

【記載例】子のスケジュール表(休日)

お子さんのお名前()

- 1 お子さんの休日の生活について、生活スケジュールを記入してください。
平日と同じ箇所は、「平日と同じ」と記入して構いません。
- 2 時間については、休日での平均的な時間を記入してください。

時 間	行 動
〇〇:〇〇	起床する
:	(例)〇〇が起こす (例)子が自分で起きる
〇〇:〇〇	洗顔, 身支度をする
:	(例)〇〇が着替えを手伝う (例)〇〇が衣服を用意する
:	(例)子が自分で着替える
〇〇:〇〇	朝食をとる
:	(例)〇〇が朝食を用意する
:	(例)〇〇と一緒に食べる (例)子が一人で食べる
〇〇:〇〇	～へ出かける／家で～をして過ごす
:	(例)〇〇と公園へ遊びに出かける／買い物に行く (例)友達と遊びに行く
:	(例)〇〇が遊び相手をする
〇〇:〇〇	昼食をとる
:	(例)〇〇が昼食を用意する
:	(例)〇〇と一緒に食べる (例)子が一人で食べる
〇〇:〇〇	～へ出かける／家で～をして過ごす
:	(例)〇〇と公園へ遊びに出かける／買い物に行く (例)友達と遊びに行く
:	(例)〇〇が遊び相手をする
〇〇:〇〇	外出先から帰宅する
〇〇:〇〇	夕食をとる
:	(例)〇〇が夕食を用意する (例)〇〇と一緒に夕食をとる
〇〇:〇〇	勉強をする／遊んで過ごす
:	(例)〇〇が勉強を見る (例)〇〇が遊び相手をする
〇〇:〇〇	入浴する
:	(例)〇〇と一緒に入浴する (例)〇〇が着替えを用意し, 手伝う
:	(例)子が自分で入浴する
〇〇:〇〇	就寝する
:	(例)〇〇が歯磨きや着替えを世話する
:	(例)子が自分で歯磨きや着替えをする
:	(例)〇〇が添い寝する (例)〇〇が寝るよう促す