

上野台地



香林堂
独自の香を製造販売。香木をはじめ香水、香音など、約20種類の中から好きな香りのものを選んで購入できます。人気の「沈香林」は1本3,500円。
TEL:090-1173-3006
FAX:044-434-0212
TEL:06-6779-0026

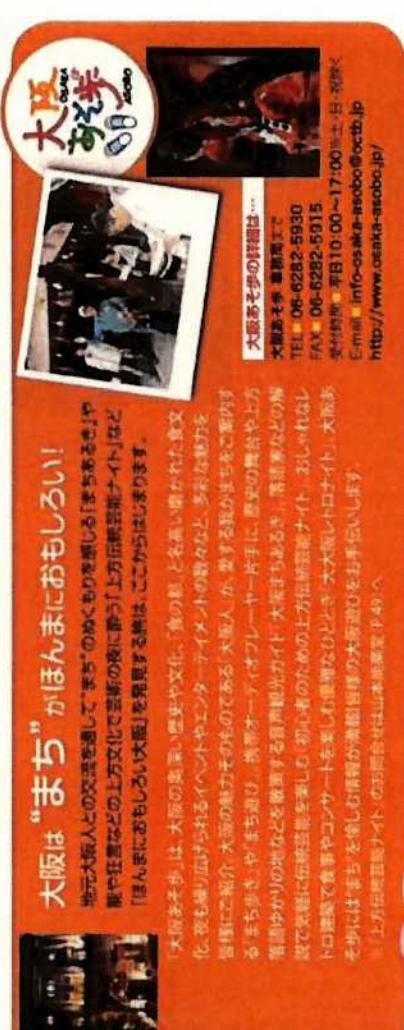
▶水音 -sweet on-
和テイストカフェ、黒屋、扶桑茶などの
ソースから選べる「豆乳アラント」は豆乳
感覚のアーモンドササートーハムの「要
どうセカト」は、玉ねぎ飯にとどろ、な
にわの伝統野菜の漬物「デザート」や。
⑧ 800円(税込) (左)豆乳アラントは11:30~16:00
⑨ 800円(税込) (右)次回販売予定
● 無休・JR新潟駅前



A collage of three images. The left image shows a dark room with a person sitting at a desk, possibly working. The middle image is a close-up of a sandwich filled with cheese and lettuce. The right image is a vertical close-up of a sandwich, showing its layers.

■四天王寺西むら 毛勝胡豆、田辺大根、天王寺麻など
低農薬のなにわの伝統野菜が漬物で味わえます。天日干し、上質の昆布、物を加えない素材な味わいが自慢。
○ 10:00~18:00 ○ 無休 ○ 08-6772-6655

■喜久三事 川福 大阪の名店川福で胸を熱したご主人が開いたお店。約50種あるメニューは全部オリジナル。名物きつねうどん160円や冷やしうどんに天ぷらが付いた「天すきうどん」が人気。
○ 月曜日(場合は翌日休) ○ 11:30~14:30、18:00~21:30 ○ 06-6779-9200



▲上本町「大世平八郎生存跡の話をどうう!~おおさか産民に夏された偉大なる先人たち~」



エネルギーな
エンターテナー

ミナミエリア MINAMI-AREA



今も昔も、笑いや人情、そして食があふれる、
心斎橋から道頓堀、なんばを総称したミナミエリア。
ナニワパワーを体感できるグルメ&ショッピングスポットがめじろおし!

大阪の中でも、エネルギーなパワーがあふれるミナミエリア。
新しいファッショ・カルチャーを発信しているアメリカ村は、
いつ訪れても個性を主張する若者たちの熱気が渦巻いています。
なんば駅を北に向かえば食の都大阪を代表する
グルメストリート 道頓堀に。その周辺には、
なにわの味の名店がひしめく法善寺横丁。
食のプロ御用達の問屋街 千日前道具屋筋などが点在。
大阪の魅力をアレコレ欲張って満喫したい人には、
ミナミは外せないエリアです。

♪とんぼりバーウォーク MAP B-2

戎橋から太左衛門橋間の、道頓堀沿いにある遊歩道。
ベンチもあるので、ちょっと休憩したい時にも最適。

◀道頓堀界隈 MAP C-2

立体的な看板がひしめき、たこ焼きやラーメンなど、なにわの名物グルメが並ぶ名物ストリート。おなじく「いたおれ太郎」は中座くいだおれビルの1F入口に。



▲なんばグランド花月(NGK) MAP C-3

吉本興業株式会社の拠点の劇場。新喜劇や漫才、落語など、バラエティに富んだプログラムを毎日上演しています。座席数858。

♪ 06-6641-0888

▶千日前道具屋筋商店街 MAP C-3

包丁や鍋などをはじめ、看板や食品のサンプルまで、飲食店を営むための道具が揃う問屋街。食いだおれ大阪を支えています。

◀大丸心齋橋店 MAP B-1

1726年開店、290年以上の伝統を持つ老舗百貨店。本館はウィリアム・メレル・ヴォーリズ設計の重厚な近代建築で、一見の価値あり。北館は10~30代の女性をターゲットに、「百貨店初」や「関西初」のブランドが充実しています。

○ 10:00~20:00(フロアにより異なる)
○ 元日 ♪ 06-6271-1231

▶法善寺横丁 MAP B-2

昔ながらの風情が残る狭い石畳の路に、なにわの味が楽しめる名店がひしめきます。西の出入り口近くには、水掛不動さんの名で親しまれる法善寺が、

▶みなとまち 港町界隈 MAP A-2

堺江の南に流れる道頓堀川。クルーズツアーの船着場もあります。

MINAMI-AREA

◀高島屋 MAP B-3

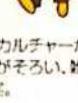
大阪ミナミを代表する老舗のデパートが道床オーブン。人気ブランドのショップが多彩に構え、コスメや生活雑貨の屋敷も充実。南海電鉄や地下鉄御堂筋線なんば駅に直結していることもあり、いつ訪れててもにぎわっています。

○ 10:00~20:00(変更の場合あり)
○ 不定休
♪ 06-6631-1101



◀戎橋筋商店街 MAP B-3

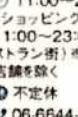
グリコの看板でおなじみの道頓堀橋から、高島屋大阪店までを結ぶ商店街。老舗店から、最先端のファッションをリードするショップまでが並び、活気にあふれています。



▼なんばパークス MAP B-4

南海なんば駅に直結した一大複合施設。約250のショップがあり、大阪市内最大級のシネマコンプレックスも備えています。屋上には小川が流れ、木々や花が咲き誇る公園「パークスガーデン」があり、憩い効果も満点。

○ 11:00~21:00
(ショッピング街)、
11:00~23:00(レストラン街)※一部店舗を除く
○ 不定休
♪ 06-6644-7100





1910年開創的名醫草堂，由田	作之開創的小兒「大風寒露」，此中醫藥可	治乙型肝炎、小儿支气管炎及哮喘等症。



The image is a collage of four panels. The top-left panel shows a close-up of a traditional Japanese bell. The top-right panel shows a night market scene with a red sign for 'AKAI TORI'. The bottom-left panel shows the interior of a supermarket with shelves full of products. The bottom-right panel shows a street view with a red sign for 'DIEGO'S 谷崎商店'.



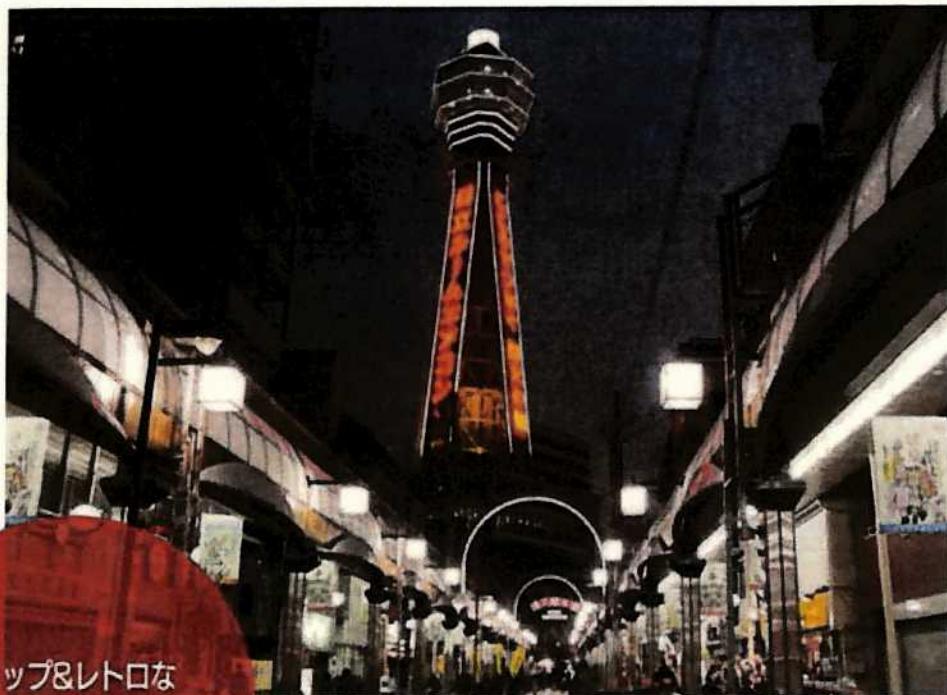
כטבּוֹת

ポップ&レトロな
ミクスチャー

昭和レトロタウン

天王寺・新世界エリア

伝統と活気、下町人情まで、
大阪の魅力がギュッと詰まった天王寺・新世界エリア。
心ゆくまで観て、感じて、味わい尽くそう!



地下鉄・JR・近鉄などのターミナルを中心に、
大規模なショッピングゾーンを形成する天王寺界隈。
最先端のトレンドショップに若者が集う一方、昔ながらの老舗も多く、
オトナの街としての表情も持ち合わせます。通天閣を目指に
なだらかな坂道を下れば、いつしか動物園や大衆演劇場、
一杯飲み屋が軒を連ねるレジャーゾーンへと早変わり。
足を延ばせば「商売の神様・えべっさん」で有名な今宮戎、
食い倒れの文化を支える木津市場と
“なにわのあきんど”御用達ゾーンも…。
大阪ならではの魅力を満喫したい方におすすめです。

つるわんぱく ◀通天閣 MAP B-2

大阪庶民のシンボル的な塔。5階の展望台には、足の裏をなでると幸運が訪れるという「ヒリケンさん」が安置されています。
◎ 9:00~20:30 ◎ 無休
☎ 06-6641-9555



いわみやえびすじんじゃ ◀今宮戎神社 MAP A-1

商業を守る神様-戎さまを祀る神社。十日戎では福娘による福袋の授与や、宝恵輪願行列などが行われ、約100万人の参拝者でにぎわいを見せます。
☎ 06-6643-0150



おおさかきぬのしりょうひば ◀大阪木津卸売市場 MAP A-1

古くから「食い倒れのまち・大阪」の飲食店や小売店を支えてきた大規模な市場。現在、一般の方に向けて毎月最終土曜日に朝市(9:00~12:00)を開催中です。
◎ 店舗により異なる
◎ 不定休
☎ 06-6631-1131

カネキシアジングラ
◀朝日劇場 MAP B-2

100年の伝統と歴史を持つ大阪演劇場。年間15余数の人気劇団が15~30日替わり興行し、演劇や歌謡ショーなど多彩な演目で多くのファンを楽しめています。
◎ 開場 10:30~ 晩の部 12:00~ 夜の部 17:00~
◎ 未定 ☎ 06-6633-4553



△天王寺公園・動物園 MAP B-3, B-3

季節の花が彩る園内には大阪市立美術館や旧住友家の名園慶沢園、茶臼山古墳などがあり、多彩に楽しめます。日本で3番目に開園した歴史ある動物園、天王寺動物園も隣接。アフリカサバンナゾーンやアジアの熱帯雨林ゾーンなどの生態的展示は見どころ。飼育担当者によるガイドも人気です。

天王寺公園 ◎9:30~17:00、
5月9月の土・日・祝および7月
8月の金・土・日・祝は~20:00
(入園は閉園の30分前まで)
天王寺動物園 ◎9:30~
17:00、5月9月の土・日・祝は
~18:00(入園は閉園の1時間前まで)
◎ 月・祝日の場合は翌日休。
12/29~1/1
☎ 06-6771-8401(天王寺動物園事務所)



ほあいどりあきんど ◀阪堺電気軌道 MAP A-2, C-4

懐かしい旅情を誇る人気の路面電車。天王寺駅前(上町筋)と恵美須(阪堺線)から堺市西区の浜寺公園前を結ぶ路線で、チンチン電車の愛称で知られています。

TENNOJI・SHINSEKAI AREA

△天王寺駅周辺 MAP C-4

再開発の真っ只中にある天王寺エリアは今、先進的でファッショナブルな街へと変貌を遂げつつあります。その代表格が「Hoop」と「and」。高感度なショップが多く、関西初進出の店舗も並びます。「kin-eiアボロビル」や「あべのルシアス」、「天王寺MIO」も根強い人気。この界隈だけでも一日たっぷり楽しめます。

Hoop ☎ 06-6626-2500 and ☎ 06-6625-2800



天王寺駅周辺

天王寺・新世界 なごり下町めぐり



このコースはP30をご覧ください。
 ▶タモケ五ヶ日温泉の坂のまちを歩く～西
 方浄土の聖地・夕陽丘～
 ▶新世界「なつかしの大阪昔人発祥の地へ～
 てんのじ村から新世界へ～」

Column

2014年の春、近鉄大阪阿部野橋駅直上に新たなるランドマーク「阿部野橋ターミナルビル」が完成予定。現「天王寺・新世界」(仮称)が完成予定。現在工事中の近鉄百貨店、阿倍野本店は、営業面積10万平方㍍を誇る日本最大級の百貨店として生まれ変わります。開拓野エリアではこの他にも新たな商業施設の誕生や、歩道橋の架け替え、道路の拡張など併せて今まで一新されており、ちょっとよく見て歩いて、移り変わるものも一見では?



新世界元祖 串かつだるま
 新世界本店
 1929年に新世界に創業した串力
 ツの老舗。ヘッドで串がたさく、王
 チとった串カツで今や新世界を代
 表する店に、ソースは大胆にトコリ
 トコリとつけて。
 ☎ 11:00~21:00(LO09:20分前)
 ● 無休



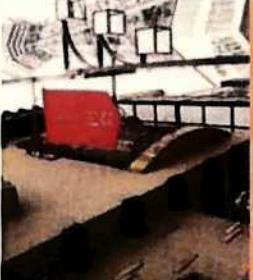
千成 ■ 廉価店
 MAP B3
 シュースタンドから始まった、大正
 ロマン漂うシトロな喫茶店。いろん
 なフレーバーをたっぷり使ったミック
 スシユースが好評です。
 ☎ 9:00~17:00
 ● 水・火
 ☎ 06-6643-6523



ニースター
 大阪府下唯一のスマートボールの
 逆転場。百円(25玉)から気軽に遊
 べ、出玉数に応じてお菓子やぬいぐ
 るみなどどの景品がもらえます。
 ☎ 10:00~22:00
 ● 月5回不定休
 ☎ 06-6641-1164

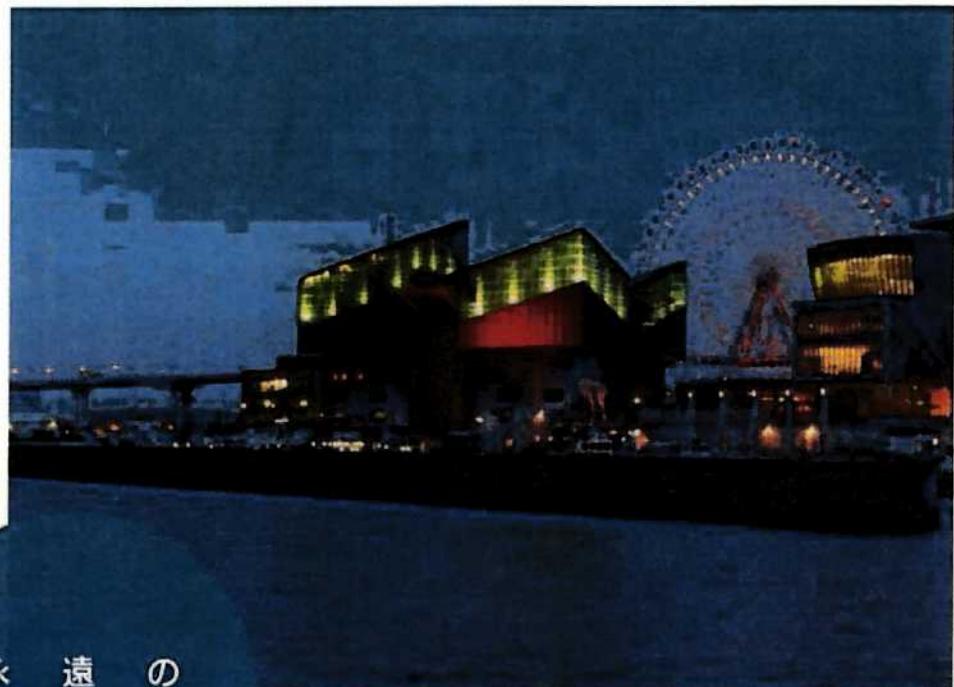


hand-made JAZZ 蔦野工房
 MAP B3
 「趣いて心地よかつたらええやんか」
 をモットーに良質な音楽を提供す
 る、大阪発のジャズバー。ビル。
 もともとは大正3年創業の老舗調理
 店JAZZと焼き物、まさに「二足の
 わらじ」です。
 ☎ 12:00~14:00, 17:00~21:00
 ● 無休
 ☎ 06-6632-3765
 ● 10:00~18:00 ● 木
 ☎ 06-6641-5015



ギャラリー再会
 MAP B2
 昭和28年に開館本として建築され
 た南欧風の建物で、曾幾有形文化
 財に選ばれています。毎月最終土曜
 日にジャズライブを実施。入場には
 事前申し込みが必要です(卒業生の
 みは不可)。
 ● 月1回開催
 ☎ 06-6641-3093





永遠の
少年タイプ

なにわの港町 ベイエリア

BAY-AREA



歴史ある市営渡船や大阪港をめぐる観光船。
潮の香りを感じながら街を歩いて、
多彩な顔を持つ港界隈を探検してみませんか。

かつて大阪には縱横無尽に運河がめぐり、水上交通こそが人々の足でした。最盛期には約30カ所もの市営渡船があったとか。ベイエリアでは、今も運河が残り、渡船が現役で活躍。昔ながらの水都の風情と出合うことができます。ユニバーサル・スタジオ・ジャパン[®]や舞洲、天保山、南港には、潮の香りを感じながら遊べるスポットが多彩で、大阪港をめぐる観光船も出港しています。水の都の神髄が味わえる、なにわの港町への旅はいかがですか？

お問い合わせ

◀海遊館 MAP B-2

「太平洋」水槽では、世界最大の魚・シンペエイザメが遊泳する姿が圧巻です。

○ 10:00~20:00(季節により変更有・入館は閉館の1時間前まで)

● 年間7日(2010年は6月23日・24日)

♪ 06-6576-5501



◀ユニバーサル・シティウォーク大阪 MAP C-1

ユニバーサルシティ駅下車すぐのエンターテインメント型複合商業施設。アメリカンディストラストあふれる3フロアに個性が光るレストラン、ショップが並びます。

○ 10:00~23:00(季節、フロアによって異なる)

● 無休 ♪ 06-6464-3080(インフォメーション)



◀アジア太平洋トレードセンター(ATC) MAP B-4

南港コスモスクエア地区の中心的存在。ショップ、レストラン、ショールームなどがそろう複合施設です。館内にはお得なプライスで買い物ができるタウンアウトレットMAREも入っています。

○ 11:00~20:00(レストランは~22:00)キ店舗により異なる ● 不定休 ♪ 06-6615-5230(代)



◀天保山マーケットプレース MAP B-2

岸壁沿いのショッピングモール。海遊館や大観覧車とともにぎわっています。

○ 施設により異なる

● 年間7日(2010年は6月23日・24日)

♪ 06-6576-5501(海遊館)

標高4.53mという日本一低い山・天保山。山頂の看板も立っています。



◀ユニバーサル・スタジオ・ジャパン MAP C-1

9つに分かれたエリアで展開する映画や物語をテーマにしたライドやショーリアル、迫力、興奮のエンターテインメントが子どもから大人までたっぷり楽しめます。

○ 季節、曜日により異なる

● 無休 ♪ 06-6465-3000(インフォメーション)

写真提供:ユニバーサル・スタジオ・ジャパン



◀観光船サンタマリア MAP B-2

コロナブスの旗艦をイメージ。ダイクリーズでは約45分で大阪港一帯をめぐります。

○ 季節により異なる(天保山ハーバービレッジ 海遊館西はとばより出航)

● 海遊館定休日と1月上旬~2月上旬予定

♪ 06-6942-5511



復元された義理船の内部を見学できるほか、海に関連したさまざまなドラマをリアルに体験でき、海と共に発展してきた大阪の歴史が学べます。

○ 10:00~17:00 ● 月 ♪ 06-4703-2900



▶天保山 天保山 MAP C-2

標高4.53mという日本一低い山・天保山。山頂の看板も立っています。

○ 施設により異なる

● 年間7日(2010年は6月23日・24日)

♪ 06-6576-3633



▶WTCコスモタワー展望台 MAP B-3

西日本一高い展望台は地上252m。360度の大パノラマが楽しめます。館内には夜景が楽しめるレストランも充実。

○ 13:00~22:00、土・日・祝は11:00~、入場は~21:30

● 無休 ♪ 06-6615-6055

▶WTCコスモタワー展望台 MAP B-3

西日本一高い展望台は地上252m。360度の大パノラマが楽しめます。館内には夜景が楽しめるレストランも充実。

○ 13:00~22:00、土・日・祝は11:00~、入場は~21:30

● 無休 ♪ 06-6615-6055



Column

三三三

100

昭和の初めに建てられたモダンレトロなビルに入る喫茶店。雑貨コーナーも併設し、陶器やニット、クリッキーなど並んでいる商品の多くがオーナーの手作り。天保山散策の帰りにほっこりできそうです。

● 7:30~18:00(土・祝は11:00~)
● *:日 06-6576-0880

▶なにわ食いしんぼ横丁 **MAR**

なにわグルメのフードテーマパーク。昭和40年頃の大坂の下町をイメージした懐かしい町並みに、関西の名物店や老舗などが並びます。

● 11:00~20:00(季節により変更有
● 年間7日(2010年は6月23日・24日)
→ 06-6576-5501(海遊館)

▶ 大阪たこ焼きミュージアム **MUSEUM**

ユニバーサル・シティウォーク大阪
内、たこ焼きのフードテーマパーク。
大阪の有名店5軒が軒を連ね、食べ
比べが楽しめます。

● 11:00~22:00(季節により変更有
● 無休
● 06-6464-3080(代)



▲ビー・ハイブ

MAP
5-2

1951年創業の老舗レストラン。とき卵にくぐらせてからオープンで蒸し焼きにする手作りハンバーグがイチオシ。自家製タルタルソースで。

② 11:00~15:00, 17:00~21:00
③ 日(祝日は不定休)
・06-5571-3331



▲低カロリーバイキング etsu

ン。と
で蒸
がイ
で。

低カロリーメニューにこだわったノ
イキングレストラン。ダイエット中
食事制限のある人なども食事が楽
しめる。メニューにはカロリーやカ
分表示をしています。

◎ 11:30~21:00
● 無休
○ 06-6569-1345

◎ 11:00~21:00(季節により変更有)
● 無休
○ 06-6460-8636



▲ノスタルジア・ミュージアム

大阪名物ピリケングッズ、プリキのアンティークなど約3000点の世界のおもちゃが一堂に。ショップも併設。ユニバーサル・シティウォーク大阪内。

◎ 11:00~21:00(季節により変更有
● 無休
◆ 06-6460-8636

ペイエリア
巡回めぐり

1

街歩き このコース!

▶コスモスクエア「平成すみのえの津慢遊記
～コスモスクエア、咲洲から浜海緑地、海
の時空館まで～」

詳しくはP30をご覧ください。

BAY-AREA

The diagram shows the following locations and distances from the coast:

- 約330m (approx. 330m) - 水族館 (Aquarium)
- 約650m (approx. 650m) - お台場二子玉川 (Odaiba, Nishi-Itabashi)
- 約50m (approx. 50m) - 海遊館 (Sea Life Park)
- すぐ (immediately) - 大森立待毛糸橋 (Ochiai Tachibashi Bridge)
- 約300m (approx. 300m) - JR 港駅 (JR Port Station)
- 約200m (approx. 200m) - ニッパツ・スタジオ・ジーパーク (Nippatsu Studio Gipark)
- 約50m (approx. 50m) - 天保山 (Tenpozan)
- 約50m (approx. 50m) - 天保山マリーナ・カットフレース (Tenpozan Marina Cut Frame)
- すぐ (immediately) - 天保山マリーナ (Tenpozan Marina)
- 約50m (approx. 50m) - 鮫洲大橋 (Sakurabashi Bridge)
- 約50m (approx. 50m) - 鮫洲大橋駅 (Sakurabashi Station)
- 約50m (approx. 50m) - 鮫洲駅 (Sakurabashi Station)
- 約50m (approx. 50m) - WTCコスモタワー (WTC Cosmo Tower)
- 約50m (approx. 50m) - 横浜駅 (Yokohama Station)



食べログユーザーが選んだ 大阪ホンマに うまい店

TABLOG
TABLOG

日本最大級の
ロコミグルメサイトである
「ベストレストラン2009」に選出された店の中から
大阪の各ジャンル上位を集めました。



新和食 きくい

「すべてのお客様に最高のお料理を」との想い込みから、お席はすべてカウンター席。その日に空席で届いた新鮮素材を、目にも口にも味わい深い料理に仕上げてくれます。中でもぜひお試してほしいのが「馬刺し」。熊本の肉専門店から直送された和牛は、口の中でとろける逸品です。馬刺に合う日本酒やアワビの根野物もそろっています。

大阪市都島区東野田町1-20-12 共栄京橋センタービル2F ◎18:00~24:00(L023:00) 品切れの際は閉店 ◎不定休 ◎090-7353-3788(予約)

1.熊本直送特選馬刺し盛り合わせ。大粒いちおしの桜内つくし、たてがみ、ロース、タンなど、本場熊本人の人をもうならせる味だ。2,000円~。2.名物玉桂コロッケ。アワビ、ホタテ、エビなどの新鮮魚介がぎっしり詰まった豪華さ。馬刺と並んで人気の一品。2,000円。3.わざわざ7席という大人の隠れ家。オッカリ、じっくりと料理を堪能できる。五島、対馬、玄海を中心に全国から産地直送される旬の天然魚を使った料理も絶品。料理はおまかせで7,000円~。



フレンチ



エテルニティ

クラシックなフレンチを楽しめるフランス料理店。歴史ある仏料理の真髄を受け継ぎながら、盛付けや付け合わせをアレンジすることで、豊かな味わい料理の数々を提供しています。ミシュランの星を獲得する実力派にとって、週末は2週間先まで予約で埋まるのも。大切な日に大切な人と行きだくなるお店です。デジュネ(ランチ)は2,600円~。ディナーは7,500円、9,800円の2コース。

大阪市西区鶴町2-5-12 財公館プライマリーワン1F ◎ランチ12:00~14:00(L0) ディナー18:00~21:00(L0) ◎月・木・金・土 06-6443-0706

1.メイン料理の小皿のロティ。野性味たっぷりのハト肉に、バースニップのキャラメリゼ、根セロリのピュレなどを味のアレンジとして添えている。2.季節の前菜。甘エビ、ホタテ、ウニなど、とろけるような食感の魚介を、カブ、コンソメソースの芳味が包み込む。3.あつたりと席を配したやわらかな空間。テーブルに置かれているジアンの食器が鮮やか。

食べログ

イタリアン



スパゲッティ Spello

イタリア中部のウンブリア州で修行したシェフが、毎朝自ら仕入れる新鮮素材を用いて、本格の味を再現してくれます。他のものを手間をかけて調理する、という基本を大切にしながら、若い人はもちろん、年配者の口にも合います。重くなく、それでいてしっかりとしたペストリーの一口がそろっています。家庭でくつろぐように食べてほしい。店内のデザインも落ち着いた雰囲気に統一。

大阪市中央区南船場1-4-19 ◎ランチ11:30~14:00(L0) / ディナー 18:00~22:00(L0)、金・土は18:00~26:00(L0) ◎木・第2木 06-6262-7044

1.まるでお花ごと花のよう。ヨコマグロのカルビ串。魚の上には、使った大根の葉を乗せて。ラディッシュなどをトッピング。1,600円。2.シャラソウのラグー。フランスでは美味と定評のあるシャラソウをテリーヌにしてもらいたいものを、トマト、フィンドヴォー、赤ワインのソースに絡めて。1,800円。3.趣を惹かせる大人の空間。店名にもなっているウンブリア州の花「スパゲッティ」を、インテリアに散りばめている。

ワサビ WASABI

家庭では味わえないひと用と、女性オーナーが腕を振るう季節感いっぽいの丼揚げ丼専門店。旬の素材を力強く照らすだけでなく、ナツや色あせなどを使ってトッピングした品を見た目にも鮮やか。山の幸、海の幸を巧みに組み合わせたアレンジ丼には、マッチングの妙を感じさせられます。体にやさしい素材を造りすぐっているのもこだわり。

大阪市中央区難波1-1-17 ◎17:00~23:00(L021:30) ◎月2日不定
◎06-6212-6666

1.季節の吸き寄せ丼、カキのタルタル、コンテ(仏チーズ)揚げなど、ほかではお目にかかる事ない串揚げがずらり。揚げ物に合うワインの品揃えも豊富。おまかせコース(食べた本数だけカウント)のほか、おさかな串揚げコース(12種)3,780円がある。2.新鮮なアスパラを揚げたものの、とろとろの温泉卵で。3.1周カウントのほか、2周にはテーブル席もある。



お好み焼

1.豚のお好み焼き。大きな豚肉がカリッと香ばしい。マヨネーズ、からし、ケチャップのみが乗った状態で運ばれてくるので、卓上のソース三種(甘口、辛口、どろ)を好みながら選べます。2.牛の角介を小わらわの卵で巻いた「ロール」。シンプルながら旨味がギュッと詰まっている。3.チーズのロール。元メーカーに特製したオリジナルパンで、使うなど、旨さへのこだわりは相外。

大阪市淀川区玉出西2-7-10 ◎平日17:00~23:30(L023:00) / 日・祝15:00~23:30(L023:00) ◎木・金 06-6657-1616

握りの味

本格とアレンジが融合した「中華会席」のお店。スタイルが豊かで、裏腹に、食べるところが広がります。店舗料理をベースに、中国全土の郷土料理を取り入れた味覚がファンをひきつけ、足しこく通うピーターも。一人ひとり好みや好き嫌いに合わせたメニュー構成も親切です。コース(5,000円~)がおすすめ。

大阪市北区堂島1-3-1堂島リンドンビル3F ◎17:30~22:00
◎日・祝 06-6346-5558

1.「カヒビの宴席」。大きなカヒビを添えて煮込んだ。とろとろの一品。到りに香草などをあしらって。2.「季節の前菜盛り合わせ」。イカと雪菜の味噌もの、ブリの中華風サラダ山椒ソース。白魚の極めど、趣向を凝らした料理が並ぶ。3.大人の雰囲気の店内。5組も入ればいっぱいになります。予約して行ったほうが無難。

中華





道頓堀 今井 本店

出汁がおいしいと評判の老舗うどん店。北海道の天然昆布や九州のさば、うるめからつた出汁は、風味も味わいも一級品です。一番人気の「きつねうどん」は、そんな出汁の旨味を心ゆくまで堪能できる名品。料理に選んだ数点と、昆布などの高いで栄えてきた大阪の食文化を代表する一杯です。夜はうどん鍋のコースも人気。

大阪市中央区道頓堀1-7-22 ☎11:00~22:00 (LO21:40)

①水 06-6211-0319

1.野菜、海藻、挽き穴子、オクラなどを盛込んだあと、素材の味がしみ込んだつゆにうどんを入れて食す「うどん昔鍋」。1.前4,200円(先付つき)、2.名物「きつねうどん」。たっぷりのつゆに、ふわふわした麺ごとえの出汁が美味。麺にからみやすくするためにネギは細長く切るなど、常に気配を感じる。735円。3.「親子丼」。常連さんはこれを務む。天だしがベースになっており、甘ったるくない。1,260円。

万丼 南森町店

「この美味しいでこの値段は驚き」と多くの来店客が絶賛する焼肉店。最高ランクの肉を低価格で提供するという信念を貫いています。特にホルモンは大阪や神戸から仕入れた新鮮な品ばかり。ナリワの焼肉文化が味わえます。

大阪市北区南森町1-2-14 ☎平日17:00~01:00 (LO0:30)、土・日・祝17:00~00:00 (LO2:45) ②無休 06-6361-1371

1.牛1頭から3kgしかれないヒウチという部位を使った「幻カルビ」(924円)。数量限定なので注文はお早めに。2.たっぷりの厚みがあるてっちゃん(525円)。ホルモンの代表格とれる一皿。「骨持4種盛(525円)」「チツ盛り合せ(525円)」もおすすめ。3.いつも大勢の客で活気あれる店内、七輪を囲んでにぎやかに。

焼き肉



1.「ヤングB」。しょうゆとマヨベースがたこ焼きに地獄に絡む。ペストと並んで人気。8個入り350円。2.「ベスト」。何もかけない分、生地のわらしさを堪能できる。8個入り350円。3.地元のたこ焼き好きなのは、府外からの来店客も多い。タ方となるとズラリと行列ができる。

大阪市阿倍野区阿倍野筋1-2-34 ☎11:00~23:00 (日祝は~22:00) ③日・第3木 06-6622-5307

五感 北浜本店

頭かみのある手作りのおいしさにこだわる「五感」。できる限り国産素材を使用し、和の美味しいさを大切した洋菓子は、まさしく和洋菓子。やわらかな丹波の黒大豆を豊いた「お米の純生ルーロー(ロールケーキ)」は絶品。998円。

大阪市中央区今橋2-1-1 新井ビル1F,2F
④10:00~20:00 (LO19:30) ⑤無
06-4706-5160

1.お好きなケーキとドリンク、グラニチ、ブチザートがセットの「五感のケーキスタイル」がおすすめ。値段はケーキ代+ドリンク代のみ。2.2階のサロンでは、お茶とケーキをゆっくり堪能することができます。3.古き良き時代の近代西洋建築をそのままいかした店舗も一見の価値あり。



「なにわ探検クルーズ」の

(P48参照)
落語家さんたちが
選ぶ! おすすめの

大阪みやげ

Best Selection

大阪はし 420円

堀川布(神奈)

北海道産の天然真昆布の最も旨みのある部分を使った堀川布。ほんのりとした山椒の香りが特徴。ご飯にも酒のアテにもおすすめ。堀川市 100g 840円~。

06-6201-2700

(定屋橋店)ほか



堀島ロール(モン シュシュ)

北海道産生クリームたっぷりで、牛乳の味がひきたまご風味の生地。軽い食感にいくつでも食べられます。1本 2,200円。

06-6343-1616(堀島本店)

岩おこし栗おこし(あみだ池大黒)

江戸時代、全国から集まる良質のお米から誕生した伝統の栗菓子。岩おこしは独特の硬さが持ち味。栗おこしはさっくり崩れたえんぴつが特長。1枚枚735円。

06-6541-1854(本店)ほか

豚まん(551 遊葉)

ダイス状に荒切りカットしたシューが豚肉と、甘い玉ねぎが口中で絶妙のハーモニーを奏で成す。豚まん(2個入り)320円。

06-6641-0551(遊葉本店)ほか

夫婦巻餅

織田作之助の小菓で有名になった、一人前を2枚に分けて出す夫婦巻餅。丹波産大納言豆小豆の上品な甘さ。

06-6211-6455

(法善寺MEOUTOビル1F)



猿子の虎(少彦名神社)

江戸末期に道善町で作られた「虎頭狹鬼頭黄面」という革が評判に。それにちなんで「猿子の虎」が病除けとして少彦名神社のマスコットになったとか。

06-6231-6958(少彦名神社)

ほか



大阪井Tシャツ
各1,575円

コニバーサル・スタジオ・ジャパン

アソートドッグスイーツ(左) 1,000円(クランチチョコ×4個、チコインクッキー×4枚、ショコレート×8個の詰め合わせ)、チーズケーキ(右) 800円~ ローカルのチーズケーキ12個入り。

06-6465-3000(インフィーデーション)

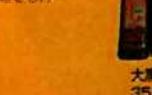
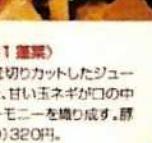
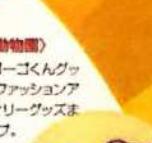
ほか

かんにんペーパー
367円

たこ焼きミニぐるみ
3連ストラップ 367円



ピリケンマグネット
577円
お好み焼せんべい
800円



大黒ソース
350円

お問い合わせ先が明記のない商品に関しては、0120-554-728(いちばりん)

大阪まちあるき

<http://www.osaka-machiariuki.com/>

大阪まちあるき

ゆっくり歩く見える景色がある
立ち止まって探すと見つかるものがある
語りかけてくる歴史という物語に
時の流れを感じの間止め
耳を傾けてみてはどうですか。

携帯オーディオプレーヤーを片手に、
大阪にゆかりのある4名のナレーターによる
個性豊かなナレーションを通じて、
歴史文化スポットを訪ねる「大阪まちあるき」。

手乗りサイズの観光ガイドが、
新しい大阪の観光をエスコートします。

- ・音声ガイドは、MP3形式対応の携帯オーディオプレーヤーに、各自などのパソコンから無料でダウンロードしていただけます。
- ・大阪まちあるきガイドマップは、ダウンロードいただいたマップをプリントアウトしてお使いください。

文明開闢* 桕末維新人物伝


桜田寛治さん

長き豊臣の世から明治へといどる激動の時代に、日本の文明開化を左右する大きな舞台となった大阪のまち。歴史その名を残した様々な人物を交じて水の都に花咲いた最新のドラマを語るのは、OSK日本歌劇団の桜花昇昇るさんです。

上方落語の舞台を歩く


桂春之輔さん

落語の中に描かれる古きよき庶民の生活模様。その舞台となった名所やゆかりの地を大阪の壁紙や文化を交えながら、桂春之輔さんが軽妙な語りでご案内します。

真田幸村と大阪の隣


西代自由党衆議院議員

秀吉死後、急速に勢力を拡大し、豊臣家を滅ぼすとする徳川家康。その隙をとる、夏二度にわたる「大阪の隣」で対決し、獅子奮迅の戦いを見せ抜たる窮屈期を経たけん、真田幸村の活躍と駿馬の数々を上方講談四代目旭堂南陵さんがご案内します。

レトロ浪漫 中之島タイムトラベル


西村淳さん

中之島・北浜界隈に建ち並ぶレトロな近代建築の數々、そこには、明治から大正・昭和へと連なる大阪近代化の歴史が息づき、多くの興味深いエピソードが残っています。「商いの都」「水の都」を過去へさかのぼる時間旅行、ガイド役は西村淳さんです。

初心者のための上方伝統芸能ナイト

能、狂言などの「上方伝統芸能」の中から複数違う4つの演目のハイライト部分を上演。落語家の解説付きで、楽しきりげださんに定期公演しています。文化あふれる洗鍐された夜を楽しむませんか。

場所 山本能楽堂
大阪府中央区赤井町1-3-6
☎ 06-6943-9454
毎月第1・第3土曜日 19:00開演
HP : <http://kamigata-night.com/>
チケット Sエリア4,500円、Aエリア4,000円、
Bエリア3,500円
(各エリア内自由席、おこわ板、お茶付き)

▶▶▶ほかにも大阪は見どころいっぱい!!

美術館・博物館・動物園など

大阪市立住まいのミュージアム
「大阪くらしの今昔館」

おおさか
▶map①



江戸時代の大坂の町並みを実物大で再現。また、明治以降の大坂のくらしを、模型と映像で紹介し、住まいの歴史と文化を探る。

☎06-6242-1170

【所】大阪市北区天神橋6-4-20 住まい情報センター 8階／地下鉄・阪急「天神橋筋六丁目」下車すぐ【開】10:00～17:00（入館は～16:30）【休】火・祝日の翌日・第3月（臨時休あり/4/14～21）【料】600円

パナソニック
リビング ショウルーム 大阪

おおさか
▶map②

住空間や照明など、パナソニックの先端技術、商品が一堂に揃う。

☎06-6943-9575

【所】大阪市中央区城見2-1-3／地下鉄「大阪ビジネスパーク」徒歩3分【開】10:00～18:00（入館は～17:00）【休】水（祝日は開館）お盆・年末年始【料】無料

キッズプラザ大阪

おおさか
▶map③

日本初の本格的な子どものための博物館。科学や文化、自然など、いろいろな分野の体験や遊びができる。

☎06-6311-6601

【所】大阪市北区鶴町2-1-7／地下鉄「鶴町」下車すぐ【開】9:00～17:00（土・日・祝は19:00まで）【休】月（祝日の場合は翌日休）、12/28～1/2、4月中旬、9月初旬【料】大人1,200円、小中学生600円、幼児300円

大阪市立科学館

おおさかしりつかがくかん
▶map④

東洋最初のロボットとされた高さ3.2mの「学天則（がくてんそく）」を復元した実物大の動態模型を展示。

☎06-6444-5656

【所】大阪市北区之中島4-2-1／地下鉄「肥後橋」徒歩7分【開】9:30～17:00（展示場入場～16:30）【休】月（祝日

の場合は翌平日）、臨時休館日あり【料】展示場400円／プラネタリウム・全天周映像各600円

大阪市立近代美術館（仮称）

おおさかしりつめいじゅつかん（かじゆうじゆかん）

心斎橋展示室

しんさいばし じてんしつ

▶map⑤

近代美術館収蔵作品展を年に数回（年間10日程度）開催している。

☎06-6615-0654（近代美術館建設準備室）

【所】大阪市中央区南船場3-4-26 出光ナガホリビル13階／地下鉄「心斎橋・長堀橋」下車【開】11:00～19:00（入館は～18:30）※展覧会開催期間のみ開館【休】水【料】500円

上方浮世絵館

おみやかわうきかん

▶map⑥

江戸時代の大坂・道頓堀で行われていた歌舞伎の芝居や役者を描いた浮世絵を展示。3カ月ごとに企画と作品が入れ替わる。浮世絵制作の体験もできる（要予約）。

☎06-6211-0303

【所】大阪市中央区難波1-6-4／地下鉄「なんば」徒歩8分【開】11:00～18:00（入館は～17:30）【休】月【料】500円

交通科学博物館

こうこうかくはくぶつかん

▶map⑦

SLや0系新幹線など、鉄道史を彩った実物車両を多数展示。鉄道模型が走る巨大ジオラマや、運転シミュレーターなど人気です。

☎06-6581-5771

【所】大阪市港区波除3丁目【開】10:00～17:30（入館は～17:00）【休】月（祝日の場合は翌日休）12月29日～1月2日

大阪市立美術館

おおさかしりつびじゅつかん

▶map⑧

常設展では、日本中の絵画・彫刻・工芸や仏教美術など、国宝・重文を含む8000点を超える所蔵品の中から随時作品を陳列している。

☎06-6771-4874

【所】大阪市天王寺区茶臼山町1-82／JR地下鉄「天王寺」、近鉄「大阪阿部野橋」徒歩10分【開】9:30～17:00（入館は～16:30）【休】月【料】300円

掲載のデータは2010年2月末日現在のものです。

サントリーミュージアム

【天保山】

てんぽうざん P.43 MAP B-2 ▶map⑨



ポスターや西洋絵画の企画展ほか多彩なジャンルの展覧会を開催。IMAXシアターでは、巨大スクリーンで立体映像が楽しめる。

☎06-6577-0001

【所】大阪市港区海岸通1-5-10／地下鉄「大阪港」徒歩5分【開】ギャラリー10:30～19:30（入館は～19:00）、シアター11:00～20:00（最終上映19:00～）【休】月【料】各1000円（作品により変動あり）（12月末閉館）

大阪市立自然史博物館

おおさかしりつしぜんしはくぶつかん

▶map⑩

人間を取り巻く「自然」について、「身近な自然」「地球と生命の歴史」など5つのテーマによる常設展示や特別展の開催をはじめ、観察会や講演会も開催。

☎06-6697-6221

【所】大阪市東住吉区長居公園1-23／地下鉄「長居」徒歩10分【開】3～10月9:30～17:00（入館は～16:30）、11～2月9:30～16:30（入館は～16:00）【休】月【料】300円

劇場・ホールなど

梅田芸術劇場

うめだげいじゅつけいじょう

P.11 MAP C-1 ▶map⑪

メインホール ☎06-6377-3800

シアタードラマシティ

☎06-6377-3888

【所】大阪市北区茶屋町19-1／JR「大阪」徒歩8分、阪急「梅田」徒歩3分

ザ・シンフォニーホール

P.15 MAP A-1 ▶map⑫

☎06-6453-6000（ABCチケットセンター）

【所】大阪市北区大淀南2-3-3／JR環状線「福島」徒歩7分

大阪四季劇場

おおさかしきせきげきじょう

P.11 MAP B-3 P.15 MAP B-1 ▶map⑬

☎06-4796-6600

【所】大阪市天王寺区茶臼山町1-82／JR地下鉄「天王寺」、近鉄「大阪阿部野橋」徒歩10分【開】9:30～17:00（入館は～16:30）【休】月【料】300円

サンケイホールブリーゼ

P.11 MAP B-4 P.15 MAP B-1 ▶map⑭

ホール内部は壁、客席など黒一色。より観客が舞台に集中できる空間になっている。座席数912。

☎06-6341-8888

【所】大阪市北区梅田2-4-9 ブリーゼタワー7F／地下鉄「西梅田」徒歩3分

ザ・フェニックスホール

P.11 MAP C-4 P.15 MAP C-1 ▶map⑯

クラシック音楽をメインに、301席という小ホールの特性を最大限に生かした演奏会が催される。

☎06-6577-0001

【所】大阪市港区海岸通1-5-10／地下鉄「大阪港」徒歩5分【開】ギャラリー10:30～19:30（入館は～19:00）、シアター11:00～20:00（最終上映19:00～）【休】月【料】各1000円（作品により変動あり）（12月末閉館）

天満天神繁昌亭

てんまてんじんはんじょうてい

P.15 MAP D-2 ▶map⑯



関西では戦後60年ぶりの復活となる落語専門の定座。夏は日替わりでバラエティ豊かな寄席が楽しめる。座席数216。

☎06-6352-4874

【所】大阪市北区天神橋2-1-34／地下鉄「南森町」、JR「大阪天満宮」徒歩3分【開】昼席13:00～／夜席は日にによって異なる【休】原則なし

大阪国際会議場（グランキューブ大阪）

おおさかこくさいかいぎじょう

P.15 MAP A-3 ▶map⑰

☎06-4803-5555(代)

【所】大阪市北区中之島5-3-51／京阪「中之島（大阪国際会議場）」下車すぐ

いずみホール

P.23 MAP C-2 ▶map⑱

ウイン楽友協会を模範としたクラシック音楽専用ホール・シャンデリアの輝く音響抜群の空間で、ゆったりとコンサートを楽しむ事ができる。全821席。

☎06-6944-2828(代)

【所】大阪市北区城見1-4-70 住友生命OBPプラザビル／JR「大阪城公園」徒歩3分

大阪城ホール

おおさかじょう

P.23 MAP C-3 ▶map⑲

アリーナ面は約3500m²の広さでコンサートやスポーツ、展示会など、用途に合わせた多彩なステージ設営が可能。最大収容人数16000人。

☎06-6941-0345

【所】大阪市中央区大阪城3-1／JR「大阪城公園」徒歩5分

上方演芸に関する展示や演芸番組を聴できるライブラリー、毎週末開催の演芸ライブで上方演芸を体感できる。

☎06-6631-0884

【所】大阪市中央区難波千日前12-7 YES-NAMBAビル／地下鉄「なんば」、近鉄・阪神「大阪難波」徒歩5分

ビルボードドライブ大阪

おおさか

P.11 MAP C-3 P.15 MAP B-1 ▶map⑳

AOR、ジャズ、ソウル/R&B、ロック、J-POPなど世界の、日本のトップクラスのアーティストが出演するクラブ＆レストラン。

☎06-6342-7722(予約)

【所】大阪市北区天保2-2-22 ハービスPLAZA ENT B2F／地下鉄「西梅田」下車すぐ、JR「大阪」徒歩2分

ミナミに登場!「日本版チケット」

ニューヨークなどで人気の当日券売り場が日本で初めて道頓堀に誕生。演劇や落語会などの割安当日券が窓口で一括販売されるお得なサービス。ぜひご利用ください!

名所・旧跡など

大阪天満宮

おおさかてんまんぐう

P.15 MAP D-2 ▶map㉑

「天満の天神さん」と親しまれ、日本三大祭りの天神祭が行われる。船渡御や奉納花火など、大阪の夏の風物詩となっている。

☎06-6353-0025

【所】大阪市北区天神橋2-1-8／JR「大阪天満宮」徒歩3分、地下鉄「南森町」徒歩3分

天神橋筋商店街

てんしんばしすじようこうかい

P.15 MAP D-1 ▶map㉒

天神橋の北詰め付近から1丁目が始まり、8丁目までで約2.5km。この間に鉄道駅が5つもある。日本一長い商店街といわれている。

【所】地下鉄「南森町」「馬町」「天神橋筋6丁目」下車すぐ

少彦名神社

すくなひなじんじゃ

P.15 MAP C-3 P.19 MAP C-2 ▶map㉓

菜の町道修町に鎮座する健康的の神様を祀る。張り子の虎のお守りでも有名。境内には「くすりの道修町資料館」（無料）・日・祝休）も併設。

☎06-6231-6958

【所】大阪市中央区道修町2-1-8／地下鉄「北浜」徒歩3分【開】10:00～18:00

YELLOW PAGES

造勢
P.15 MAP C-3 P.19 MAP E-2 ▶map

開学者・医学者であった諸方洪庵が江戸時代に開いた私塾で、福澤諭吉をはじめとする多くの門下生を輩出。建物は国の重要文化財に指定されている。
☎ 06-6231-1970
【所】大阪市中央区北浜3-3-8／地下鉄「京阪「淀屋橋」下車すぐ【開】10:00～16:00【休】月、祝日の翌日、年末年始【料】250円


住吉大社
P.15 MAP C-3 P.19 MAP E-2 ▶map

全国数多くある住吉神社の本宮。2011年5月12日に御鎮座1800年を迎える。「すみよっさん」と呼ばれ境内には、国宝の本殿や、川端康成の小説にも登場する反橋(太鼓橋)などがある。
☎ 06-6672-0753
【所】大阪市住吉区住吉2-9-89／南海「住吉大社」徒歩3分、阪堺電車「住吉鳥居前」下車すぐ

花博記念公園鶴見緑地
P.15 MAP C-3 P.19 MAP E-2 ▶map

国際花と緑の博覧会の会場であった公園。広大な敷地内の「咲くやこの花館」や「花の谷」「風車の丘」などでさまざまな花が見られる。

公園・アミューズメント など

淀屋橋odono
P.15 MAP C-3 P.19 MAP E-2 ▶map

関西随一のオフィス街である淀屋橋界隈にあるファッショニブル、高感度の大人が楽しめるショッピングモールに入る。
【施設・店舗】により異なる
【所】大阪市中央区今橋4-1-1／地下鉄「京阪「淀屋橋」下車すぐ【開】11:00～21:00(土・日・祝～20:00)レス・トラン11:30～22:30(日・祝～21:30)店舗により異なる【休】不定

城北公園
P.15 MAP C-3 P.19 MAP E-2 ▶map

旧淀川の河川敷を利用して造られた公園。大阪の菖蒲の名所でもある菖蒲園があり、色々な種類の菖蒲の花が楽しめる。
☎ 06-6928-0005(北公園事務所)
☎ 06-6928-0069(菖蒲園開園期間中のみ)
【所】大阪市旭区生江3-29-1／市バス「城北公園前」下車すぐ

Osaka Fan Club
大阪ファンクラブ
www.osaka-etoko.ne.jp

大阪城やユネスコ無形文化遺産の文楽など歴史的なものから、最新ファッションを見学するブランドショッピング、おいしさを追求するグルメレストランまで、常にニュースあふれる大阪。そんな魅力的な大阪の、新鮮で気になる情報を毎月メールでお届けします。

詳しくはコチラ！
<http://www.osaka-etoko.ne.jp/>

YELLOW PAGES

06-6912-0650(花博記念公園事務所)
【所】大阪市鶴見区鶴見緑地公園2-163／地下鉄「鶴見緑地」下車すぐ

舞洲陶芸館
P.43 MAP A-2 ▶map

大阪湾の海底に眠る粘土を利用した「舞洲津焼」の手びねりの作陶を一日体験。土日祝のみ予約制。
☎ 06-6463-7282

【所】大阪市此花区北港緑地2-2-98／市バス「舞洲スポーツアイランド」下車すぐ【開】10:00～18:00【休】月・金

鶴公園
P.15 MAP C-3 P.19 MAP E-2 ▶map

都心にありながら、ケヤキ並木や約9000mの「ラ閣」など、四季折々の自然が楽しめる。国際試合にも利用されるテニスコートもある。
☎ 06-6694-6748(西部方面公園事務所)
【所】大阪市西区鶴町2-1-4／地下鉄(四つ橋線)「本町」徒歩3分

長居公園
P.15 MAP C-3 P.19 MAP E-2 ▶map

園内は大きな国際競技会が開催され

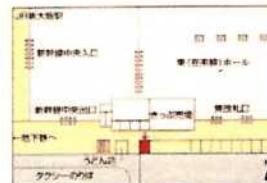
る長居陸上競技場をはじめとしたスポーツ施設、植物園、自然園の3つのエリアに大別されさまざまな施設が完備されている。
☎ 06-6694-9007(長居パークセンター)
【所】大阪市東住吉区長居公園／地下鉄「長居」下車すぐ、JR「長居」または「鶴ヶ丘」徒歩5分



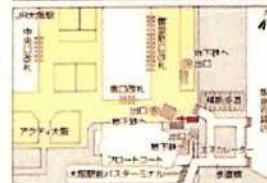

②大阪市ビジターズインフォメーションセンター

常識日 年末年始休暇(毎回)

新大阪
(JR新大阪駅)
☎06-6305-3311
9:00~18:00



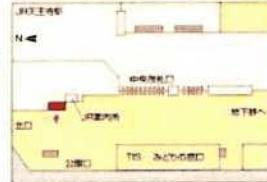
梅田
(JR大阪駅)
☎06-6345-2189
8:00~20:00



難波
(地下鉄なんば駅)
☎06-6631-9100
9:00~20:00



天王寺
(JR天王寺駅)
☎06-6774-3077
9:00~18:00



●大阪市が運営している相談などに関する情報は
●大阪市総合コールセンター「なにわコール
☎06-4301-7285 8:00~22:00<年中無休
<http://www.osaka-city-callcenter.jp/>

●行先案内センター ☎06-6582-1400

まちなか観光案内所「OSAKA?たびナビ」
では、大阪の地図やパンフレットをご用意しています。また
沿線内をいたしますのでお気軽にお越しください。



路線圖

