

## <親権者変更調停を申し立てる方へ>

### 1 概要

離婚の際に未成年の子がいる場合には、父母の合意で親権者を定めることができますが、離婚後親権者を変更しようとするときは、必ず家庭裁判所の調停又は審判によらなければなりません。

親権者の変更は、子の健全な成長を助けるためのものですから、両親の円満な話し合いで解決することが望ましく、まず調停での話し合いを行うのが原則です（親権者が死亡、あるいは行方不明である等調停に出席できない場合その他特に事情のあるときには、調停を経ずに親権者変更の審判を申し立てることができます。）。

調停手続では、申立人（あなた）が親権者の変更を希望する事情や相手方の意向、今までの養育状況、双方の家庭状況、子の意向等について事情をお聴きしたり、必要に応じて資料を提出していただくなどして、子の福祉にかなうよう話し合いを進めます。

なお、話し合いがまとまらず調停が不成立になった場合には、自動的に審判手続が開始され、裁判官が一切の事情を考慮して審判をすることになります。

### 2 申立てに必要な費用

収入印紙・・・対象となる子（未成年者）1人につき1200円

連絡用の郵便切手・・・合計1090円分

（内訳 140円×1枚、84円×10枚、10円×10枚、1円×10枚）

### 3 申立てに必要な書類

申立書3通

→申立書は、法律の定めにより相手方に送付しますので、裁判所用、相手方用、申立人用の控えの3通を作成してください。なお、裁判所の窓口には3枚複写式の申立書用紙がありますので、ご利用ください。

○ 申立書には、相手方に開示できない住所を記載しないでください。

事情説明書1通

連絡先等の届出書1通

進行に関する照会回答書1通

申立人、相手方及び子（未成年者）の戸籍謄本（全部事項証明書）各1通

→戸籍謄本等は3か月以内に発行されたものを提出してください。

### 4 調停手続に必要な書類等の提出方法等

- ・ 調停では、必要に応じて、自分の主張を裏付ける資料等を提出していただくことがあります。調停委員会の指示に従って提出してください。
- ・ 書類等を提出する場合には、裁判所用のコピー1通を提出するとともに、調停期日には申立人用の控えを持参してください。
- ・ 相手方に交付したい書類等を提出するときは、裁判所用及び相手方用としてコピー2通を提出するとともに、調停期日には申立人用の控えを持参してください。
- ・ 書類等の中に相手方に知られたくない情報がある場合で、家庭裁判所が見る必要がないと思われる部分（住所秘匿の場合の源泉徴収票上の住所等）は、マスキング（黒塗り）をしてください。（裁判所用及び相手方用のコピー2通全て同様に作成してください。）

- ・ マスキングができない書面については、「非開示の希望に関する申出書」に必要事項を記載し、その申出書の下に当該書面をステープラー（ホチキスなど）でとめて、一体として提出してください。この申出書を参考に、裁判官が、相手方の閲覧・謄写（コピー）申請を認めるかどうか判断します。

## 5 提出された書類等の閲覧・謄写（コピー）

申立人の提出した申立書については、法律の定めにより相手方に送付されます。それ以外に調停手続中に一方の当事者が提出した書類等については、他方の当事者は、閲覧・謄写の申請をすることができます。この申請に対しては、裁判官が、円滑な話し合いを妨げないか等の事情を考慮して、許可するかどうか判断します。

しかし、調停が不成立で終了し審判手続が開始された場合には、調停手続中に提出された書類等のうち、親権者を変更するかどうかの判断に必要なものは、法律の定める除外事由に当たらない限り、閲覧・謄写の申請をすれば必ず許可されることとなります。

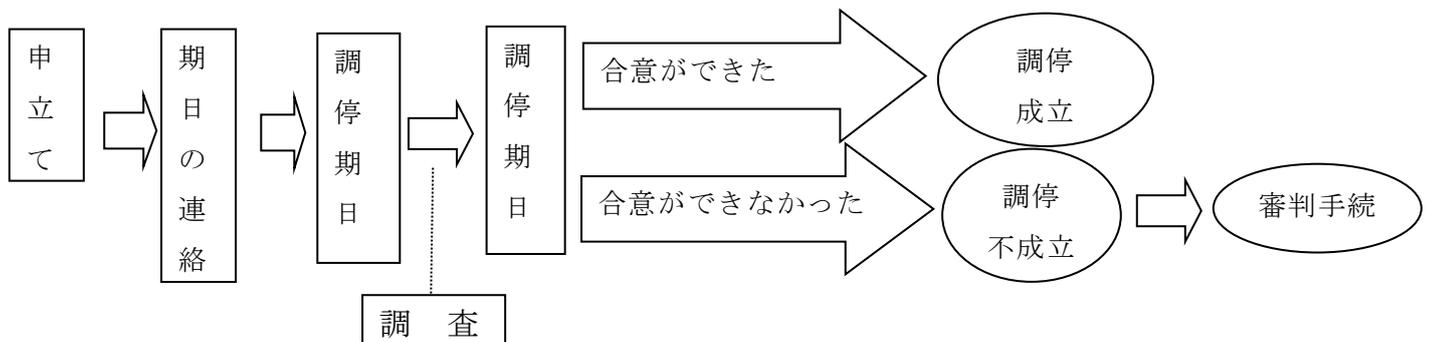
## 6 申立先

相手方の住所地を管轄する家庭裁判所となります（ただし、相手方との間で、担当する家庭裁判所について合意ができており、申立書と共に管轄合意書を提出していただいたときには、その家庭裁判所でも対応することができます。）。

## 7 調停の進め方について

調停の流れは下図のとおりです。調停は平日に行われ、1回の時間はおおむね2時間程度（進行によっては更に長くかかる場合もあります。）です。申立人待合室、相手方待合室でそれぞれお待ちいただいた上で、交互又は同時に調停室に入っていただきます。調停委員が中立の立場で、双方のお話をお聞きしながら話し合いを進めていきます。

なお、必要に応じて、家庭裁判所調査官が、調停期日に立ち会ったり、調停期日の間に未成年の子の監護に関する問題等について調査を行う場合もあります。



# 申立書や答弁書の「住所」の記載について

千葉家庭裁判所

## 申立書や答弁書に記載すべき「住所」とは

「生活の本拠」のことを指し、氏名と相まってあなたを特定するとともに、審理を行う管轄裁判所を定める基準のひとつとなります。

現在生活している場所が一時的な滞在場所に過ぎない場合や、生活している場所が複数存在する場合などは、具体的な生活実態等を踏まえて、あなたが「生活の本拠」に該当すると思われる場所を記載してください。もっとも、そのように記載された住所であっても、裁判官の判断により「生活の本拠」と認められない場合があります。

名所旧跡など「生活の本拠」とはおおよそ考えられない場所を記載することはできません。

ただし、あなたやあなたのご家族が社会生活を営むのに著しい支障が生じるおそれがある場合、**申立書等**には、相手に知られてもよい住所（例：夫婦間の事件における同居時の住所、実家等の過去の生活の本拠）を記載することができます（もっとも、裁判官から、現在の住所の申告を求められることがあります。）。

上記太字の場合、以下に説明する申立書や答弁書の非開示希望や当事者間秘匿の手続は不要です。

現在の住所を記載しなければならない場合に、その住所を相手に知られたくないときは以下の2つの手続の利用を御検討ください。



### 非開示希望

住所やその他の情報が相手に知られることで、あなたやご家族が社会生活を営むのに著しい支障が生じるおそれがあるなどと認められる場合に、相手からの閲覧謄写申請に備えて、**事前に、あなたの希望を申し出る手続**です。

●住所について非開示希望が認められても、調停成立や審判のときには、調停調書等に記載する住所の申告が必要です。その場合、相手に知られてもよい住所（例：夫婦間の事件における同居時の住所、実家等の過去の生活の本拠）を記載することができますが、裁判官から、現在の住所の申告を求められる場合があります。

●**非開示希望の手続は、申立書や答弁書以外の資料等に含まれる住所以外の情報についても利用できません（あなたの勤務先やお子さんの学校名など）。**

●**非開示希望を申し出るには、非開示の希望に関する申出書を提出してください。**

●裏付け資料の提出は原則として必要ありません。手数料等の負担はありません。

### 当事者間秘匿

あなたを特定する情報（あなたの氏名、本籍、住所等）が相手に知られることで、あなたが社会生活を営むのに著しい支障を生じるおそれがあるとき、**申立てにより、裁判所が秘匿の決定を行う手続**です。

●申立てには以下の①～④の提出が必要です。

- ① 秘匿決定の申立書
- ② 秘匿事項届出書面
- ③ あなたが社会生活を営むのに著しい支障が生じるおそれについての裏付け資料
- ④ 申立手数料等 収入印紙500円

郵便切手はお問い合わせください。

●申立てが認められた場合、  
・申立書等に「代替氏名A」「代替住所A」などと記載することができます。

・相手が取消しの申立てなどをすることがあります。

●申立てが却下された場合、  
・申立人は、不服申立て（即時抗告）ができません（申立手数料等が別途必要です。）。



どちらの手続も、裁判官の判断により認められないことがあります。

2つの手続の適用場面やメリット・デメリットを踏まえて、自分にあった手続を自分で選ぶんですね。

# 調停・審判手続において提出する書類について

千葉家庭裁判所

調停・審判手続では、必要に応じて、自分の主張を裏付ける資料等を提出していただくことがあります。調停では調停委員会の指示に、審判では裁判官の指示に従って提出してください。

## 資料等を提出するときの留意点

- 書類には、相手に知られたくない情報や、そのことを推測させることを書かないでください。
- 相手に知られたくない情報が資料に含まれている場合、裁判所に見せる必要がないと思われる部分（例：源泉徴収票の住所、マイナンバー等）に、マスキング（黒塗り）をして、その部分が見えないようにしてから提出してください。
- 相手には知られたくないが、裁判所には見せる必要がある情報が記載された資料等については、非開示希望の手続をしてください。
- 調停手続では、裁判所用のコピー1通を提出するとともに、調停期日には、ご自身用の控えを持参してください（提出する書類を相手に見せる必要がある場合は、相手用及び裁判所用として、相手の人数+1通のコピーを提出してください。）。
- 審判手続では、提出された書類は、原則として、相手にも交付します。相手の人数+1通（裁判所用）のコピーを提出してください。

## 重要

あなたの大切な情報は、あなた自身の手でしっかりと守ってください。

裁判所は、あなたが提出する書面等に、知られたくない情報が含まれているかを把握することはできません。相手に知られたくない情報がマスキングされることなく、非開示希望の手続もされずに提出されると、その情報が相手に伝わってしまい、重大な事故が発生してしまうことがあります。

裁判所の手続では、自分の情報は、自分でしっかり管理する必要があるんですね！



## 書類等の閲覧・謄写（相手が見たり、コピーしたりすること）について

- 申立書は、法律の定めにより、原則として相手方に送付されます。
- 手続の相手は、あなたが裁判所に提出した書類等の閲覧・謄写申請をすることができます。
- 調停手続では、裁判官が、円滑な話し合いを妨げないか等の事情を考慮し、閲覧謄写申請が相当と認められる場合には許可することがあります。
- 審判手続では、あなたが提出した書類等が審判の資料とされた場合において、あなたやご家族が社会生活を営むのに著しい支障が生じるおそれがあるなどと認められない限り、相手からの閲覧謄写申請があったときは、許可されます。



この申立書の写しは、法律の定めるところにより、申立ての内容を知らせるため、相手方に送付されます。

受付印	<input checked="" type="checkbox"/> 調停 家事 申立書 ( 親権者の変更 ) <input type="checkbox"/> 審判
この申立書を提出する裁判所名 円 円	(この欄に未成年者1人につき収入印紙1,200円分を貼ってください。) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">印紙</div> (貼った印紙に押印しないでください。)
この申立書を作成した日 千葉 家庭裁判所 御中 令和〇〇年〇月〇〇日	申立人 (又は法定代理人など) の記名押印 乙川 春子 (印)

添付書類	(審理のために必要な場合は、追加書類の提出をお願いすることがあります。) <input checked="" type="checkbox"/> 申立人の戸籍謄本(全部事項証明書) <input checked="" type="checkbox"/> 相手方の戸籍謄本(全部事項証明書) <input type="checkbox"/> 未成年者の戸籍謄本(全部事項証明書) <input type="checkbox"/>	準 口 頭
------	---	-------

申立人	本籍(国籍)	〇〇 都道 〇〇市 〇〇町 〇番地 府(県)	住所 〒 〇〇〇 - 〇〇〇〇 千葉市 〇〇区 ××× 〇丁目〇番〇号 ハイツ〇〇 〇〇〇号 ( 〇〇〇 方)	フリガナ氏名 オツカワ ハルコ 乙川 春子	昭和 平成 〇年 〇月 〇日生 ( 〇〇 歳)
	相 手	本籍(国籍)			〇〇 都道 〇〇市 〇〇町 〇番地 府(県)
未成年者	未成年者(ら)の本籍(国籍)	<input checked="" type="checkbox"/> 申立人と同じ <input type="checkbox"/> 相手方と同じ <input type="checkbox"/> その他( )	住所	<input checked="" type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他( )	平成 〇年 〇月 〇日生 令和 ( 〇〇 歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他( )	フリガナ氏名	コウノ イチロウ 甲野 一郎	平成 年 月 日生 令和 ( 歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他( )	フリガナ氏名		平成 年 月 日生 令和 ( 歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他( )	フリガナ氏名		平成 年 月 日生 令和 ( 歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他( )	フリガナ氏名		平成 年 月 日生 令和 ( 歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他( )	フリガナ氏名		平成 年 月 日生 令和 ( 歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他( )	フリガナ氏名		平成 年 月 日生 令和 ( 歳)

(注) 太枠の中だけ記入してください。□の部分は、該当するものにチェックしてください。



## 連絡先等の届出書について

連絡先等の届出書（以下「本届出書」といいます。）は、裁判所があなた宛てに文書等を送付したり、電話連絡をするために、送付先・電話番号を教えてください。申立書等とともに裁判所に必ず提出してください。

### 1 本届出書に非開示を希望する部分がある場合

本届出書に非開示を希望する部分がある場合には、「非開示の希望に関する届出書」を作成して、ステープラー（ホッチキス）でとめて一体として提出してください。

### 2 秘匿決定の申立てをしている場合

本届出書の書類送付場所の「秘匿事項届出書面と同じ」にチェックをしてください。

### 3 本届出書の送達場所の届出欄について

送達場所の届出は、家事事件手続法36条が準用する民事訴訟法104条に規定された送達場所を届け出るものです。裁判所が送付する書面のほとんどは、本届出書で届け出られた書類送付場所宛てに普通郵便で送りますが、審判、決定及び調書の謄本等については、特別送達郵便（配達員が対面で郵便物を渡し、受領印等をいただく方法）で送達する場合があります。

そのため、送達する場合の宛先となる住所を送達場所の届出欄に正確に記載してください。また、送達場所として届け出た場所で、ほかの方に書面を受け取ってもらいたい場合には、その方を「送達受取人」として届け出ることもできます。

届出送達場所宛てに裁判所が書面を送達し、不在や転居などの理由によりあなたや送達受取人が実際に受領しなかったときでも、その書面を受け取ったものとして扱われることがありますので、ご注意ください。

一度送達場所の届出をすると、審判・決定・調書等の送達先は、届出書に記載された場所に限定され、改めて届出書を提出しない限り他の場所に送達されませんので、ご注意ください。

この申立書の写しは、法律の定めるところにより、申立ての内容を知らせるため、相手方に送付されます。

受付印	<input type="checkbox"/> 調停 <b>家事 申立書</b> ( <b>親権者の変更</b> ) <input type="checkbox"/> 審判
収入印紙 円 予納郵便切手 円	(この欄に未成年者1人につき収入印紙1,200円分を貼ってください。)

千葉家庭裁判所 御中 令和 年 月 日	申立人 (又は法定代理人など) の記名押印	印
---------------------------	-----------------------------	---

添付書類	(審理のために必要な場合は、追加書類の提出をお願いすることがあります。) <input type="checkbox"/> 申立人の戸籍謄本(全部事項証明書) <input type="checkbox"/> 相手方の戸籍謄本(全部事項証明書) <input type="checkbox"/> 未成年者の戸籍謄本(全部事項証明書) <input type="checkbox"/>	準口頭
------	---	-----

申立人	本籍(国籍)	都道府県	
	住所	〒	(方)
	フリガナ氏名		昭和 年 月 日生 平成 (歳)
相手方	本籍(国籍)	都道府県	
	住所	〒	(方)
	フリガナ氏名		昭和 年 月 日生 平成 (歳)
未成年者	未成年者(ら)の本籍(国籍)	<input type="checkbox"/> 申立人と同じ <input type="checkbox"/> 相手方と同じ <input type="checkbox"/> その他 ( )	
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他 ( )	平成 年 月 日生
	フリガナ氏名		令和 (歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他 ( )	平成 年 月 日生
	フリガナ氏名		令和 (歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他 ( )	平成 年 月 日生
	フリガナ氏名		令和 (歳)
	住所	<input type="checkbox"/> 申立人と同居 / <input type="checkbox"/> 相手方と同居 <input type="checkbox"/> その他 ( )	平成 年 月 日生
フリガナ氏名		令和 (歳)	

(注) 太枠の中だけ記入してください。□の部分は、該当するものにチェックしてください。  
 親権者変更(1/2)

**この申立書の写しは、法律の定めるところにより、申立ての内容を知らせるため、相手方に送付されます。**

※ 申立ての趣旨は、当てはまる番号を○で囲んでください。

□の部分は、該当するものにチェックしてください。

申 立 て の 趣 旨	
※	
1 未成年者の親権者を、( □相手方 / □申立人 )から( □申立人 / □相手方 ) に変更するとの ( □調停 / □審判 ) を求めます。	
(親権者死亡の場合)	
2 未成年者の親権者を、 ( □亡父 / □亡母 )	
〔 氏名..... 本籍..... 〕	
から 申立人 に変更するとの 審判 を求めます。	

申 立 て の 理 由	
現在の親権者の指定について	
<input type="checkbox"/> 離婚に伴い指定した。	その年月日 平成・令和____年____月____日 (裁判所での手続の場合)
<input type="checkbox"/> 親権者の変更又は指定を行った。	
〔 .....家庭裁判所..... (□支部/□出張所) 平成・令和____年(家.....)第.....号 〕	
親権者指定後の未成年者の監護養育状況	
<input type="checkbox"/> 平成・令和 ____年 ____月 ____日から平成・令和 ____年 ____月 ____日まで □申立人 / □相手方 / □その他 (.....) のもとで養育	
<input type="checkbox"/> 平成・令和 ____年 ____月 ____日から平成・令和 ____年 ____月 ____日まで □申立人 / □相手方 / □その他 (.....) のもとで養育	
<input type="checkbox"/> 平成・令和 ____年 ____月 ____日から現在まで □申立人 / □相手方 / □その他 (.....) のもとで養育	
親権者の変更についての協議状況	
<input type="checkbox"/> 協議ができている。	
<input type="checkbox"/> 協議を行ったが、まとまらなかった。	
<input type="checkbox"/> 協議は行っていない。	
親権者の変更を必要とする理由	
<input type="checkbox"/> 現在、(□申立人/□相手方)が同居・養育しており、変更しないと不便である。	
<input type="checkbox"/> 今後、(□申立人/□相手方)が同居・養育する予定である。	
<input type="checkbox"/> (□相手方/□未成年者)が親権者を変更することを望んでいる。	
<input type="checkbox"/> 親権者である相手方が行方不明である。(平成・令和____年____月頃から)	
<input type="checkbox"/> 親権者が死亡した。(平成・令和____年____月____日死亡)	
<input type="checkbox"/> 相手方を親権者としておくことが未成年者の福祉上好ましくない。	
<input type="checkbox"/> その他 (.....)	

事情説明書 (親権者変更)

この書類は、申立ての内容に関する事項を記載していただくものです。あてはまる事項にチェックを付け(複数可)、必要事項を記入の上、申立書とともに提出してください。

なお、この書類は、相手方には送付しませんが、相手方から申請があれば、閲覧やコピーが許可される場合があります。

令和 年 月 日 申立人 \_\_\_\_\_

<p>1 今回あなたがこの申立てをした「きっかけ」「動機」を書いてください。</p>								
<p>2 調停ではどんなことで対立すると思われませんか。(該当するものにチェックしてください。複数可。)</p>	<input type="checkbox"/> 特になし <input type="checkbox"/> 親権者を変更することそれ自体 <input type="checkbox"/> 未成年者との面会交流 <input type="checkbox"/> 未成年者にかかる費用の負担 <input type="checkbox"/> その他 ( )							
<p>3 申立人と相手方の現在の連絡状況について記入してください。</p>	<input type="checkbox"/> 会っている。 <input type="checkbox"/> 会ってはいないが、電話等で連絡をとっている。 <input type="checkbox"/> 連絡をとっていない。 (最後に連絡をとった時期：平成・令和 年 月ころ) (連絡をとっていない理由： )							
<p>4 未成年者に、親権者を変更することについて話をしていますか。</p>	<input type="checkbox"/> 話をしている。 話をした人 <input type="checkbox"/> 申立人 <input type="checkbox"/> 相手方 <input type="checkbox"/> 申立人及び相手方一緒に <input type="checkbox"/> その他 ( ) 未成年者の反応 ( ) <input type="checkbox"/> 話をしていない。							
<p>5 現在未成年者の状況で心配なことはありますか。(該当するものにチェックしてください。複数可。)</p>	<input type="checkbox"/> 特にない。 <input type="checkbox"/> ある。 <input type="checkbox"/> 健康面 (病気が増えた、体重の増減が大きい等) <input type="checkbox"/> 情緒面、精神面 (情緒不安定等) <input type="checkbox"/> 登園、登校面 (登校を渋っている等) <input type="checkbox"/> 交友関係 (友人とのトラブル等) <input type="checkbox"/> その他 ( )							
<p>6 別居後の申立人と未成年者の交流について、記入してください。</p>								
<p>7 それぞれの同居している家族について記入してください(本人を除く。)  ※申立人と相手方が同居中の場合は申立人欄に記入してください。</p>	申立人 (あなた)				相手方			
	氏名	年齢	続柄	職業等	氏名	年齢	続柄	職業等
<p>8 収入状況について記入してください。</p>	月収 (手取り) 約 _____ 万円 <input type="checkbox"/> 実家等の援助あり <input type="checkbox"/> 生活保護等受給				月収 (手取り) 約 _____ 万円 <input type="checkbox"/> 実家等の援助あり <input type="checkbox"/> 生活保護等受給			



- ◇ この申出書は、裁判所に提出する書面の中に、非開示を希望する書面があるときだけ、コピーして使用してください。使用する必要がなければ、手元で保管してください。
- ◇ 関係のない第三者に書面を見られることはありませんから、この申出書は不要です。

令和\_\_\_\_\_年（家\_\_\_\_\_）第\_\_\_\_\_号

## 非開示の希望に関する申出書

令和\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

（ 申立人 ・ 相手方 ・ 代理人 ・ \_\_\_\_\_ ）

氏 名 \_\_\_\_\_ ⑩

**1 別添の書面の（  マーカーで色付けした部分 、  全部 ）については、非開示とすることを希望します。**

- ※ 非開示を希望する書面ごとにこの申出書を作成し、この申出書の下にその書面を付けて、ステープラー（ホチキスなど）で留めて一体として提出してください。
- ※ 非開示を希望する部分は、マーカーを引くなどして特定してください。
- ※ 非開示を希望しても、裁判官の判断により開示される場合があります。

**2 非開示を希望する理由は、以下のとおりです。**

- ※ 当てはまる理由に✓を入れ、カッコ内に具体的に記入してください（複数選択可）。
  - 事件の関係人である未成年者の利益を害するおそれがある。  
（理由： \_\_\_\_\_ ）
  - 当事者や第三者の私生活・業務の平穏を害するおそれがある。  
（理由： \_\_\_\_\_ ）
  - 当事者や第三者の私生活についての重大な秘密が明らかにされることにより、その者が社会生活を営むのに著しい支障を生じるおそれがある。  
（理由： \_\_\_\_\_ ）
  - 当事者や第三者の私生活についての重大な秘密が明らかにされることにより、その者の名誉を著しく害するおそれがある。  
（理由： \_\_\_\_\_ ）
  - その他（具体的な理由を書いてください。）

この申出書をFAXで提出することはできません。

非開示を希望する書面と一緒に綴じて、裁判所に持参又は郵送してください。

↑  
ステープラー（ホチキスなど）で綴じてください。  
↓

