



裁判員・補充裁判員またはそのいずれかであった方のための

裁判員 メンタルヘルス サポート窓口



電話・Web・対面カウンセリングによる
メンタルヘルス相談・健康相談と情報提供

こころとからだのケアをしっかりとサポートします。

精神的・身体的な不調や気になる症状に関する相談をお受けします。
事件のことを思い出して、寝付けない、悪夢を見る、食欲がない、胃が痛む、動悸がするといった症状があった場合、関係者の心情に同調してしまったり辛いといった場合など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

電話料・相談料は**無料** 年中無休・24時間受付

 **0120-**

ご利用の際は、暗証番号の確認が必要となります。(裏面参照)

メンタルヘルス相談

専門カウンセラー（臨床心理士・精神保健福祉士等）が一次受付を行います。メンタルヘルス相談に応じます。

健康相談

専門スタッフ（看護師・保健師等）が健康相談に応じます。
※21時以降は一次受付となります。

対面カウンセリング

予約専門スタッフが、カウンセリングの予約手配を行います。

ご相談者の
プライバシーは守ります。

- この相談は外部の専門機関（ダイヤル・サービス株式会社）に委託して開設しています。
 - ご相談の内容がほかにも知られることは絶対にありません。安心してご利用ください。
 - ご相談いただいた個人情報については、この相談の目的のみに使用します。
外部にもれることはございません。
- (平成25年4月1日から)

無料

電話相談

メンタルヘルス相談

健康相談

- メンタルヘルス相談は、専門カウンセラー（臨床心理士・精神保健福祉士・シニア産業カウンセラー）がご相談に応じます。
- 健康相談は、専門スタッフ（看護師・保健師等）がご相談に応じます。
- 希望に応じて医師がご相談に応じます。（予約が必要です）
- 必要に応じて医療機関のご案内、情報の提供を行います。

0120-

- ・メンタルヘルス相談 9:00～21:00（年中無休）
- ・健康相談 24時間365日

※携帯・PHSからもご利用いただけます。

ご利用方法

- Step1 ▶ 暗証番号 をお伝えください。
- Step2 ▶ 相談の内容をお伝えください。



無料

Web相談

メンタルヘルス相談

健康相談

- メンタルヘルス相談は、専門カウンセラー（臨床心理士・精神保健福祉士・シニア産業カウンセラー）がご相談に応じます。
- 健康相談は、専門スタッフ（看護師・保健師等）がご相談に応じます。
- 希望に応じて医師がご相談に応じます。
- 必要に応じて医療機関のご案内、情報の提供を行います。

<http://www.saibanin.courts.go.jp/links.html>

24時間365日受付

ご利用方法

- Step1 ▶ 上記URLにアクセスしてください。
- Step2 ▶ 「裁判員メンタルヘルスサポート窓口」のリンク先へ進んでください。
- Step3 ▶ ログインID: を入力してご利用ください。



対面カウンセリング

メンタルヘルス相談

- 東京都千代田区の直営相談室、全国47都道府県217か所の提携機関（臨床心理士等が開設するカウンセリングルーム、メンタルクリニック）でカウンセリングをお受けいただけます。
- 対面カウンセリングは、お一人5回まで無料でご利用いただけます。

0120-

予約受付・紹介 月～金 9:00～21:00
（土日、祝日及び12月31日～1月3日を除く）

※携帯・PHSからもご利用いただけます。

ご利用方法

- Step1 ▶ 暗証番号 をお伝えください。
- Step2 ▶ 予約専門スタッフにおつなぎします。
- Step3 ▶ 希望の日時、相談場所（例：〇〇駅周辺）をお伝えください。
- Step4 ▶ カウンセリングルームの予約手配が整いましたら、予約専門スタッフよりご連絡いたします。
- Step5 ▶ 予約日時に直接カウンセリングルームを訪問していただき、対面カウンセリングをお受けください。

