

(別紙)

### 労働時間数計算表

[平成令和] 元年 7 月分

| 日付   | 曜日 | 始業時刻 | 終業時刻  | 取得した<br>休憩時間 | 実労働<br>時間数 | 法定内労働時間数 |              |                   | 法定外労働時間数     |      |      | 備考   |
|------|----|------|-------|--------------|------------|----------|--------------|-------------------|--------------|------|------|------|
|      |    |      |       |              |            | 所定内      | 時間外<br>(法定内) | 法定内労働時<br>間数の累計*1 | 時間外<br>(法定外) | 休日   | 深夜*2 |      |
| 6/30 | 日  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    | 法定休日 |
| 7/1  | 月  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 7:00              | :            | :    | :    |      |
| 2    | 火  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 14:00             | :            | :    | :    |      |
| 3    | 水  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 21:00             | :            | :    | :    |      |
| 4    | 木  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 28:00             | :            | :    | :    |      |
| 5    | 金  | 9:00 | 18:00 | 1:00         | 8:00       | 7:00     | 1:00         | 36:00             | :            | :    | :    |      |
| 6    | 土  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    | 所定休日 |
| 小計   |    |      |       |              | 36:00      | 35:00    | 1:00         | 36:00             |              |      |      |      |
| 日付   | 曜日 | 始業時刻 | 終業時刻  | 取得した<br>休憩時間 | 実労働<br>時間数 | 法定内労働時間数 |              |                   | 法定外労働時間数     |      |      | 備考   |
| 7    | 日  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    | 法定休日 |
| 8    | 月  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 7:00              | :            | :    | :    |      |
| 9    | 火  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 14:00             | :            | :    | :    |      |
| 10   | 水  | 9:00 | 18:00 | 1:00         | 8:00       | 7:00     | 1:00         | 22:00             | :            | :    | :    |      |
| 11   | 木  | 9:00 | 19:00 | 1:00         | 9:00       | 7:00     | 1:00         | 30:00             | 1:00         | :    | :    |      |
| 12   | 金  | 9:00 | 19:30 | 1:00         | 9:30       | 7:00     | 1:00         | 38:00             | 1:30         | :    | :    |      |
| 13   | 土  | 9:00 | 12:00 | :            | 3:00       | :        | 2:00         | 40:00             | 1:00         | :    | :    | 所定休日 |
| 小計   |    |      |       |              | 43:30      | 35:00    | 5:00         | 40:00             | 3:30         |      |      |      |
| 日付   | 曜日 | 始業時刻 | 終業時刻  | 取得した<br>休憩時間 | 実労働<br>時間数 | 法定内労働時間数 |              |                   | 法定外労働時間数     |      |      | 備考   |
| 14   | 日  | 9:00 | 19:00 | 1:00         | 9:00       | :        | :            | :                 | :            | 9:00 | :    | 法定休日 |
| 15   | 月  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    | 所定休日 |
| 16   | 火  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 7:00              | :            | :    | :    |      |
| 17   | 水  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 14:00             | :            | :    | :    |      |
| 18   | 木  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 21:00             | :            | :    | :    |      |
| 19   | 金  | 9:00 | 23:00 | 1:00         | 13:00      | 7:00     | 1:00         | 29:00             | 5:00         | :    | 1:00 |      |
| 20   | 土  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    | 所定休日 |
| 小計   |    |      |       |              | 43:00      | 28:00    | 1:00         | 29:00             | 5:00         | 9:00 | 1:00 |      |
| 日付   | 曜日 | 始業時刻 | 終業時刻  | 取得した<br>休憩時間 | 実労働<br>時間数 | 法定内労働時間数 |              |                   | 法定外労働時間数     |      |      | 備考   |
| 21   | 日  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    | 法定休日 |
| 22   | 月  | 9:00 | 18:00 | 1:00         | 8:00       | 7:00     | 1:00         | 8:00              | :            | :    | :    |      |
| 23   | 火  | 9:00 | 18:00 | 1:00         | 8:00       | 7:00     | 1:00         | 16:00             | :            | :    | :    |      |
| 24   | 水  | 9:00 | 18:00 | 1:00         | 8:00       | 7:00     | 1:00         | 24:00             | :            | :    | :    |      |
| 25   | 木  | 9:00 | 18:00 | 1:00         | 8:00       | 7:00     | 1:00         | 32:00             | :            | :    | :    |      |
| 26   | 金  | 9:00 | 18:00 | 1:00         | 8:00       | 7:00     | 1:00         | 40:00             | :            | :    | :    |      |
| 27   | 土  | 9:00 | 18:00 | 1:00         | 8:00       | :        | :            | :                 | 8:00         | :    | :    | 所定休日 |
| 小計   |    |      |       |              | 48:00      | 35:00    | 5:00         | 40:00             | 8:00         |      |      |      |
| 日付   | 曜日 | 始業時刻 | 終業時刻  | 取得した<br>休憩時間 | 実労働<br>時間数 | 法定内労働時間数 |              |                   | 法定外労働時間数     |      |      | 備考   |
| 28   | 日  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    | 法定休日 |
| 29   | 月  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 7:00              | :            | :    | :    |      |
| 30   | 火  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 14:00             | :            | :    | :    |      |
| 31   | 水  | 9:00 | 17:00 | 1:00         | 7:00       | 7:00     | :            | 21:00             | :            | :    | :    |      |
|      | 木  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    |      |
|      | 金  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    |      |
|      | 土  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    |      |
| 小計   |    |      |       |              | 21:00      | 21:00    |              | 21:00             |              |      |      |      |
| 日付   | 曜日 | 始業時刻 | 終業時刻  | 取得した<br>休憩時間 | 実労働<br>時間数 | 法定内労働時間数 |              |                   | 法定外労働時間数     |      |      | 備考   |
|      | 日  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    |      |
|      | 月  | :    | :     | :            | :          | :        | :            | :                 | :            | :    | :    |      |
| 小計   |    |      |       |              |            |          |              |                   |              |      |      |      |
| 合計   |    |      |       |              | 191:30     | 154:00   | 12:00        |                   | 16:30        | 9:00 | 1:00 |      |

↓ 60時間を超える時間数

※ 1か月の時間外労働時間が60時間を超えた場合の割増加算対象時間

0

- \*1 「法定内労働時間数の累計」は、その日について、8時間以下の範囲で、「所定内」と「時間外(法定内)」とを合計した労働時間数を加算していき、週40時間に達するまで累計する。  
週40時間に達した以降の労働時間数は、「時間外(法定外)」労働時間に計上することになる。
- \*2 1日の労働時間を「所定内」、「時間外(法定内)」、「時間外(法定外)」、「休日」の各欄に振り分けて労働時間数を計上した上で、それらの労働時間の中に午後10時から午前5時までの間の深夜労働時間がある場合には該当する労働時間数を更に「深夜」欄にも重複して計上する。