

# 裁判員経験者の声を

## お届けします！

国民のみなさんが裁判員制度に参加するにあたり  
**心配や不安**に思っていることに対して、実際に裁判員を経験された方は  
どう感じたのか、経験者の声を紹介いたします！

他人の人生を左右する判断をするのは気が重いし不安だな。

自分の意見をうまく伝えられるかな～。

不安...



心配...



法律の知識なんてないし、裁判って難しそうだけど、私にできるかな？

### 経験者の声



#### 必要以上に怖がらなくても大丈夫！

皆で話し合うことで責任の重さが分担し合えた気がして、必要以上に恐れる必要がなかったことに気づけました。



#### 安心して議論に参加できました！

自分の意見を言うのが苦手で、最初はどうなるか不安でしたが、意見したことに対して真剣に向き合っていただし、とても意見しやすい環境で、自分がたくさんの人の前で話すことができていたことにビックリしました。



#### 法律の知識がなくても大丈夫！

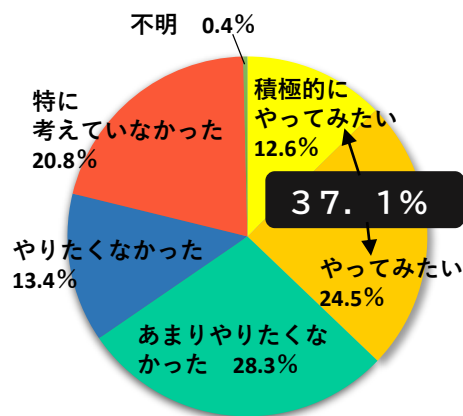
公判において、資料・画面等を活用し、ゆっくり説明してもらったので、よく理解することができました。裁判官・検察官・弁護人から詳しい説明があるので、そこまで身構える必要はありませんよ。

裁判員と裁判官でひとつのチームとして一緒に進めていくので、安心してご参加くださいニャ🐾

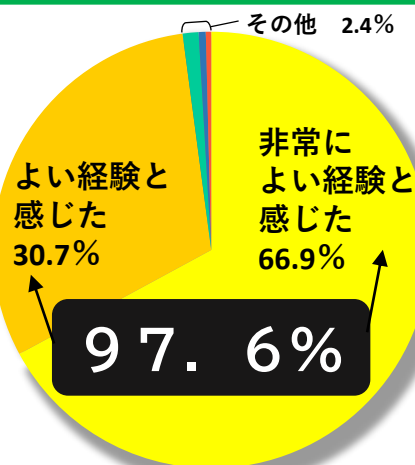


裁判員制度  
広報キャラクター  
さいニャン

## 裁判員に選ばれる前の気持ち



## 裁判員として裁判に参加した感想



「裁判員等経験者に対するアンケート調査結果報告書 令和6年度（2024年度）より」

裁判員に選ばれる前は、「（積極的に）やってみたい」と思っていた方が合計37.1%でしたが、裁判員として裁判に参加した後では、合計**97.6%**の方が「（非常に）よい経験と感じた」と回答されており、充実感をもって裁判員としての職務に従事していただいたことがうかがえます。

## 経験者の方からこれから裁判員を経験するみなさんへのメッセージ



自分の物差しで物事を考えるだけでなく、他者の意見を聞き、理解しようと心がける姿勢が身についたと思う。最後までサポートがあるので、安心して参加してほしいと思います。



シニア層には、これまでの技量や感覚を生かした社会貢献活動の一つになりますし、若い方には、健全な社会常識を育んでいく機会になりますので、ぜひ参加してほしいです。

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさんに参加していただくことに意義のある制度です。  
みなさんの積極的なご参加をお願いします。



🔍 裁判員制度をもっと詳しくお知りになりたい方はこちら！

裁判所ウェブサイト2次元コード



[インフォグラフィックス動画](#)  
も配信中です。  
ぜひご覧ください！

