭木を育てたりするのが好きです (132.)
133. 異常な性的行為にふけたことはない	異常なセックスにおぼれたことは一度もありません (133.)
134. 考えが先に進んで、言葉がついていかないことがある	時々、言葉が追いつかないほど考えが先走ることがあります (134.)
135. ずっと何もしないで座って空想にふけていたい	ほとんどいつでも、何かするよりは、じっと空想にふけていたい (40.)
136. 人が親切にしてくれると、何か訳があるのではないかと思う	他の人が何か良いことをしてくれると、どんな下心があるのか、普通は疑います (136.)
137. 家庭生活は世間並みにうまくいっている	知り合いの家庭を見ていると、自分の家庭生活もほどほどに満ち足りていると思います (137.)
138. 批判されたり注意されたりすると、非常にこたえる	非難されたり、叱られたりすると、ひどく傷つきます (138.)
139. とくどき、自分や他人に危害を加えずにはいられないような気がする	時々、自分自身か、他人を傷つけずにはいられないような気分になります (139.)
140. 料理をするのが好きだ	料理をするのが好きです (140.)
141. 私の行動は、周囲の習慣に左右されやすい	私の振舞いは、周囲の人の習慣に規制されることが多い (141.)
142. とくどき、自分は何の役にも立たない人間だと思う	むなしいとつくづく感じるがよくあります (142.)
143. 子どものころ、どんな時でも一緒に行動するグループ (仲間) に入っていた	子供の頃、どんなことがあってもはなれない遊び仲間に入っていました (143.)
144. 自衛隊員 (兵隊) になってみたい	軍人になりたいと思います (144.)
145. とくどき、なぐり合いの喧嘩をしたくなる	時々、誰かに殴り合いの喧嘩をふっかけたくなります (145.)
146. 私には放浪癖があり、ぶらぶら歩き回ったり旅行したりしていないと、気が晴れない	放浪癖があって、歩き回っていたり、旅行していたりしないとまったく楽しくありません (146.)
147. すぐに決心がつかないために、よく損をする	すぐに決心がつかなかったために、欲しいものを手に入れ損なうことがよくあります (147.)
148. 仕事をしている時、だれかに何か聞かれたりして邪魔が入ると、我慢ならない	何か大事な仕事をしている時に、相談を受けたり邪魔されたりすると、我慢できなくなります (148.)
149. 日記をつける習慣があった	よく日記をつけていました (149.)
150. もし他人が私に悪意を持っていなかったなら、私はもっと成功しているだろう	人に駄目だと思われていなかったら、もっとうまくいったはず (35,331.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
151. だれかが私に毒を飲ませようとしている	誰かが私に毒を盛ろうとしています (151.)
152. たいてい、雑念などに悩まされないで眠りにつく	たいてい、夜は悩み事を気にしないで眠れます (152.)
153. ここ二、三年はだいたいのところ健康である	ここ2~3年はいつも健康でした (153.)
154. ひきつけやけいれんを起こしたことはない	発作やけいれんを起こしたことは一度もありません (154.)
155. 今のところ、体重は増えもせず減りもしない	体重は増えたり、減ったりしていません (155.)
156. 奇妙なことを何回もしてかして、後で何をしていたのか覚えていないことが多い	何をしていたのか、後で思い出せないような振舞いをしていた時がありました (156.)
157. 理由もないのに、よく罰を受けたと思う	理由もなしにしばしば罰せられたと思います (157.)
158. すぐに泣いてしまう	すぐに泣く方です (158.)
159. 以前に比べて、読んだことがよく理解できない	何を読んでも以前のように理解できません (159.)
160. 今は、わりあい調子が良い	今のよう調子が良いことは、これまで一度もありませんでした (160.)
161. 頭のとっぺんが、ときどき痛む	頭のとっぺんが時々びりびりするように感じます (161.)
162. 人にうまくだまされた時、自分のせいだと思うだけでも、ひどく腹が立つ	誰かにうまくだまされて、一本やられたと認めざるをえない時は、不愉快です (162.)
163. 疲れやすいほうではない	疲れやすくはありません (163.)
164. 自分がやっていることについて、調べたり読んだりしたいと思う	自分がしている仕事について、読んだり、調べたりするのが好きです (164.)
165. 歌手になってみたい	歌手になりたいと思います (25.)
166. 高い所から下を見ると恐怖を感じる	高い所から見下ろすのは怖い (166.)
167. 家族の者が法律上で問題を起こしても、それに神経をたてたりしないだろう	家の人法律上のいざこざを起こしても、そのことでいらいらしいと思います (167.)
168. 私の頭はどうもおかしい	精神状態はあまり良くありません (168.)
169. お金を扱うことに恐怖感はない	お金を取り扱っても怖くありません (169.)
170. 他人が私をどう考えていようと、あまり気にならない	人にどう思われても気にしません (170.)
171. ほかの人が隠し芸をやっても、自分がやるのはいやだ	たとえ他の人がやっても、パーティで隠し芸をするのは嫌いです (171.)
172. 恥ずかしがり屋なのを知られないように、努力することがよくある	しばしば、自分の恥ずかしがりやが顔に出ないように、苦心しなければなりません (172.)
173. 学校が好きだった	学校が好きでした (173.)
174. 気を失ったことは一度もない	気を失ったことは一度もありません (174.)
175. 目まいがすることはあまりない	めまいはめったにしません (175.)
176. ヘビを、それほど怖いとは思わない	蛇はそれほど怖くありません (176.)
177. 母は良い人だ (だった)	私の母は立派な人でした (177.)
178. 記憶力は正常だと思う	記憶力は正常のようです (178.)
179. 性に関することで、くよくよ悩んでいる	セックスの問題で悩んでいます (179.)
180. 初対面の人とは、なかなか話ができない	初対面の人と話をするのは骨が折れるものです (180.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
181. 退屈すると騒ぎたくなる	退屈すると、何か騒ぎを引き起こしたくなります (181.)
182. 気が狂うのではないかと恐れている	気が狂うのではないかと心配です (182.)
183. 物乞いにお金をやることに反対だ	乞食にお金をあげるのは反対です (183.)
184. どこからかわからないが、いつも声が聞こえてくる	どこからともなく、人の声がいつも聞こえます (184.)
185. 耳は人並みによく聞こえる	耳はたいいていの人と同じようにまったく正常です (185.)
186. 何かしようとする、よく手がふるえる	何かしようとする、手がしばしばふるえます (186.)
187. 手先が無器用になってはいない	手がぎこちなくなったり、あぶなっかしくなったことはありません (187.)
188. しばらく本を読んでもあまり目が疲れない	長時間、本を読んでも目は疲れません (188.)
189. いつも体全体が衰弱しているように感じる	いつも体がすっかり弱っているような気がします (189.)
190. めったに頭痛はしない	頭痛はめったにしません (190.)
191. まごついた時に急に汗が出てきて、とても困ることがある	時々、どぎまぎした時には、どっと汗が出て来てひどく困ります (191.)
192. 歩く時に、よろけて困ることはない	歩く時、バランスをとるのがむずかしいということはありません (192.)
193. ぜんそくや花粉症の気はない	花粉症や喘息の発作はありません (193.)
194. まわりで起こっていることはわかっているのに、自分の言動がおさえられない発作があった	周囲で何が起こっているかは分かるが、しゃべれなくなったり、身体を動かせなくなったりする発作を起こしたことがあります (194.)
195. 物音で目をさましやすい	物音ですぐに目がさめます (5.)
196. まだ行ったことのない所へ行くのが好きだ	一度も行ったことのない所へ行ってみたい (196.)
197. だれかが私のものを盗もうとしている	誰かが私の物を奪おうとしています (197.)
198. とりとめのない空想にひたることは、ほとんどない	空想にふけることはほとんどありません (198.)
199. 子どもには、性について一通りのことを教えておくべきだ	子供には、セックスについて大事なことを一通り教えておくべきです (199.)
200. 私の考えや思いつきを盗もうとしている人がいる	私の考えや思いつきを盗もうとしている人がいます (200.)
201. こんなに恥ずかしがり屋でなかったらいいのと思う	こんなに恥ずかしがり屋でなければ良いのと思います (201.)
202. 私は本当に罪深い人間だ	自分は非難されるべき人間だと思います (202.)
203. 記者だったら芸術・芸術関係をぜひ受け持ちたい	もし新聞記者だったら、劇場のニュースをぜひ報道したいものです (203.)
204. ジャーナリスト (編集者など) になってみたい	ジャーナリストになりたいと思います (204.)
205. とくどき、盗みや万引きをこらえきれなくなる	時々、何か物を盗んだり、万引したくなってどうしようもなくなります (205.)
206. 人よりも信心深い	たいいていの人よりもずっと信心深い (206.)
207. いろいろな遊びやレクリエーションを楽しむ	いろいろ違った遊びやレクリエーションを楽しみます (207.)
208. 異性といちゃついたりするのが好きだ	浮気がしたい (208.)
209. 私の罪は許されない	私の罪は許し難いと信じています (209.)
210. 何を食べても全部同じ味がする	何を食べても同じ味がします (210.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
211. 昼間は眠れるが、夜は眠れない	昼間は眠れませんが、夜は眠れません (211.)
212. まわりの人たちは、私を子ども扱いする	家の人は私を大人としてよりも子供のように扱います (212.)
213. 歩道を歩く時、敷石の割れ目や筋を踏まないように、絶えず気をつける	歩く時は、舗道のつぎめをふまないように、とても用心します (213.)
214. 皮膚に、心配するような吹き出物ができたことはない	皮膚に吹き出ものが出て困ったことは一度もありません (214.)
215. 酒を飲みすぎる	大酒飲みです (215.)
216. 私の家族は、よそに比べて愛情や協力が欠けている	他の家庭に比べると、私の家族には愛情も親しみもほとんどありません (216.)
217. くよくよと心配しやすいほうだ	いつも何か気がかりです (217.)
218. 動物が苦しんでいるのを見ても、何とも思わない	動物が苦しんでいるのを見ても、特に思い悩むわけではありません (218.)
219. 土木・建築の仕事をやってみたい	建築業の仕事に向いていると思います (219.)
220. 私は母が好きだ (だった)	母が好きでした (220.)
221. 科学が好きだ	科学が好きです (221.)
222. たとえ恩返しができなくても、友達に助けを求めることに気がねはしない	たとえお返しができなくとも、友達に助けてもらうのに抵抗はありません (222.)
223. 狩りをしてみたい	狩りがとても好きです (223.)
224. 親は私の付き合っている人たちについて、よく小言を言う	両親は私がつき合っていた友達を、しばしば嫌がってきました (224.)
225. いつも胸がいっぱいの感じがする	興奮して胸がいっぱいになることがよくあるようです (10.)
226. 家族の中に、困った癖を持った者がいて、いやになる	家族には、私をひどく悩ませたり、いらだたせる癖のある人がいます (226.)
227. ねぼけてふらふら歩き回ると言われたことがある	寝ている間に歩き回ると言われたことがあります (227.)
228. 非常に簡単に決心がつくことがある	時々、いつもと違ってひどく簡単に決心がつくような気がします (228.)
229. いろいろなクラブや団体に入りたい	いくつものクラブや同好会に入りたいと思います (229.)
230. 心臓がドキドキしたり息切れして困ることはない	心臓が激しく鼓動したことはほとんどないし、めったに息切れもしません (230.)
231. 性に関する話をするのが好きだ	セックスの話が好きです (231.)
232. 義務を大切に作る生き方に目覚め、ずっとそれを守っている	義務を果たす生活方針に感銘し、それ以来、忠実に守り続けています (232.)
233. たいしたことでなくても、物事の筋を通すために、人のすることにとときどき反対してきた	他の人が何かしようとする時、時々、じゃまをすることがあるのは、それが重要だからではなく、物の道理だからです (233.)
234. すぐカッとなるが、またすぐケロリとなおる	かっとなりやすいが、すぐに直ります (234.)
235. 私は、家のしきたりなどに全く縛られないで過ごしてきた	家庭の習わしにはまったく拘束されず、自由です (235.)
236. 私は、同じことを何度もくよくよと考え込んでしまう	くよくよ考え込みます (236.)
237. 身内の者は、たいてい私のことを理解してくれる	親戚の人達はほとんど皆、私に好意的です (237.)
238. じっと座ってられないほど、落ち着かなくなる時期がある	ひどく落ち着かない時には、じっと座っていることができません (238.)
239. 愛情に失望している	愛に裏切られてきました (239.)
240. 自分の容姿について悩まない	顔かたちを気にしたことは一度もありません (240.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
241. 人に言わないでおきたいような夢をよく見る	自分の胸にしまっておくのが一番良いような夢をよく見ます (241.)
242. 人よりも特に神経質ではないと思う	他の人と同様に、神経質ではないと信じています (242.)
243. これといった痛みはない	身体のどこかが痛むことはほとんどありません (243.)
244. 私のやり方は、人から誤解されやすい	私のやり方は他の人から誤解されがちです (244.)
245. 家の人たちは、私のあら探しをしすぎる	両親や家族は必要以上に私の欠点をとがめます (245.)
246. 首のところに赤い斑点がよく出る	首によく赤い斑点が出ます (246.)
247. 私には、家族の者をねたむ当然の理由がある	家族のものに嫉妬を感じるのには理由があります (247.)
248. 物事がうまくいっているわけでもなく、これといった理由があるわけでもないのに、ちょっといい気分になれる時がある	時々、何の理由もなく、さらにはうまくいっていない時でさえ、世の中で一番幸せだと感じることがあります (248.)
249. 死後の世界はあると思う	あの世には地獄があって、悪魔がいると信じています (249.)
250. 世の中のあらゆるものを手に入れようとする人を、悪いとは思わない	この世で手に入るものなら何でも、素早く手に入れようとする人を、とがめはしません (250.)
251. まわりで何がおこっているか全くわからなくなり、何もできなくなった時期がある	何もできなくなり、周りで起きていることも分からなくなったことがあります (251.)
252. 私がどうなろうと、だれも心配してくれない	誰に何が起こっても、ひどく気にする人はいないものです (252.)
253. 考え方の違う人ともうまく付き合える	悪いことをする人だと分かっても親しくなれます (253.)
254. からかったり下品な冗談を言い合う人たちと一緒にいるのが好きだ	お互いに冗談を言い合える仲間と一緒にいたい (254.)
255. 時には、動物をからかうことがある	時々、動物をいじめます (80.)
256. 新聞でおもしろい記事といえば漫画だけだ	新聞で面白いのは漫画だけです (256.)
257. 自分のやることは、いつもうまくいって欲しい	自分のすることはいつも上手くいくはずです (257.)
258. 神や仏はあると思う	神はいると信じています (258.)
259. 私は何をやるにも、はじめがうまくいかない	何かを始めるのはおっくうです (259.)
260. 学校では成績が悪かった	学校では物覚えが悪い方でした (260.)
261. 画家だったら花の絵を描きたい	もし画家だったら、花を描きたいと思います (261.)
262. 自分が美男・美女でないからといって気にならない	容姿が良くなくても悩んだりしません (262.)
263. 涼しい日でも、すぐ汗をかく	涼しい日でも、すぐに汗をかきます (263.)
264. 私は十分に自信を持っている	自信に満ちあふれています (264.)
265. だれも信用しないほうが安全だ	誰も信用しない方が安全です (265.)
266. 週に一度ぐらいは、いらだったり興奮したりする	週に一度か、それ以上、とても興奮します (266.)
267. みんなという時、適当な話題を見つけるのに苦労する	人が大勢いると、適当な話題を思いつくのに苦労します (267.)
268. 気分が沈んでいる時に、何かいいことがあると元気になる	何か刺激的なことがあれば、たいてい憂鬱な気分から抜け出せます (268.)
269. 人はすぐに私を怖がるので、おもしろ半分にとときどき怖がらせてやる	人に私を怖がらせるのは簡単ですし、時々、面白がってそうします (269.)
270. 外出する時、戸じまりを気にしすぎることはない	外出する時、ドアに鍵を掛けたか、窓を締めたかと、気をもんだりしません (270.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
271. 隙のある人につけ込んで利用する人を、責める気はない	お人好しにつけ込む人を非難しません (271.)
272. ときどき、元気いっぱいになる	時々、精力がみなぎります (272.)
273. 皮膚の一部の感覚がなくなっている	皮膚のどこかがしびれています (273.)
274. ここ数年間、視力はあまり変わらない	ここ数年間、視力は良好です (274.)
275. だれかが私の心をあやつっている	誰かが私の心を支配しています (275.)
276. 子どもはかわいいと思う	子供といると楽しい (276.)
277. ペテン師 (詐欺師) の手口のうまさに感心して、つかまらなければいいのにとすることがある	時々、ペテン師のずるがしこさに感心して、彼がうまくやれば良いのにとすることがあります (277.)
278. 知らない人から、じろじろ見られているように思うことがある	しばしば、知らない人からじろじろ見られているような気がします (278.)
279. 毎日、非常にたくさんの水分をとる	毎日、ものすごく沢山の水を飲みます (279.)
280. たいていの人たちは、自分の役に立つと思うから友達をつくるのだ	ほとんどの人は役に立ちそうだから友達になるのです (280.)
281. 耳鳴りはあまりしない	耳鳴りにはあまり気づきません (281.)
282. ふだん愛している家族に、ときどき憎しみを感じる	いつもは好きな家の人でも、たまには憎しみを感じるがあります (282.)
283. 記者だったら、スポーツ関係をぜひ受け持ちたい	もし新聞記者だったら、スポーツニュースをぜひ報道したいものです (283.)
284. たしかに、私は人のうわさになっていると思う	私はきつとうわさされています (284.)
285. 他人の持ち物 (靴や手袋など) に心をひかれ、自分が必要としないのに、それを触ったり盗んだりしたくなることもある	時々、靴とか、手袋とか、他の人の身の回りの品物に強い魅力を感じて、自分で使うわけでもないのに手にとったり、盗んだりしたくなります (85.)
286. 独りぼっちでいる時ほど幸福なことはない	一人でいる時が一番楽しい (286.)
287. 友達に比べて、ずっと恐ろしいほうだ	友達に比べると、怖いもの知らずです (287.)
288. 自分のやりたいことでもほかの人がつまらないと思うことなら、やらないで過ごすほうだ	やってみたいことでも、他の人にその価値はないと思われる、止めてしまいがちです (564.)
289. 弁護士がうまく弁護したために、犯人が釈放されるのを見ると、法律がいやになる	頭の切れる弁護士のおかげで犯人が無罪になると、何時でも法律に愛想がつかます (289.)
290. 重大なことや難しいことにぶつかると尻込みする	危険や困難なことに直面すると、尻込みします (549.)
291. だれかが私に催眠術をかけて、何かをやらせようとしていると思ったことがある	誰かが私に催眠術をかけて何かをさせようとしたと思ったことが、今までに何回かありました (291.)
292. 向こうから話しかけてくるまで、自分から話しかけないほうだ	人から話しかけられない限り、自分からは話しかけないでしょう (292.)
293. だれかが私の心を動かそうとしている	誰かが私の心を支配しようとしています (293.)
294. 法律上のことで問題を起こしたことはない	法律にかかわる問題を起こしたことは一度もありません (294.)
295. 「不思議の国のアリス」や「かぐや姫」のような話が好きだった	ルイス・キャロルの「不思議の国のアリス」のような現実ばなれした、空想的な物語が好きでした (295.)
296. 特に理由はないが、いつもより気分がいいと感じる時がある	特別の理由もないのに、異常に楽しく感じる時があります (296.)
297. 性的なことについて悩まなかったらいいのにとと思う	セックスについて思い悩むことがなければ良いのに、と思います (297.)
298. もめごとが起きた時は、つじつまの合う話を作りあげて適当にやっていくのが一番良い	もし何人かが面倒なことにまきこまれたら、意見を一つにしてそれに従うのが一番です (298.)
299. 他人よりも特別に敏感なほうだと思う	たいていの人よりも気性が激しい方だと思います (299.)
300. 人形遊びが好きだと思ったことは一度もない	人形で遊びたい時期は一度もありませんでした (300.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
301. 私にとって人生はいつも重荷だ	私の人生は苦悩の連続です (301.)
302. パーティーや親睦会が好きだ	パーティーや親睦会が好きです (547.)
303. あることについては非常に怒りっぽくなるので、それを話すこともできない	話によってはひどく怒りっぽくなってしまいますので、しゃべることもできません (303.)
304. 学校で、大勢の前でものを言うのは非常につらかった	学校ではクラスの人達の前で話すのがひどく苦手でした (304.)
305. 人と一緒にいる時でも、いつも独りぼっちのように感じている	誰かと一緒にいる時でも、孤独に感じるがよくあります (305.366.)
306. 私はそれなりに人に理解されている	受けるべき同情はすべて受けています (306.)
307. 自分が下手なゲームや勝負事は断わることにしている	不得意なので、参加しないゲームもあります (307.)
308. よく知っていることなら、人前で意見を求められても困らない	大勢の中で、自分がよく知っていることについて、議論をしたり、意見を述べるように求められても、どぎまぎすることはないと思います (521.)
309. 人並みに友達がすぐできる	他の人と同じように、すぐに友達ができる方だと思います (309.)
310. 何日も眠らなくてもいいと思うくらい、元気すぎる時期があった	昔は元気一杯で、何日も眠る必要がないように思われる時期がありました (505.)
311. 私の立場を、人にわかってもらいたい	自分の立場を人に知ってもらいたい (502.)
312. まわりに人がいるのはいやだ	人が回りにいるのは嫌いです (312.)
313. 高価な持ち物を放っておいて盗む隙を与えた人は、それを盗んだ人と同じくらい責任がある	高価なものをほっておいて、人にでき心を起こさせる人は、それを盗む人と同じくらい非難されるべきです (313.)
314. 物事がうまくいかないと、すぐあきらめる	物事がうまくいかないと、すぐに投げ出したくなります (487.)
315. 乗り物の中などで、たまたま乗り合わせた人と話することもある	電車やバスで知らない人に話しかけることがよくあります (482.)
316. 困ったことを避けるためには、たいていだれでも嘘をつくと思う	ごたごたにまきこまれないためには、誰でも嘘をついていると思います (316.)
317. たいていの人より、ずっと傷つきやすい	普通の人よりも感じやすい方です (317.362.)
318. 責任のがれのために、仮病を使った覚えがある	あることから逃れようと、仮病を使った覚えがあります (481.)
319. たいていの方は、無理をしてまで他人を助けることを、内心ではきらっている	たいていの方は人助けで苦勞するのを心の底では嫌っています (319.)
320. 私の夢は性的なものが多い	夢の多くはセックスに関係したものです (320.)
321. すぐに焦ってしまう	すぐに、まごまごします (321.)
322. お金や仕事のことで、くよくよ考える	お金や仕事のことを心配します (322.)
323. 初対面の人に会うのは、別に苦にならない	知らない人に会うのは嫌ではありません (479.)
324. 今までに恋愛をしたことがない	これまで誰も好きになったことはありません (324.)
325. 家の者がしでかしたことで、恐ろしい思いをしたことがある	家の人がしたことで、ひどくびっくりしたことがあります (325.)
326. 人のいるところへは、できるだけ近寄りたくない	できるだけ人ごみを避けるようにしています (473.)
327. 父や母は、私には無理だと思えることでませよとした	母や父は、不当だと思えることでさえ、しばしば私を従わせました (327.)
328. 先に思いつかなかったからという理由で、私の良い思いつきをねたむ人がいる	自分達が最初に思いつかなかったというだけで、私の良いアイデアを妬む人がよくいます (469.)
329. 夢をほとんど見ない	夢はほとんど見ません (329.)
330. 筋肉が麻痺したり、異常に弱まるということはない	どの筋肉もしびれたり、異常に弱くなったりしたことは一度もありません (330.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
331. 小便をしたり、こらえたりするのに、支障はない	小便が出にくかったり、辛抱できないということはありません (462.)
332. 風邪をひいてもいないのに、声が出なくなったり声が変わったりすることがよくある	時々、風邪をひいてもいないのに、声が出なくなったり、声が変わったりします (332.)
333. いったんやりかけた仕事を放っておくことは、なかなかできない	やりだした仕事は、たとえわずかの間でも、中断することができません (461.)
334. ときどき、変な臭いがする	奇妙な匂いが時々します (334.)
335. 一つのことに集中できない	一つのことに集中できません (335.)
336. ちょっとしたことでも他人に我慢できなくなる	すぐ人に我慢できなくなります (336.)
337. いつも何かに不安を感じている	ほとんど何時でも、あれこれと心配します (337.)
338. 自分が気にしなくてもいいことまで、深刻に悩む	自分で悩む必要のないことまで心配してしまうのは確かです (338.)
339. 死んでしまいたいと、いつも思っている	死んでいたらよかったのにといつも思います (339.)
340. とでも興奮して、なかなか眠れないことがよくある	時々、興奮し過ぎて眠れなくなります (340.)
341. ときどき、聞こえすぎて困ることがある	時々、耳が聞こえ過ぎて困ります (341.)
342. 人に言われたことをすぐ忘れる	人が言ったことをすぐに忘れてしまいます (342.)
343. どんなつまらないことでも、実行するとなると、考え込んでしまって進まない	ささいなことさえ、いつも実行する前にじっと考え込まないと気が済みません (343.)
344. 知っている人を見かけると、顔を合わさないように道をそらしてしまうことが、しょっちゅうある	しばしば、知人と顔を合わせないように、道を避けます (344.)
345. 物事が現実でないように感じるものが、しょっちゅうある	しばしば、目の前にあるものが本当のものでないような気がします (345.)
346. 電柱のような、たいして重要でないものの数をかぞえる癖がある	電光掲示板の電球の数など、つまらないものを数える癖があります (346.)
347. 私を傷つけようと思っている敵はいない	本気で私を痛めつけようと思っている敵はいません (347.)
348. 思ったより親切にしてくれる人には気をつける傾向がある	予想していたよりもいっくら親切すぎる人には警戒しがちです (348.)
349. 私は非常に奇妙な考えを持っている	奇妙な変った考え方をすることがあります (349.)
350. ひとりでいると妙な音や声が聞こえてくる	一人でいると、奇妙なことが聞こえます (350.)
351. ちょっとした旅行でも、家を離れるとなると不安でたまらなくなる	家をはなれてちょっとした旅行をしなければならない時など、不安になってうるたえます (351.)
352. 危ないはずはないとわかっている、人や物を怖がる	物や人が自分を傷つけたりしないと分かっている、びくびくします (352.)
353. 人が集まって話している部屋に、怖がらないで入っていける	皆がすでに集まって話をしている部屋に、一人で入るのは嫌ではありません (353.)
354. 私は、包丁や鉛筆など鋭いもの、とがったものを使うのがとても恐ろしい	ナイフとか、よく切れる物や、先の尖った物を使うのは怖い (354.)
355. 愛している人を痛めつけて楽しむことがある	時々、好きな人をいじめて楽しみます (355.)
356. 人より物事に集中できないようだ	他の人に比べると、注意を集中するのに苦労する (356.)
357. 自分の能力に自信が持たなくて、物事をあきらめたことが何度もある	自分にはそれをする力がないと思って、あきらめてしまったことが何回かあります (357.)
358. 悪い言葉や恐ろしい言葉が浮かんで来て、それを払いのけることができない	悪い言葉、なかでも恐ろしい言葉が頭に浮かんで来て、払いのけることができません (358.)
359. 何でもない考えが頭から離れずに、何日もそれが気になることがある	時々、どうでもいいようなことが頭の中を駆け巡り、何日も悩んだりします (359.)
360. 私をおびやかすようなことが毎日のように起こる	ほとんど毎日、こわいことが起こります (360.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
361. 物事を深刻に考えがちである	物事を難しく考えがちです (361.)
362. 仲間のおしゃべりやうわさ話の中で、私のことはほとんど話題にならない	自分のことが仲間うちの噂話や話題に上ることはめったにありません (455.)
363. 愛している人に痛めつけられるのを楽しいと思うことがある	時々、好きな人にいじめられて楽しんだりします (363.)
364. 世間の人々は、私を侮辱したり馬鹿にしたりする	私について無礼で下品なことが言われています (364.)
365. 部屋の中にいると落ちつかない	部屋の中では落ち着きません (365.)
366. 快活な友達と一緒にいると、心配事が消えていくように思う	大勢の元気な仲間と一緒にいると、心配事も消えてしまうような気がします (451.)
367. 大勢の人がワイワイ騒いでいるのは楽しい	大勢の人が騒いでいると楽しい (450.)
368. 人と一緒にいるのが好きなので、社交的な集まりは楽しい	人と一緒にいられるだけで、社交的な集まりは楽しい (449.)
369. たくさんは賭けないが、ちょっとした賭けは好きだ	あまりお金をかけないで、ギャンブルを楽しみます (446.)
370. 良い話は覚えておいて、つとめて人に伝えるようにしている	良い話は覚えておいて、他の人にも教えてあげようと思います (440.)
371. 人前をひどく気にするほうではない	特に人前を気にする方ではありません (371.)
372. 人はたいてい、他人の権利を認めるよりも、自分の権利を主張するものだ	一般的に、人は自分の権利が守られるよう強く主張しても、他人の権利についてはそれほどではありません (436.)
373. 下品でみだらな話を聞くと、きまりが悪い	みだらな話を聞くと、きまりが悪い (427.)
374. いつもより心の働きがのろくなる時期がある	時々、頭の働きがいつもより鈍くなるような気がします (374.)
375. 機会に恵まれれば、私も良いリーダー (指導者) になれると思う	機会さえ与えられれば、皆の良いリーダーになれると思います (415.)
376. よく知っている人が成功したと聞くと、自分が失敗したような気がする	よく知っている人が成功したと聞くと、自分が敗北したような気がします (411.)
377. パーティーなどでは、大勢の人と離れて自分ひとりでいるか、だれかと二人だけにいる	パーティでは皆と一緒にいるよりも、一人きりか、誰か別の人と一緒に座っていることが多い (377.)
378. 専門家といわれている人でも、私より程度の低い人によく出くわす	私とたいして変わらないのに、その道の専門家と言われている人によく会います (406.)
379. 機会さえあれば、私は世界のために大いに役立つことができる	機会さえあれば、大いに世の中に役立つことができるのと思います (400.)
380. 「もう一度子どもにかえれたらいいのに」とよく思う	もう一度子供になれたらとよく思います (398.)
381. ときどき、困難なことが積み重なってきて、それを乗り切れないと感じる	むずかしいことが次から次へと出てくるので、時々、もうどうしようもないと感じることがあります (397.)
382. ダンスや踊りに行くのが好きだ	ダンスパーティーに行くのは好きです (391.)
383. 人ががっかりさせられることがよくある	よく人に失望します (383.)
384. 自分のすべてを打ち明けるとは、だれに対してもできないと思う	誰にも、自分のことをすべてには話せないと思います (384.)
385. 私は稲光が恐ろしい	稲妻は怖い物の一つです (385.)
386. 次に何をしようとしているかを人に当てさせ、気を持たせるのが好きだ	次に何をしようとしているか、人に気をもませておくのが好きです (386.)
387. 奇跡は、私の知る限りでは、示し合わせて仕組まれた作りごとにすぎない	私が知っている限り、奇跡というのは人が互いに相手を化かし合っているに過ぎません (387.)
388. 暗やみでひとりになるのは非常に恐ろしい	暗やみに一人でいるのは怖い (388.)
389. 私の計画はとても実行が難しく、あきらめなければならないことが多い	私の立てる計画は問題が多いことがよくあって、あきらめなければなりません (389.)
390. 私としては、他人が間違えないようにと気を使ったのに、誤解されて気分をこわしたことがある	人に間違いを起こさせまいとして誤解を受け、よく後悔します (390.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
391. 自分の言ったことが、人の気持ちを傷つけたのではないかなどと、心配しないようになりたい	自分の言ったことが他の人の感情を害したかもしれないなどと、悩まないでいられたら良いのと思います (382.)
392. 暴風が恐ろしい	暴風はひどく恐ろしい (392.)
393. 働こうとしない馬を打ったり、けったりするのは当たり前だ	働こうとしない馬はムチで叩くか、けるかすべきです (393.)
394. よく助言を求める	よく人に助言を求めます (394.)
395. 先のことはよくわからないので、まじめに計画など立てられない	先のことがまったく分からないので、真面目な計画は立てられません (395.)
396. すべてうまくいっている時でさえ、何も関心が持てないことが多い	たとえすべてがうまくいっていても、しばしばどうでも良いと思うことがあります (396.)
397. すぐカッとなると、よく言われる	よくせっかちだと言われます (381.)
398. 私の知っていることについて、無知な馬鹿げたことを言っていると、それを直したくなる	私が見ていることについて、ばかげたことや無知なことを言う人がいると、間違いを正してやろうとします (380.)
399. すぐ怒るほうではない	ささいなことでは腹を立てません (399.)
400. たびたび憂うつな気分になることはない	まず憂鬱になることはありません (379.)
401. 水は怖くない	水は怖くありません (401.)
402. 何かしようとする時、一晩たないと決心のつかないことがよくある	一晩寝てじっくり考えないと、何をすべきか決められないことがよくあります (402.)
403. こんなにいろいろ多くのことがある時代に生きているのはすばらしい	色々なことが起こりつつある今の時代に、生きているのは素晴らしいことです (403.)
404. 人を助けよう、良くしようと努力している時に、私の意図を誤解されることがよくある	人の誤りを正そうとしたり、手助けしようとする、かえって誤解されることがよくあります (404.)
405. 食物を飲み込むのに困ることはない	食べ物が飲み込みにくくて困ることはありません (405.)
406. 女性がたばこを吸うのを見るのは好きではない	タバコを吸う女性は見たくありません (378.)
407. ふだんは落ちついており、すぐに取り乱すようなことはない	いつもは落ち着いていて、ささいなことで慌てたりしません (407.)
408. 私は感情を隠すほうなので、他人が知らずに私の気持ちを傷つけてしまうことがある	場合によって自分の感情を押し隠すことがあるので、知らずに私の感情を害してしまう人もいます (408.)
409. あれこれとたくさんの仕事に手をつけて、自分が疲れきってしまうことがある	時々、沢山のことを引き受け過ぎて、疲れ果ててしまうことがあります (409.)
410. ペテン師（詐欺師）をその同じ手口でやっつけたら、きっと楽しいだろう	詐欺師の手口を見破ったら、スカッとしたいと思います (410.)
411. たいていの警官は誠実に仕事をしている	警官は普通は正直です (376.)
412. 病氣やけがで医者に行くのは、怖くない	病氣や怪我で医者にかかるのを、ひどく怖がったりはしません (412.)
413. 私は罰を受けても仕方がない	私の罪は厳しく罰せられるべきです (413.)
414. 失望すると、とてもこたえて、なかなか忘れられない	失望するとひどくこたえるたちなので、それを忘れることができません (414.)
415. とても楽しく張り切っている時に、陰気な人がその気分をぶちこわすことがある	素晴らしく元気で楽しい時に、いつも誰かが憂鬱で沈んだ人が、私の気分を台なしにしています (375.)
416. 自分がうまくやれる仕事であっても、だれかが見ていると邪魔になる	上手くやれると分かっている場合でも仕事をしているのを誰かに見られるのはわずらわしい (416.)
417. 行列を作って並んでいる時、前に割り込もうとする人がいると、腹が立って注意することがよくある	皆が一列に並んでいるのに、私の前に割り込もうとする人がいると、ひどく腹が立つので、その人に注意することがよくあります (417.)
418. ときどき、私は全く役に立たない人間だと思う	時々、自分にはまったく良い所がないと思います (418.)
419. 小さいころ、しょっちゅう学校をサボった	子供の頃、ひんぱんに学校をずる休みしました (419.)
420. とても変わった宗教体験をしたことがある	非常に変わった、ある霊的経験をしたことがあります (420.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
421. 家族の中に、非常に神経質な者がいる	家族の中にはひどく神経質な者がいます (421.)
422. 家族の者がしていた仕事のことで、恥ずかしい思いをしたことがある	家の人のしたことで、きまり悪く思ったことがあります (422.)
423. 魚つりが好きだ	釣りがとても好きです (423.)
424. たいいてい、いつも腹がすいている感じがする	ほとんど何時でも空腹感があります (424.)
425. よく夢を見る	よく夢を見ます (425.)
426. いやな人や無礼な人には、どうしてもつらく当たってしまうことがある	時々、不法な人やうるさい人を、手荒く扱わなければならない時があります (426.)
427. 本当の宗教はただ一つしかないと思う	本当の宗教はただ一つしかないと確信しています (373.)
428. 新聞の社説を読むのが好きだ	新聞の社説を読むのが好きです (428.)
429. かたい内容の講演を聴くのが好きだ	真面目なテーマの講演会に出席したい (429.)
430. 異性にひかれる	異性に魅力を感じます (430.)
431. 何か不幸なことが起こりそうで心配だ	不幸なことが起こらないかと、ずいぶん心配します (431.)
432. 私は、しっかりした政治的意見を持っている	断固とした政治的意見があります (432.)
433. 私は空想の友達を持っていた	よく空想上の友達と遊びました (433.)
434. オートレース (自動車競走) の選手になってみたい	自動車レースの選手になりたいと思います (434.)
435. 女のひとと一緒に仕事をするのが好きだ	いつもは女のひとと一緒に仕事の方が好きです (435.)
436. 一つの趣味にこるようなことはしないで、いろんな趣味をあれこれやろうとする	長い間一つの趣味にしがみつより、いくつか違った趣味に関心を持つ方です (372.)
437. 法律に触れそうなことをやっても、違反さえしなければかまわない	実際に法律を破りさえしなければ、法律の裏をかいても大丈夫です (437.)
438. いやなやつが何かでとがめられていると、内心うれしくなる	ひどく嫌いな人がいて、その人が何かをして叱られると、ひそかに喜びます (438.)
439. 待たされるとイライラする	待たされると、いらいらします (439.)
440. 仕事で急がなければならないのは、きらいだ	仕事でせきたてられるのは大嫌いです (370.)
441. 背の高い女の人が好きだ	背の高い女の人が好きです (441.)
442. 心配事のため、眠れなかった時期がある	心配の余り、眠れなくなった時期があります (442.)
443. 私にはできないと思われているようなので、やりたいことをやらずに済ませてしまうことがある	私がしたいことでも、人にやり方が良くないと思われると、止めてしまうことがよくあります (443.)
444. 他人の馬鹿げた信念を直してやろうとは思わない	無知をさらしている人がいても、正してあげようとは思いません (444.)
445. 子どものころ、ワイワイ騒ぐのが好きだった	若い頃、騒ぐのが好きでした (445.)
446. 宗教のことで悩まない	宗教のおかげで何の心配もありません (369.)
447. 反対者に勝とうとして、無理なことをしてしまいがちだ	自分に対抗する人に勝とうとするあまり、我を忘れてしまうことがよくあります (447.)
448. 電車に乗っている時や買い物をしている時に、人が私を見つめるので困る	電車や店など、外で人に見つめられると、わずらわしい (448.)
449. 後悔するようなことを言ったり、したりするのがいやで、付き合いを避けることがある	後で後悔するようなことをしたり、言ったりするのが嫌で、時々、人を避けることがあります (368.)
450. 火は怖くない	火は怖くありません (367.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
451. 私の考えることが、たしかに人にわかってしまうと思うことがある	時々、自分の考えが絶対に他人に読まれていると、感じるがあります (551.)
452. 人をからかうのが好きだ	それとなく人をからかうのが好きです (452.)
453. 子どものころ、遊び仲間に入りたいとは特に思わなかった	子供の頃、いたずら仲間に入るのは、気が進みませんでした (453.)
454. 森や山でひとり暮らしをしたら、どんなにいいだろうと思う	森や山の中の小屋で、たった一人きりで暮らせたら楽しいだろうと思います (454.)
455. 科学関係のものを讀んだりするのは好きだ	科学の本を読むのが好きです (552.)
456. 本人が不合理だと思っている法律を犯したからといって、罰せられるべきではない	不当だと考えている場合、法律をその人が破ったからといって、罰すべきではありません (456.)
457. 酒は絶対飲むべきではないと思う	人はアルコール類を飲むべきではないと思います (457.)
458. 子どものころ、一番身近だった男の人 (父など) は、非常に厳しかった	子供の頃、私と一番関係のあった男性、たとえば父や義父などは、私にとっても厳格でした (458.)
459. 私には悪い癖があって、どうしてもやめられない	悪い習慣があまりに根強いので、とても直せそうにありません (459.)
460. 酒類は、ほどほどに飲む (または、ほとんど飲まない)	アルコール類はまったく飲まないか、飲む場合でも節度を超えないようにしています (460.)
461. とても怖くて、広い場所に一人でいられない	広々とした所に一人でいるのは怖い (553.)
462. 画家だったら、子どもたちを描いてみたい	もし画家だったら、子供を描きたいと思います (554.)
463. 石けり遊びが好きだった	昔は石けり遊びが好きでよくしたものでした (463.)
464. まぼろしを見たことはない	一度も幽霊など幻影を見たことはありません (464.)
465. 一生の仕事のことで、何度も気持ちが変わった	一生の仕事を選ぶに当たって、何回も気持ちが変わりました (465.)
466. 医者 の 指示がない限り、睡眠薬を飲まない	医者 の 指示がなければ、けっして睡眠薬や他の薬を飲みません (466.)
467. つまらない数字 (たとえば、自動車のナンバーなど) を覚えることがよくある	自動車免許証の番号のような、どうでも良い数字をよく覚えています (467.)
468. 自分が気難しくて、むっつりしているので、ほかの人に悪いと思うことがある	自分がひどく不機嫌でおこりっぽいので、よく情けなくなります (468.)
469. とくどき、自分がバラバラになってしまいそうな気がする	時々、自分がメチャクチャになってしまうような気がします (555.)
470. 性的なことは、いやらしく思える	セックスにまつわることはうんざりです (470.)
471. 学校では、行動や態度の評価がいつも悪いほうだった	学校では行儀の点数はいつも決まって悪かった (471.)
472. 火を見ると、うっとりする	火を見るとうっとりします (472.)
473. 見苦しくない服装をするように気をつけている	みだしなみにはとても気を使います (556.)
474. 小便が近いほうではない	他の人と同じように、小便の回数は多い方ではありません (474.)
475. 困った時には、自分に都合の良いことだけをしゃべる	追い詰められた時は、本当のことのうち、自分に害がなさそうなことだけを話します (475.)
476. 私は神の使者である	私は神から特別に使わされた者です (476.)
477. 友達と問題を起こして、みんなと一緒に責任を負わなければならない時は、責任のがれをしないで、自分ひとりでそれを引き受けたい	友人達との間で問題が起こり、双方に責任がある場合、彼らを責めるよりは、むしろ、自分で全責任を負いたと思います (477.)
478. 家族の者が起こしたいござのために、ひどく神経質になったことはない	家の誰かが起こした問題で、特に神経質になったことは一度もありません (478.)
479. 秘書になってみたい	個人的な秘書の仕事をしてみたい (557.)
480. 暗やみが恐ろしいと、よく思う	暗闇をよく怖がります (480.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
481. 真夜中に恐ろしくなることが、よくある	夜中にぎょっとして目を覚ますことがよくあります (559.)
482. 物を置き忘れて非常に困る	どこに物を置いたか忘れてしまうので、とても困ります (560.)
483. キリストは、水を酒に変えるというような奇跡をおこなった	キリストは水をワインに変えるといった奇跡を行いました (483.)
484. 私には、改めることができなくて、せいぜい我慢するしかないようなひどい欠点がある	あまりにもひどい欠点があるので取り除こうとするよりは、それを認めて表に出ないように努力した方が良いでしょう (484.)
485. 女と一緒にいると、男はたいてい相手の性的なことを考えている	男は女と一緒にいると、何時でもセックスに関係することを考えるものです (485.)
486. 小便に血が混じったことはない	小便に血が混じったことは一度もありません (486.)
487. 性的に不道德な人がたくさんいる	たいていの人は罪深いセックスをしています (558.)
488. 神や仏に祈ることがある	毎週、何回もお祈りします (488.)
489. 悲しみや悩みから抜け出そうとしない人に同情する	悲しみや苦悩に捕らわれている人を見ると、かわいそうになります (489.)
490. 仏典や聖書などの宗教書をよく読む	週に何回かは、聖書を読んで参考にしています (490.)
491. 本当の宗教は一つしかないと感じている人に、我慢がならない	本当の宗教はただ一つしかないと感じている人には我慢できません (491.)
492. 地震のことを考えると怖くなる	地震のことを考えただけで、恐ろしくて身震いがします (492.)
493. ぼんやりしていてもやれる仕事より、細かい注意のいる仕事が好きだ	のんきな仕事より綿密な注意を必要とする仕事の方が好きです (493.)
494. 便所や閉めきったせまい場所にいるのは怖い	物置や、締め切った狭い所に入ると怖くなります (494.)
495. 人のあやまちを直してよくしてやろうとする時には、いつも本音で話す	人を正そうとしたり、良くしようとする時は、隠さず本心を伝えます (495.)
496. ふつうには、物が二重になって見えることはない	一つなのに、二つに見えてしまうというように、物が二重に見えたことは一度もありません (496.)
497. 冒険物語は楽しい	冒険小説を読むと楽しい (497.)
498. 率直であることは、どんな場合でも良いことだ	素直なのは何時でも良いことです (498.)
499. 本当は何でもないことを、訳もなく気に病んだことがある	本当はたいしたことがないのに、どういうわけか、時々、心配することがあるのは確かです (499.)
500. いい考えだと思うと、あまり考えもしないで、すぐ信じ込んでしまう	良い考えは直ちに100パーセント受け入れます (500.)
501. 人に教えてもらうよりは、自分で物事をやってみようとしている	誰かにどうしたらよいか教えてもらうより、むしろ、自分自身でなんとかやりとげる方です (501.)
502. 馬に乗ってみたい	馬に乗るのは大好きです (561.)
503. 他人の行為に対して、強く賛成や反対を表明することは、めったにない	他人の行為にははっきり賛否を表すことは、めったにありません (503.)
504. 私の気持ちを知られないようにと、相手に対する同情や意見を控えてしまうことはない	個人的な考えや哀れみの感情を相手に知らせまいと隠す、ということはありません (504.)
505. 子どものころ、一番好きで素敵だと思っていた人は、女の人(母、姉、叔母など)だった	子供の頃、一番魅力を感じ、尊敬した人は、母や、姉や、伯母といった女性でした (562.)
506. ひどく神経を張りつめるたちだ	ひどく緊張するたちです (506.)
507. 仕事があまくいくと手柄を自分のものにし、失敗すれば部下のせいにするような人の下で、たびたび働いたことがある	これまでよく、仕事があまくいくと自分の手柄にし、失敗すると部下に擦りつけるようなやり方をする人のもとで働いてきました (507.)
508. においをかくことは、人並みにできる	鼻は他の人と同じくらいよいと思います (508.)
509. ひどく控え目なので、自分の権利を守り通せないことがよくある	ひどく無口なので、時々、自分の権利を主張できないことがあります (509.)
510. きたないものを見ると、ひどい恐怖と嫌悪感におそわれる	いかがわしいものには、ぎょっとしたり、むかついたりします (510.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
511. 私には、人に言わない自分だけの空想の世界がある	人には話しませんが、自分だけの空想の世界があります (511.)
512. 風呂に入るのがきらいだ	風呂に入るのは嫌いです (512.)
513. リンカーンはワシントンより偉かったと思う	リンカーンはワシントンより偉大だと思います (513.)
514. 男みたいな女が好きだ	男っぽい女性が好きです (514.)
515. 私の家には、いつでも日常の必需品 (食物、衣服など) はある	私の家には、食べ物や衣服など、普段必要なものは何時でもあります (515.)
516. 家族の中に、気の短い者がいる	家にはかんしゃく持ちの人がいます (516.)
517. 何ひとつ満足にやれない	何をやってもうまくいきません (517.)
518. 実際はそれほどでもないのに、非常に同情しているふりをしたので、気がとがめたことがよくある	実際以上にひどくがっかりした振りをしてしまって、悪かったと思うことがよくあります (518.)
519. 性器に具合の悪いところがある	私の性器にはどこかおかしい所があります (519.)
520. 自分の意見は、たいていきちんと述べるほうだ	普段は自分の意見を強く守り通します (520.)
521. 恋愛物語より冒険物語が好きだ	恋愛小説より冒険小説の方が好きです (521.)
522. クモ (蜘蛛) を見ても怖くない	蜘蛛は怖くありません (522.)
523. 顔が赤くなることは、ほとんどない	恥ずかしくて顔が赤くなることはほとんどありません (523.)
524. ドアの取っ手から、病気やばい菌がうつらないかと、心配することはない	ドアのとっ手からバイキンがついたり、病気がうつったりしないかと心配することはありません (524.)
525. ある種の動物を見ると、ひどい不安におそわれる	動物によっては気持ちが悪くなることがあります (525.)
526. 将来には希望が持てない	私の将来は絶望的だと思います (526.)
527. 私の家族や親戚の人たちは、仲良くやっている	家の人や身近な親戚はとても仲良く暮らしています (527.)
528. ほかに人より顔が赤くなりやすいことはない	他の人と同様に、恥ずかしくてひんばんに顔が赤くなることはありません (528.)
529. 高価な服を着てみたい	贅沢な服を着てみたいと思います (529.)
530. 顔が赤くなるのではないかと、びくびくすることがよくある	恥ずかしくて顔が赤くなるのではないかと、よく心配します (530.)
531. いったん決心してしまったことでも、人から言われるとすぐ変わってしまう	自分ではすでに決心したと思っている時でさえ、人の意見でずいぶん簡単に気が変わります (531.)
532. 人が耐えられるくらいの苦痛なら、たいてい耐えられる	他の人と同じくらい、苦痛に耐えられます (532.)
533. しょっちゅう、げっぷが出て困るようなことはない	ひどいゲップに悩まされてはいません (533.)
534. 何かしている時、みんながやめても、最後まであきらめなかったことが何度かある	他の人があきらめても、私は最後まであきらめないで頑張ったということが、何回かあります (534.)
535. いつも口がかわいている感じがする	ほとんど何時でも、喉が乾いているような気がします (535.)
536. 人にせきたてられるとカッとなる	人に急き立てられると腹が立ちます (536.)
537. アフリカでライオン狩りをしてみたい	アフリカでライオン狩りをしてみたいと思います (537.)
538. 洋裁の仕事をしてみたい	婦人服の仕立ての仕事が、自分に向いていると思います (538.)
539. ネズミを見ても怖くない	鼠は怖くありません (539.)
540. 顔が麻痺したことはない	一度も顔がしびれたことはありません (540.)

三京房	筑摩書房 () 内項目番号
541. 私の皮膚の感覚は、異常に敏感だ	私の皮膚は、触られることに異常に敏感です (541.)
542. 真っ黒な (コールタールのような) 大便が出たことはない	黒いコールタールのような大便をしたことは、一度もありません (542.)
543. 何か恐ろしいことが、今にも起こりそうな気がするが、週に何度もある	週に何度か、恐ろしいことが何か今にも起こりそうな気がします (543.)
544. たいてい、いつも疲れている感じだ	いつでも疲れているように感じます (544.)
545. くりかえし同じ夢を見るがよくある	時々、同じ夢を何度も繰り返してみます (545.)
546. 歴史関係のものを読んだりするのは好きだ	歴史の本を読むのが好きです (546.)
547. 高い所にいると、飛び降りたくなる	高い所にいると飛び降りたくなります (565.)
548. 自分からは、ヌードショーなどは見に行かない	断れない時は別として、決してストリップショーなどは見に行きません (548.)
549. 映画のラブシーンが好きだ	映画のラブシーンが好きです (566.)
550. 家の中のちょっとした大工仕事をするのが好きだ	ドアの掛け金を修理するのは好きです (550.)