

● 審判・調停の手続について

Q1 家庭裁判所への申立てをするには、どうすればよいのですか。

A 申立書、手数料、郵便切手などのほか、情報提供の手続によって年金事務所、各共済組合又は私学事業団のいずれから交付された「**年金分割のための情報通知書**（離婚前の申立てについては情報提供日が申立て日から1年以内のもの、離婚後の申立てについては情報提供日が離婚後のもの）」が必要になります。年金についての情報提供や年金分割の請求先等についての詳細は、後記の「**年金分割制度等についてのお問い合わせ・相談等は……**」欄記載の各窓口にお問い合わせください。

（申立書用紙は、裁判所ウェブサイトからダウンロードすることができます。）



Q2 申立ては、どこの家庭裁判所にすればよいのですか。

A 審判の申立てについては、申立人又は相手方の住所地を受け持つ家庭裁判所、調停の申立てについては、相手方の住所地を受け持つ家庭裁判所ですが、いずれについても、申立人と相手方が合意で定めた家庭裁判所にすることもできます。ご不明な場合は最寄りの家庭裁判所にお尋ねください。

Q3 家庭裁判所に対する審判又は調停の申立ては、いつまですることが出来ますか。*

A 年金分割の請求は、原則として離婚をした日の翌日から起算して5年を経過した場合にはできなくなるものとされています（⇒ Q5 参照）。

したがって、家庭裁判所に対する審判又は調停の申立ても、原則として離婚をした日の翌日から起算して5年を経過した場合にはすることができません。

● 審判・調停後の手続について

Q4 年金分割の請求手続とは、どのようなものですか。

A 当事者間で合意した分割割合等について年金分割を請求すること及び合意した分割割合を証明する書面の作成等がされ又は裁判手続により分割割合が定められた後、実際に離婚時の年金分割制度を利用するためには、年金事務所、各共済組合又は私学事業団のいずれかで年金分割の請求手続をする必要があります。

具体的な請求手続については、最寄りの年金事務所、各共済組合又は私学事業団にお問い合わせください。

Q5 年金分割の請求手続は、いつまでできるのですか。*

A 年金分割の請求には、請求期限が定められており、**原則として離婚をした日の翌日から起算して5年を経過した場合には、請求できないこととされています。**

ただし、離婚をした日の翌日から起算して5年を経過する前に家庭裁判所に審判等の申立てをした場合には、分割割合を定める審判が確定し又は調停が成立したのが離婚をした日の翌日から起算して5年を経過した日以後であったときでも、例外的に、分割割合を定める審判が確定した日又は調停が成立した日の翌日から起算して6か月を経過するまでは年金分割の請求ができる旨定められています。

したがって、離婚をしたときから5年を経過して分割割合を定める審判が確定するなどした場合において、離婚時の年金分割制度を利用するためには、当該審判確定等の日の翌日から6か月以内に、年金分割の請求手続（⇒ Q4 参照）をしなければなりません。

*請求期限の記載はいずれも令和7年法律第74号による改正後のものであり、改正法施行日より前に離婚等をした場合における請求期限は**離婚後2年**となります。

Q6 家庭裁判所における審判等で分割割合が定められた場合に、年金分割の請求をする際、添付すべき資料として何が必要になりますか。*

A 年金分割の請求の際に必要なとされる資料のうち、家庭裁判所で交付されるものは、以下のものになります（これらの家庭裁判所で交付される資料の入手方法については、最寄りの家庭裁判所でお尋ねください）。

◆ 審判（判決）の場合……審判（判決）書の謄本又は抄本及び確定証明書

◆ 調停（和解）の場合……調停（和解）調書の謄本又は抄本

なお、Q5の場合のように、離婚をした日の翌日から起算して5年以内に家庭裁判所に審判等の申立てをした後、分割割合を定める審判確定等までの間に離婚をした日の翌日から起算して5年を経過したような場合には、更に当該申立日を証明する書面が必要になります。

以上のほか、年金分割の請求の際に必要なとされる資料については、下欄の「**年金分割制度等についてのお問い合わせ・相談等は……**」欄記載の各窓口にお問い合わせください。

このリーフレットに記載されている内容についてのお問い合わせ先

● 年金分割制度等についてのお問い合わせ・相談等は……

厚生年金の期間について	●	・全国の年金事務所 ・電話でのお問い合わせは「ねんきんダイヤル」 (TEL 0570-05-1165)
国家公務員の期間について	●	〈国家公務員共済組合の組合員の方及びその配偶者等の方〉 現在勤務されている各省庁の共済組合
地方公務員の期間について	●	〈組合員であった方及びその配偶者等の方〉 国家公務員共済組合連合会 KKR年金相談ダイヤル (TEL 0570-080-556 (ナビダイヤル) または 03-3265-8155 (一般電話))
私立学校教職員の期間について	●	日本私立学校振興・共済事業団共済事業本部広報相談センター相談室 (TEL 03-3813-5321 (代表))

* 以上のほか、当事者からの請求により交付される「**年金分割のための情報通知書**」にも、年金分割制度等についてのお問い合わせ先が記載されています。

● 審判・調停・人事訴訟に関する手続の詳細は…… 最寄りの家庭裁判所

◆ 裁判所ウェブサイトのご案内

https://www.courts.go.jp/saiban/syurui/syurui_kazi/kazi_07_17/index.html

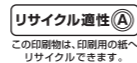
裁判所 年金分割 検索



日本司法支援センター法テラスのご案内
<https://www.houterasu.or.jp/>



法的トラブルで困った時には
0570-078374
おなやみなし



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和7年10月 最高裁判所

ご存じですか？ 離婚時の年金分割制度における 家庭裁判所の手続

離婚時の年金分割制度において、家庭裁判所には、離婚した当事者間で分割割合の合意ができないときなどに、分割割合を定めるための手続があります。



家 庭 裁 判 所

令和7年法律第74号による改正対応

年金分割制度について…「合意分割」と「3号分割」の二つの制度があります。

「合意分割」(離婚時の年金分割制度・平成19年4月施行)

「合意分割」は、平成19年4月1日以後に離婚をした場合において、当事者間の合意や裁判手続により分割割合を定めるときに、当事者の一方からの年金分割の請求によって、婚姻期間中^(※1)に納めた保険料の額に対応する厚生年金を当事者間で分割することができる制度です^(※2)。

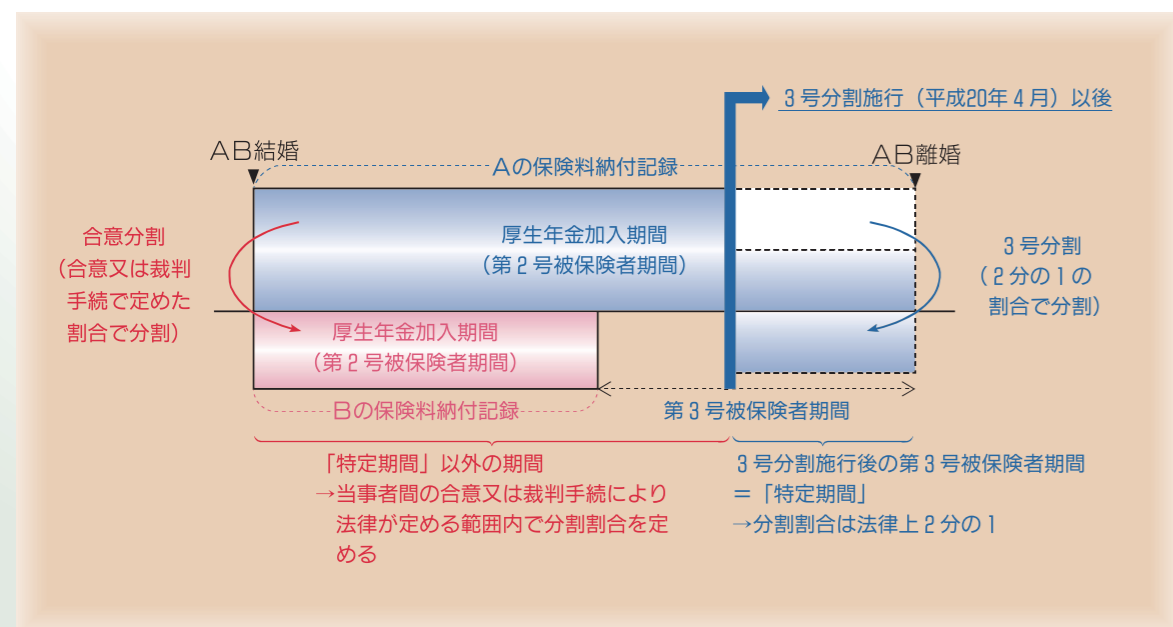
- ※1 事実上の婚姻関係にあったと認められる方も対象になりますが、その場合、分割の対象になるのは、当事者の一方が被扶養配偶者として国民年金法上の第3号被保険者と認定されていた期間(第3号被保険者期間)に限られます。
- ※2 具体的には、婚姻期間中の保険料納付記録等(年金額の算定の基礎となるもの)を分割し、離婚をした当事者は、それぞれ分割後の記録に基づいて年金額が算定されることとなります(支給資格要件を満たしていることが前提です)。

「3号分割」(離婚時の第3号被保険者期間の年金分割制度・平成20年4月施行)

「3号分割」は、平成20年4月1日以降の第3号被保険者期間(特定期間)について、離婚をした場合に、第3号被保険者であった方からの年金分割の請求によって、第2号被保険者の厚生年金を2分の1に分割^(※3)することができる制度です。

- ※3 分割の具体的内容や効果については、「合意分割」と同様です(※2参照)。

【年金分割制度・イメージ図 (夫婦ABのケース)】



年金分割制度と家庭裁判所の手続について…裁判手続の対象となるのは、「合意分割」の制度のみです。

平成19年4月から始まった「合意分割」の制度は、原則として当事者間の協議に基づく合意により分割割合を定めることとなりますが、合意ができないときには、当事者の一方の申立てにより、家庭裁判所における手続(審判又は調停)において分割割合を定めることとなります。

これに対し、平成20年4月から始まった「3号分割」の制度は、第3号被保険者であった方からの年金分割の請求手続のみによって、平成20年4月1日以降の保険料納付記録が自動的に2分の1の割合で分割されるものであり、当事者間の合意や裁判手続を必要としません。

「合意分割」の基本的な手続の流れ…裁判手続は、当事者間で合意ができないときに利用します。

年金分割の制度を利用するに当たり、当事者の一方又は双方から、離婚前又は離婚後に最寄りの年金事務所、各共済組合又は私学事業団のいずれかで年金分割のために必要な情報(定めることができる分割割合の範囲等)の提供を請求することができます。

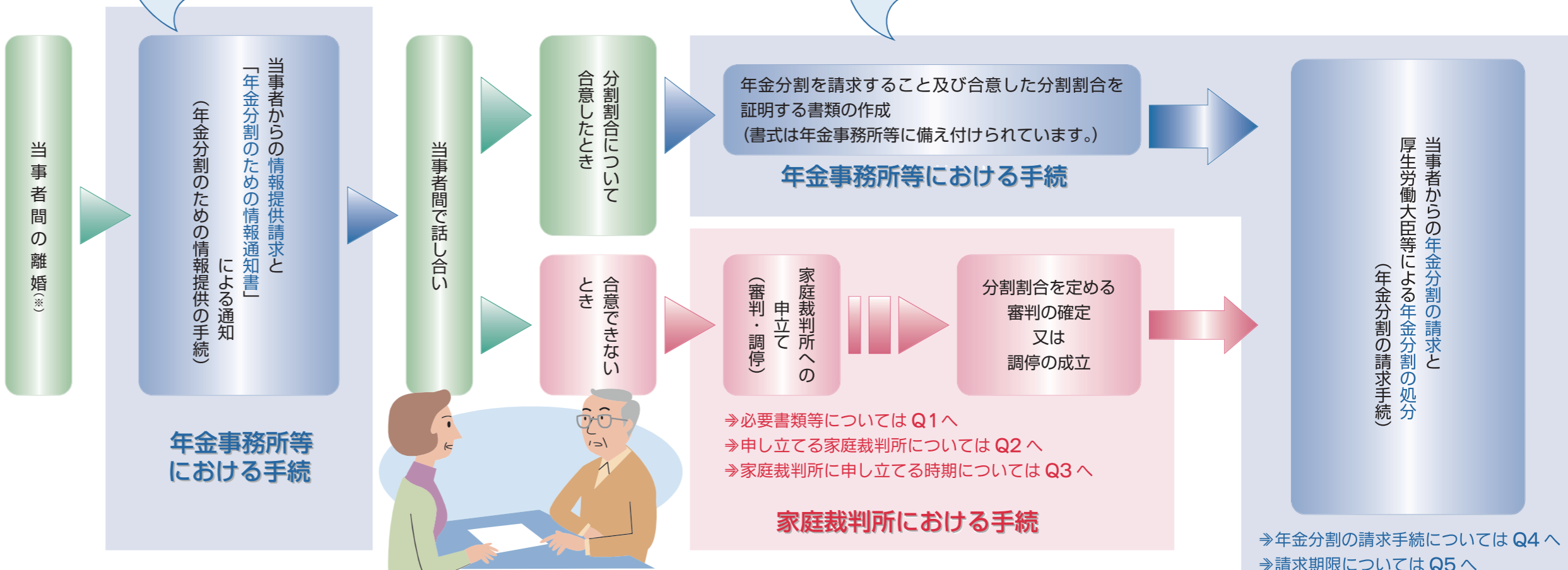
年金分割のために必要な情報は、「年金分割のための情報通知書」という文書により通知されます。

詳細は、後記の「年金分割制度等についてのお問い合わせ・相談等は……」欄記載の各窓口にお問い合わせください。

当事者間で分割割合等について合意した場合には、年金分割を請求すること及び合意した分割割合を証明する書類を作成して当事者双方が年金事務所、各共済組合又は私学事業団のいずれかで年金分割の請求手続(⇒Q4参照)を行うこととなります。

その他、公証役場で公正証書を作成するか、又は合意書に公証人の認証を受けることによって合意した分割割合等を明らかにすることができる場合には、当事者の一方により年金事務所、各共済組合又は私学事業団のいずれかで年金分割の請求手続を行うことができます。

詳細は、後記の「年金分割制度等についてのお問い合わせ・相談等は……」欄記載の各窓口にお問い合わせください。



※ 離婚時の年金分割制度は、離婚の前に利用することはできませんが、離婚調停における付随事項や離婚の訴え(人事訴訟)における附帯処分として、これらの裁判手続の中で分割割合を定めることは可能です。

人事訴訟の手続については、リーフレット「ご存じですか? 人事訴訟」もご覧ください。

年金事務所等における手続