

裁判員経験者の声をお届けします。



よい経験
と感じた

非常によい
経験と感じた

97.4%

「裁判員等経験者に対するアンケート調査結果報告書 令和7年度（2025年度）より」

裁判員として裁判に参加した後、
合計**97.4%**の方が
「**（非常に）よい経験**と感じた」
という感想を持っています。
どんなことがよかったのか、経験
者の声を紹介いたします！

経験者の声



得がたい経験ができました！

人の人生に関わることを、自分一人ではなく、性別や年齢の異なる方々と話し合っ、チームとして決めるという得がたい経験ができました。



自分が成長していることを感じました！

評議では忌憚のない意見を言い合うことができました。他の裁判員の方の視点にも気づくことができ、自分が成長していることを感じることができました。



ものの見方が変わります！

せっかく裁判員になったからには、ぜひともいろんなことを考えながら参加してほしいと思います。経験した前と後では、ものの見方が間違いなく変わります。

経験した方の多くが、いい経験だった、という感想
をもってくれているみたいでうれしいニャ🐾



裁判員制度
広報キャラクター
さいニャン

経験者の方からこれから裁判員を経験するみなさんへのメッセージ



難しいんじゃないか…準備が大変なんじゃないか…と不安な気持ちもありましたが、実際は特別な準備は必要なく、専門用語なども噛み砕いて説明していただけるので、安心してください！



裁判員をするにあたって気を付けていたことは、①健康、②時間、③ルール of 3つだけ(ルールは選ばれてから教われる)。恐れなくていい、完璧じゃなくていい、日常の延長にあると思って気軽に参加していい、ということを伝えたいです。

裁判官からこれから裁判員を経験するみなさんへのメッセージ



評議では、裁判員・補充裁判員の方からの鋭い視点や意見にハッと気付かされることがたくさんあります。お互いの意見に耳を傾けみんなで悩みながら議論を尽くし、チームとしての結論を導き出しています。安心して参加してください。

☐ 裁判員経験者の声をもっとお知りになりたい方はこちら！

裁判所では、様々な場面で裁判員経験者の方々のご意見やご感想を伺っており、これまで裁判所にお寄せいただいた様々な声を紹介しているコンテンツをまとめています。

経験者の声ページ



- ・裁判員経験者の意見交換会
- ・裁判員経験者に対するアンケート調査
- ・裁判員経験者の座談会

など

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさんに参加していただくことに意義のある制度です。みなさんの積極的なご参加をお願いします。

裁判員制度をもっと詳しくお知りになりたい方はこちら！

裁判所ウェブサイト

<https://www.courts.go.jp/saibanin/index.html>



裁判員制度

検索

インフォグラフィックス動画

