**子の監護に関する陳述書（記載例）**

作　成　日　令和〇年〇月〇日

作成者氏名　　△△　　　　印

**１　あなた自身の状況**

**(1)　生活歴（学歴，職歴，婚姻・離婚歴，転居歴等）**

平成○○年　 ３月　　日　Ａ高校卒業

　平成○○年　４月　　日　Ｂ株式会社に入社(契約社員)

　平成〇〇年　〇月　　日　Ｂ株式会社を退社

　同　　年　　〇月　〇日　相手方と婚姻。Ｃ県Ｄ市の相手方社宅で相手方と同居。

　平成〇〇年　〇月　　日　有限会社Ｅに入社(正社員)

　同　　年　　〇月　〇日　子出生

　平成〇〇年　〇月　〇日　相手方及び子と共にＦ市Ｇ区のマンションに転居

　令和　○年　〇月　〇日　相手方と別居。子と共に，Ｈ区の賃貸アパートに転居。

**(2)　就労状況・経済状況**

職業・勤務先

　会社員　有限会社Ｅ　　　　　　　　　（Ｆ市Ｉ区所在）

仕事内容

　○○の製造及び販売業。営業職。得意先回りが多い。

勤務状況（勤務時間，休日，通勤方法・時間，残業の有無・頻度等，無職の場合にはその理由及び今後の就労可能性）

　　毎週月曜日から金曜日まで出勤する。勤務時間は，午前９時から午後５時までである。

　休日出勤はほとんどないが，月末は多忙であり，年に２，３回休日出勤する。残業は週　に２回程度あり，１回の残業は１時間ほど。自家用車で通勤。片道約４５分。

収入

給与収入　　　　　　　　 月収　○○○，○○○　　　円

給与以外(相手方からの婚姻費用) 月額　○○○，○○○　　　円

合計　　　　　　　　　　　　　○○○，○○○　　　円

賞与　　　　　　　　　　年間　○○○，○○○　　　円

主な支出（費目及び月額）

　家賃　　　　　　　　　　　　○○○，○○○　　　円

　水道光熱費　　　　　　　　　　○○，○○○　　　円

　食費・日用品・衣料品等の生活費○○，○○○　　　円

　保育園費用・習い事費用　　　　○○，○○○　　　円

　負債返済　　　　　　　　　　　○○，○○○　　　円

合計　　　　　　　　　　月額　○○○，○○○　　　円

　　負債の有無及びその内容（借入先，残額（概算），毎月の返済額，借入の理由等）

　○○カード　約○○万円　月○万円返済　相手方と同居中の生活費

**(3)　心身の状況（現在の健康状態等，主な病歴，受診歴等）**

　高血圧により，月１回Ｊ医院（内科）に通院し，１日２回降圧剤を服用している。不眠により，平成○○年○月から月１回Ｋ病院（心療内科）に通院し，同年○月まで，睡眠薬と安定剤を服用していた。症状が軽快したため，令和○年○月から通院していない。それ以降，特に自覚症状はない。

**(4)　家庭の状況**

**ア　あなたの１日のスケジュール（起床から就寝まで）**

【平日】　　　　　　　　　　　　　　　　【休日】

|  |  |
| --- | --- |
| 時刻 | 過ごし方 |
| 　６：４５　頃 | 申立人が起床する。 |
| 　７：００　頃 | 申立人が子を起こし，一緒に朝食をとる。 |
| 　８：１０　頃 | 子と保育園に向かう。 |
| 　９：００　頃 | 出勤 |
| １７：００　頃 | 退社。保育園に向かう。 |
| １８：１０　頃 | 帰宅。子の相手をしながら夕食を作る。 |
| １９：００　頃 | 子と一緒に夕食をとる。夕食後，子と入浴。 |
| ２１：００　頃 | 子を寝かしつける。 |
| ２３：００　頃 | 洗濯等をすませて就寝する。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 時刻 | 過ごし方 |
| 　８：００　頃 | 申立人が起床し，子を起こす。 |
| 　８：３０　頃 | 子と一緒に朝食をとる。 |
| 　９：００　頃 | 洗濯や掃除などをする。子と遊ぶ。 |
| １２：００　頃 | 子と一緒に昼食をとる（外食することもある。）。 |
| １３：３０　頃 | 子と公園に遊びに行ったり，買物に行ったりする。 |
| １８：３０　頃 | 子と一緒に夕食をとる。 |
| １９：３０　頃 | 子と一緒に入浴する。 |
| ２１：００　頃 | 子を寝かしつける。 |
| ２３：００　頃 | 就寝する。 |

**イ　住居の状況（間取り，持ち家の場合の所有者，借家の場合の家賃等）**

　間取りは２ＤＫ。別途提出する間取り図のとおり。洋室１は子ども部屋，洋室２は申立人と子の寝室。子の保育園は車で５分の距離にある。借家の契約者は申立人である。

**ウ　同居者とその状況**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 続柄 | 氏名 | 生年月日 | 職業，収入，健康状態等 |
| 子 | △△ | 平成○○年○月○日 | 保育園児，健康 |

**エ　同居者以外の監護補助者の有無及び状況**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 続柄 | 氏名 | 生年月日 | 住所，職業，健康状態等 |
| 母 | △△ | 昭和○○年○月○日 | Ｌ市○○１－１－１　パート　心臓病により，平成○○年○月から１か月間入院した。現在も月１回通院，服薬している。 |
| 妹 | △△ | 昭和○○年○月○日 | Ｌ市○○２－２－２　アルバイト　健康状態に問題はない。 |

**(5)　監護方針**

**【子と同居している親の場合】**

ア　予定している監護環境及び態勢（親族等による監護補助の態勢を含む。）

　引き続き現在の住居に住み，申立人の母及び申立人の妹の補助を受けながら，監護を

続ける予定である。現在の監護態勢から変わる予定はない。

イ　今後の養育方針

　　規則正しい生活習慣を身につけさせたい。自分のことは自分でできるように育てる。

ウ　相手親と子との面会・交流についての考え

　これまでどおり，相手方と子が交流することは構わない。

**【子と同居していない親の場合】**

ア　予定している監護環境及び態勢（親族等による監護補助の態勢を含む。）

　現住居に子を引き取る。保育園は，自宅近くのＦ市立○○保育園に転園させる予定である。監護者（親権者）となった場合は，相手方が保育園に送り，近所に住む相手方の母が迎えに行く。平日の夕食は相手方の母が作り，朝食や休日の食事は相手方が作る。

監護補助者

・母　△△　昭和○○年○月○日生 Ｌ市○○１－１－１　パート

　心臓病により，平成○○年○月から１か月間入院した。現在も月１回通院，服薬して　いる。

・妹　△△　昭和○○年○月○日生 Ｌ市○○２－２－２　アルバイト

　健康状態に問題はない。

イ　今後の養育方針

　規則正しい生活習慣を身につけさせたい。自分のことは自分でできるように育てる。

ウ　相手親と子との面会・交流についての考え

　申立人がしてきたのと同様に，申立人と子が交流することは構わない。

**２　子（△△）の状況**

**(1)　生育歴（同居家族，居住地，保育園・幼稚園・学校名等）**

　平成○○年　〇月　〇日　出生。申立人及び相手方と生活。

　平成○○年　〇月　〇日　相手方名義のマンションに転居。申立人及び相手方と生活。

　平成○○年　〇月　〇日　私立○○幼稚園に入園

　令和　○年　〇月　〇日　申立人と賃貸アパートに転居。Ｆ市立○○保育園に入園。

**(2)　父母別居前の監護の実情（誰がどのような監護をしてきたか。例：食事の支度，食事の世話，入浴，洗濯，寝かしつけ，保育園等への送迎・対応等）**

　申立人が，授乳，オムツ換え，寝かしつけ，健診や病院の受診などを主に行った。相手方は，仕事から帰宅後，子を風呂に入れたり，週に２，３回オムツを替えたりしていた。幼稚園への送迎や行事参加も申立人が行った。運動会と父親参観には相手方も参加した。

**(3)　心身の状況（主な病歴，受診歴，発育・健康状態，性格等）**

ア　病歴，健康状態

出生後数日して黄だんが出たが，治療を要せずすぐ治まった。０歳で卵に対する食物アレルギーの診断を受けた。以後，医師の指導で卵を与えないようにしていたが，３歳ころ誤って卵入りのお菓子を食べてアナフィラキシーショックを起こし，救急搬送されたことがある。その後は誤食していない。食物アレルギーのほかは，たまに風邪をひくくらいで目立った病歴はない。予防接種は，これまでのところすべて接種済みである。

イ　発育，健康状態，性格等

生後３～４か月で首がすわり，１歳で歩行ができた。おむつは，３歳のころにほぼ外れ，４歳では完全に外れた。トイレに自分で行って用を足すことができ，おねしょもたまにする程度でほとんどない。言葉は１歳半ころから「パパ」，「ママ」などの発語が見られ，３歳ころから急激に語彙が増え，現在はかなりやりとりができる。服の着脱も自分で行える。これまで発育は順調で，これといった問題はない。明るく，人見知りもしない。

**(4)　現在の生活状況**

**ア　保育園，幼稚園又は学校での状況**

名称・所在地・電話番号・担任氏名

Ｆ市立○○保育園 Ｈ区○１－１－１　〇〇〇－○○○○－○○○○　担任△△教諭

出欠状況，適応状況（日課への取組，学業や部活動の様子，先生や友人との関係）等

　月曜日から金曜日まで通園している。今年度は，発熱等により，３日欠席した。発熱により早退したことが１回ある。

**イ　子の１日の平均的なスケジュール**

|  |  |
| --- | --- |
| 時刻 | 過ごし方・世話をする人 |
| 　７：００　頃 | 起床　起こす人は（申立人） |
| 　７：３０　頃 | 朝食　一緒に食事をする人は（申立人） |
| 　８：１０　頃 | 登校・登園　送る人は（申立人） |
| （家にいる場合）１２：００　頃 | 昼食　一緒に食事をする人は（申立人） |
| １７：５０　頃 | 下校・降園　迎えに行く人は（申立人） |
| 　　：　　　頃 | 習い事等　送迎する人は（　　　　　　　　） |
| １９：００　頃 | 夕食　一緒に食事をする人は（申立人） |
| ２１：００　頃 | 就寝　寝かしつける人は（申立人） |

【平日】　　　　　　　　　　　　　　　　【休日】

|  |  |
| --- | --- |
| 時刻 | 過ごし方・世話をする人 |
| 　８：００　頃 | 起床　起こす人は（申立人） |
| 　８：３０　頃 | 朝食　一緒に食事をする人は（申立人） |
| 　９：００　頃 | テレビを見たり、申立人と遊んだりする。 |
| １２：００　頃 | 昼食　一緒に食事をする人は（申立人） |
| １３：３０　頃 | 申立人と公園に遊びに行ったり，買物に行ったりする。 |
| 土曜日１５：００　頃 | 習い事等　送迎する人は（申立人） |
| １８：３０　頃 | 夕食　一緒に食事をする人は（申立人） |
| ２１：００　頃 | 就寝　寝かしつける人は（申立人） |

**ウ　その他監護の実情（誰がどのような監護をしているか。例：食事の支度，食事の世話，入浴，洗濯等）**

　日常的には申立人が保育園の送迎や身辺の世話をしている。

　母は，申立人宅から車で２０分の場所に住んでおり，申立人が仕事の都合で保育園の迎えに行けないときは，申立人の代わりに迎えに行き，夕食の用意をする。母が保育園

の迎えに行くことは，月に３，４回ある。

　妹は，申立人宅から自転車で１０分の場所に住んでおり，週末に，申立人と一緒に

子を連れて遊びに出掛けたり，子の遊び相手をする。

**エ　子と別居している親との交流の状況（面会交流を実施している場合には，その具体的な実施状況及び子の反応等。面会交流を実施していない場合には，その事情。）**

　令和〇年〇月から毎月１回くらい，日曜日の午前１０時から午後３時まで面会交流を行っている。これまでに１０回くらい面会交流した。面会には申立人は立ち会わない。面会時，子は人見知りせず，相手方と楽しく遊んでいる。以前は,面会交流を行った日の夜に寝つきが悪いことがあったが,最近は普段どおりに過ごしている。

**(5)　紛争に対する子の認識（親が現状をどのように子に説明しているか。子に直接尋ねるのではなく，親から見て子がどのように認識していると思うか。）**

　別居する時に,申立人と相手方は仲良くできないので別々に暮らすことになったと申立

人と相手方から伝えた。そのため，申立人と相手方がうまくいっていないことは分かっているようだが，相手方と別居したことをどう感じているかは分からない。