

(別紙2)

物 件 目 録

グッドコア

(モダンロイヤル株式会社HPより)

脚をあげるだけの筋トレ グッドコア



「るんだお腹を引き締めたい!」「分かっていても続けられない筋トレ・・・」「きつい、つらいなんて無理」そんな声を元に開発したのがこの「グッドコア」。グッドコアをお尻の下に敷いて脚を上げるだけの簡単な腹筋運動。気になる下腹のぼっこりに効果的なのは、まさにこの脚上げ腹筋運動。グッド・コアは楽に脚を上げられるようサポート!きつくない筋トレここにあり!

しかしこれだけではないのがグッド・コア!

グッド・コアの上に座れば骨盤ストレッチが!うつ伏せで乗れば下腹ゆるめに!足の裏で踏み踏みすればリラックスグッズに!様々な使い方ができるこの万能さが注目され、筋トレグッズ1位として雑誌に取り上げられました!コンパクトでインテリアを邪魔しないデザインにもこだわりました。