

この書面は、閲覧・謄写（コピー）の対象とはしない取り扱いになっています。

事件番号 令和_____年（家イ）第_____号（※調停期日通知書等を参照し、ご記入ください。）

動画振り返りシート

動画「子どもにとって望ましい話し合いとなるために」を視聴の上、このシートにボールペンで記入し、初回期日に調停委員に提出してください。

電話会議システムを利用して調停に出席する方は、①代理人が選任されている場合は代理人を通じて、②代理人が選任されていない場合は郵送で、初回期日までに奈良家庭裁判所調停係（3階家裁書記官室）あてに提出してください。

※ このシートの記入の際には、「動画「子どもにとって望ましい話し合いとなるために」視聴のご案内」も参照してください。

1 動画を見て、大切だと思われたものに○、特に大切だと思われたものに◎を付けてください。

子どもが両親の争いから受ける影響

- () 周囲の雰囲気が気持ちに影響する。気持ちが体調に影響する。
- () 周囲の出来事を自分と結びつける。不安が体調に影響する。
- () 学校や習い事への意欲が低下する。良い子としてふるまう。
- () 内面につらい気持ちを抱える。両親に気をつかい板ばさみになる。どちらかの親の肩を持つ。
- () 両親への相談の機会が減る。両親のことを相談されると負担になる。

子どもを両親の争いに巻き込まないために

- () 自分自身の心の状態を知る。
- () 子どもへの接し方に気を付ける。
- () 子どもに関することをきちんと話し合う。
- () 子どもの立場や将来を考えて、解決を目指して話し合いにのぞむ。

2 動画を見て、どのようなことにお感じになりましたか。

3 動画の内容は参考になりましたか。

参考になった どちらでもない 参考にならなかった

令和 年 月 日

氏名 _____

ご視聴お疲れ様でした。動画をご覧になっていかがでしたか。

動画に出てきた家庭とご自分のご家庭とは違うと思われる部分もあったかもしれませんが、お父さんとお母さんにそれぞれお気持ちやお考えがあるように、お子さんなりに感じたり考えたりしていることがあるかもしれません。

お子さんの気持ちや考えにも配慮しながら調停を進めていくために、お子さんの最近の生活や様子について、調停で教えてください。