什么是成年人监护制度？

成年人监护制度是指从法律上支援因失智症、认知障碍、精神障碍等判断能力欠缺的人的制度。

成年人监护制度有以下类型。

分类	本人的判断能力	援助人	
辅助	欠缺	辅助人	存在选任监督人的情况。
保护	严重欠缺	保护人	
监护	通常处于欠缺状态	成年人监护人	
任意监护	是指本人判断能力出现欠缺时，按照本人事先签订的任意监护合同，任意监护人援助本人的制度。自家庭裁判所选任了任意监护监督人之时起，该合同生效。		

*根据需要，可选任数人或法人担任援助人。

关于成年人监护制度的咨询机构

关于成年人监护制度的咨询	各市区町村的 **地区综合支援中心或社会福祉协议会** ＊ 残障人的咨询窗口是市区町村及市区町村委托的指定咨询支援业者。 ＊ 市区町村内设立有核心机构的，也可以利用。 ＊ 咨询窗口的联系方式等，请询问各市区町村的窗口。
遇到法律纠纷时的咨询	**日本司法支援中心（爱称：HOUTERASU）** https://www.houterasu.or.jp / 0570-078374 平日：9:00 至 21:00　周六：9:00 至 17:00 ※使用固定电话拨打时，全国任一地点电话费均为 3 分钟 8.5 日元（不含消费税）。 ※使用 IP 电话时请拨打 03-6745-5600。
关于任意监护合同的咨询	**日本公证人连合会** TEL 03-3502-8050 https://www.koshonin.gr.j p/ 或**全国的公证机构**
关于成年人监护的申请手续、所需文件、费用等的咨询	**裁判所网站（监护门户网站）** 後見ポータルサイト　検索 https://www.courts.go.jp/saiban/koukenp00/ 提供关于成年人监护申请手续的咨询、定型申请书用纸及其填写范例，并刊登家庭裁判所的地址及电话号码。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和７年10月　最高裁判所

成年人监护制度利用指南



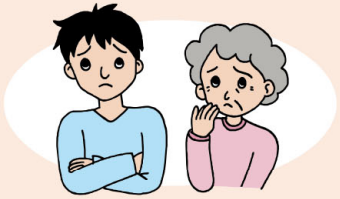
家庭裁判所

手　续　流　程

判断能力欠缺的人，
例如……

- 想卖房子时
- 想利用福祉服务时
- 想进行遗产分割时

1 个人办理会有不安。
1 个人无法办理。



任意监护合同

签订合同，办理公证书。

公证机构



判断能力欠缺时

申请

● **申请开始**
辅助、保护或监护



［申请时的提交文件等］

- 申请书
- 诊断书（成年人监护用）
- 申请手续费（每件申请需要 800 日元的收入印花）
- 登记手续费（2600 日元的收入印花）
- 邮票
- 本人的户籍副本

等

详细情况请确认家庭裁判所准备的一览表等。

……

● **任意监护监督人**
选任申请

*申请后，没有家庭裁判所的许可无法撤销。

调查等

★ 裁判所会询问情况。



★ 会对本人的判断能力进行鉴定。
（另外收费。）

裁定

监督

※监督流程

家庭裁判所

- 任意监护监督人 → 任意监护人
- 成年人监护监督人等 → 成年人监护人等

援助



◎ 照顾日常生活，管理财产。

成年人监护登记

裁定内容不记入户籍中。

法务局

