

	拘束時間				休息期間			
	運転	荷物の積み下ろし	仮眠休憩	その他作業	計	自宅	車内等	計
7月 1日(月)	4	5			9	15		15
7月 2日(火)	4	7			11	13		13
7月 3日(水)	11	4	9		24			
7月 4日(木)	8	6	4		18	6		6
7月 5日(金)	13	4	5		22		2	2
7月 6日(土)	8	4			12	6	6	12
7月 7日(日)					0	24		24
7月 8日(月)	6	9			15	9		9
7月 9日(火)	10		14		24			
7月10日(水)	14	5	5		24			
7月11日(木)	10	5	9		24			
7月12日(金)	8	7	3		18	6		6
7月13日(土)	9	7			16	8		8
7月14日(日)	4				4	20		20
7月15日(月)	8	7	9		24			
7月16日(火)	9	6	2		17	7		7
7月17日(水)	6	11			17	7		7
7月18日(木)	8	4			12	12		12
7月19日(金)	6	12			18	6		6
7月20日(土)		4			4	20		20
7月21日(日)	5				5	19		19
7月22日(月)	9	5	10		24			
7月23日(火)	12	4	3		19	5		5
7月24日(水)	11	7	6		24			
7月25日(木)	12	6	3		21	3		3
7月26日(金)	10	6	8		24			
7月27日(土)	16				16	8		8
7月28日(日)					0	24		24
7月29日(月)	12				12	12		12
7月30日(火)	11	4	9		24			
7月31日(水)	10	6	5		21	3		3
7月合計	254	145	104		503	233	8	241
8月 1日(木)	11	5	8		24			
8月 2日(金)	12		6		18	6		6
8月 3日(土)	13		1		14	10		10
8月 4日(日)	8		2		10	14		14
8月 5日(月)	8	2	7		17	7		7
8月 6日(火)	13		2		15	9		9
8月 7日(水)	14	4	1		19	5		5
8月 8日(木)	13	6			19		5	5
8月 9日(金)	13	3	4		20		4	4
8月10日(土)	6				6			
総計	365	165	135		665	284	17	301

※ 車内で連続8時間以上の休憩・仮眠を取った場合を休息期間に計上したもの 単位：時間