

甲第〇〇号証

平成・令和 〇〇年（家ホ）第〇〇号

陳 述 書（記載例）

あなた自身（別居親）の状況

1 生活歴

昭和〇〇年3月 L 高校卒業
 昭和〇〇年4月 M 会社に入社
 平成〇〇年〇月〇日 花子と婚姻。C 県D 市のアパートで花子と生活
 同年〇月〇日 子X 出生
 平成〇〇年〇月〇日 花子及び子と共に、Y 市のアパートに転居
 平成〇〇年〇月〇日 花子と別居。単身でZ 市の実家に転居

2 就労状況・経済状況

職業 会社員
 勤務先 会社M（A 市所在）
 仕事内容 〇〇の製造及び販売業。営業職。得意先回りが多い。
 勤務状況 毎週月曜日から金曜日まで出勤する。勤務時間は、午前9時から午後5時までである。月末は多忙であり、休日出勤することが多い。残業は、週に3回程度あり、1回の残業は2時間ほどである。
 JR〇〇線で通勤。片道約45分。

収入

給与収入	月収〇〇〇, 〇〇〇円
賞与	年間〇〇〇, 〇〇〇円

支出（月額）

ローン	〇〇〇, 〇〇〇円
水道光熱費	〇〇, 〇〇〇円
食費	〇〇, 〇〇〇円
生命保険料	〇〇, 〇〇〇円
.....	〇〇, 〇〇〇円
合計	〇〇〇, 〇〇〇円

負債

ローン（自動車）	月額 〇〇, 〇〇〇円	残額 〇〇〇, 〇〇〇円
----------	-------------	--------------

3 心身の状況

高血圧により、毎月1回H 医院（内科）に通院し、1日2回降圧剤を服用している。
 不眠により、平成〇〇年〇月から毎月1回I 病院（心療内科）に通院し、同年〇月まで睡眠薬及び安定剤を服用していた。症状が軽快したため、平成〇〇年〇月から通院していない。それ以降、特に自覚症状はない。

4 家庭の状況

(1) 1日のスケジュール

【平日】

6:45 起床する。
7:20 朝食をとる（メニューはトーストとコーヒーなど）。
9:00 出勤
17:45 退社
18:30 帰宅。
19:30 夕食をとる。
21:00 入浴する。
23:00 洗濯等をすませて就寝する。

【休日】

8:30 起床する。
9:00 朝食をとる。
10:00 洗濯や掃除などをする。
12:00 昼食をとる（外食することもある。）。
13:30 買物に行く。
16:00 帰宅する。
18:30 夕食をとる。
20:30 入浴する。
23:00 就寝する。

(2) 住居の状況

間取りは、甲〇号証（間取り図）のとおり。間取り図の洋室1を子ども部屋として使い、洋室2を太郎と子の寝室として使う予定である。

徒歩で15分の距離にY市立△△保育園がある。

(3) 同居者とその状況

母 〇〇花子（45） 昭和〇〇年〇月〇日生 パート

妹 〇〇美幸（18） 平成〇〇年〇月〇日生 アルバイト

子に関すること

1 生育歴

平成〇〇年〇月〇日 子X出生。C県D市のアパートで太郎、花子と生活

平成〇〇年〇月〇日 Y市のアパートに転居。太郎及び花子と生活

平成〇〇年〇月〇日 〇〇保育園に入園

平成〇〇年〇月〇日 花子と共にF市のアパートで生活。

2 別居前の監護の実情

花子が、授乳、オムツ換え、寝かしつけ、健診や病院の受診などを主に行っていた。

太郎は、仕事から帰宅後、子を風呂に入れたり、週に2、3回オムツを替えたりしていた。保育園への送迎や行事参加も花子が行ったが、運動会と父親参観には太郎も参加した。

3 心身の状況

(1) 病歴

3歳ころにアトピー性皮膚炎の診断を受けた。以後、定期的に通院していた。アトピー性皮膚炎のほかは、たまに風邪をひくくらいで目立った病歴はない。

(2) 発育、健康状態、性格等

生後3～4か月で首がすわり、1歳で歩行ができた。おむつは、3歳のころにほぼ外れ、4歳では完全に外れた。トイレに自分で行って用を足すことができ、おねしょもたまにする程度でほとんどない。言葉は1歳半ころから「パパ」、「ママ」などの発語が見られ、3歳ころから急激に語彙が増え、現在はかなりやりとりができる。服の着脱も自分で行える。これまで発育は順調で、これといった問題はない。

明るく、人見知りもしない。

4 別居親との交流の状況

子は、平成〇〇年〇月から毎月1回、日曜日に太郎と面会している。これまでに10回くらい面会した。面会時には花子は立ち会わない。面会時、子は人見知りせず、太郎と楽しく遊んでいる。

今後の監護方針に関すること

1 予定している監護環境及び態勢（親族等による監護補助の態勢を含む。）

現住居に子を引き取り、監護していく。保育園は、近くのY市立△△保育園に転園させる予定である。太郎が保育園に送り、同居している太郎の母や太郎の妹が迎えに行く。平日の夕食は太郎の母が作り、朝食や休日の食事は太郎が作る。

監護補助者

- ・母 〇〇花子(45) 昭和〇〇年〇月〇日生 パート
住所 Y市〇〇1-1-1
健康状態に問題はない。
- ・妹 〇〇美幸(18) 平成〇〇年〇月〇日生 アルバイト
住所 Y市〇〇1-1-1
健康状態に問題はない。

2 今後の養育方針

規則正しい生活習慣を身につけさせたい。自分のことは自分でできるように育てる。

3 同居親と子の面会交流の在り方

太郎がしてきたのと同様に、毎月1回、花子と子が交流することは構わない。

令和〇〇年〇〇月〇〇日

原告 ○ ○ ○ ○ 印